



LA FUEYA

del Vetusta

48-2026

25 de octubre

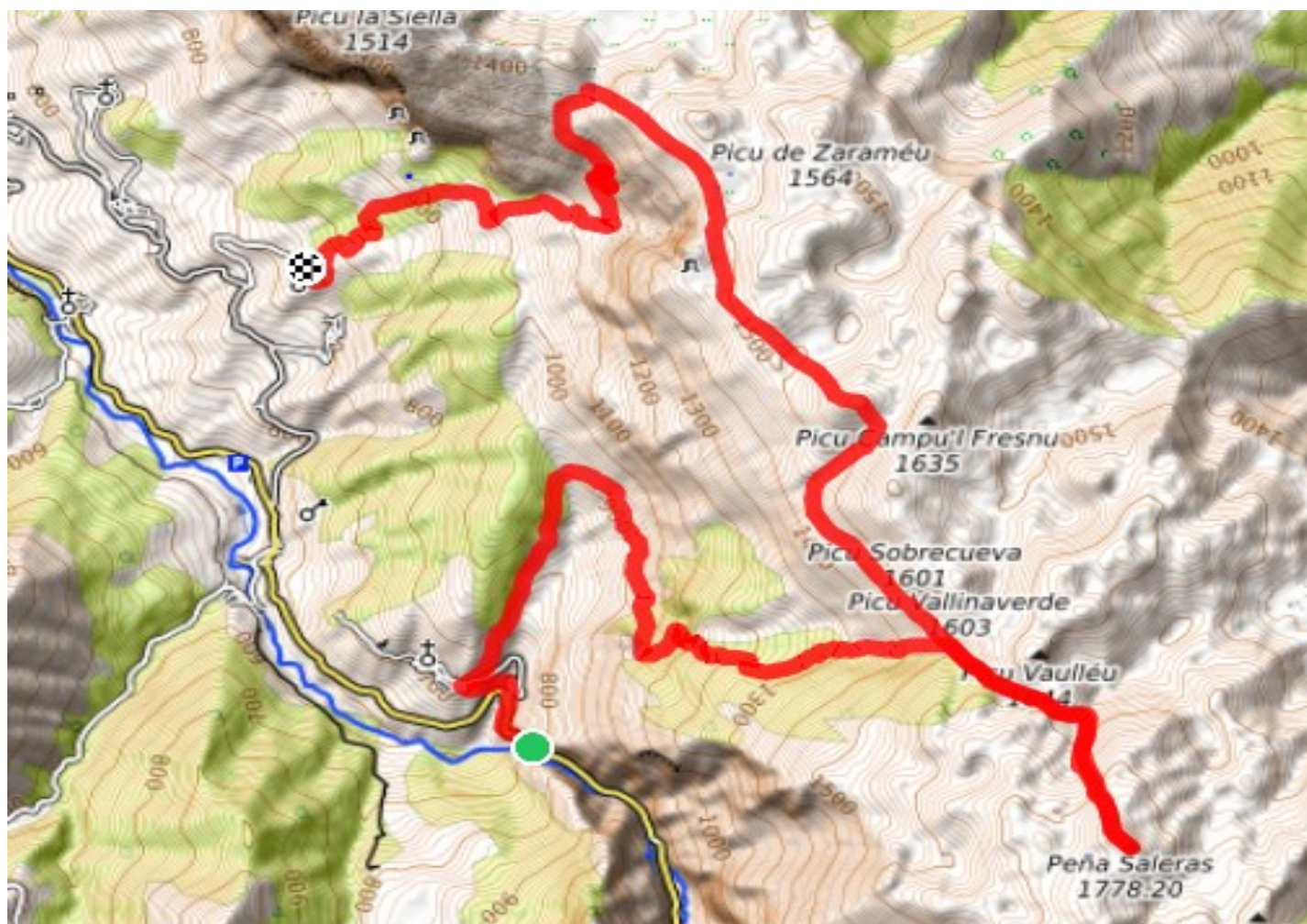
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

PEÑA SALERAS

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas, caminos y sendas de montaña.

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESIA	3 ESTACIONES	16 km	7:30 horas	3	3	3	4
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
700	1785	750	1250	1200			



www.gmvetusta.com

PEÑA SALERAS

Comenzamos la ruta de hoy en el aparcamiento de Cueva Huerta (700m), en la boca de la Foz de la Estrechura, y subimos a Fresnedo (740m), localidad del concejo de Teverga.

Desde el pueblo tomamos una pista, por donde discurre el PR-AS 157, que, al principio, en una tendida subida y, al final, en unos fuertes repechos, nos lleva a la Braña los Fuexos (1300m).

Seguimos el valle en dirección este, pasando por la Campa Sobremurias, el Valle Murias y la Vega Murias. Si alguien quiere hacer esta ruta A, pero prefiere ahorrarse la subida a la cumbre, puede quedarse aquí, pues en la bajada se vuelve a pasar por este punto. De esta forma se evitan unos 200 metros de desnivel.

Una vez alcanzado el collado a 1590 metros, perdiendo algo de altura y girando a la derecha, nos situamos en el Valle de la Forcada, que debemos remontar para alcanzar el pico de hoy, Peña Saleras (1776m), con vértice geodésico. Como curiosidad toponímica, Víctor Manuel Delgado recoge en su blog "Pindio, pindio" que, la cumbre, tradicionalmente se llama: *"el Barriscal, también conocido como el Picu la Forcada en Fresnéu. Sin embargo, en la mayoría de los mapas se refieren a él como Saleras, algo que tanto para los quirosanos como para los teverganos es totalmente absurdo pues las Saleras son unas camperas situadas mucho más al oeste"*.

Descendemos por donde hemos subido hasta la zona de Murias. A los 1500 metros de altitud tomamos a la derecha un camino empedrado a tramos (los Travesales) que en llano o en suave bajada nos lleva, pasando por una campa con restos de corros (Burbasel), hasta Vaulléu, un bonito valle donde también quedan ruinas de antiguos corripios.

Subimos por el valle, ganando unos 170 metros, a la loma que lo cierra por su izquierda y siguiendo en esa dirección descendemos a la Vega Vachongo, que da paso a la Laguna de Sobia (1360m). Bajando, por la conocida pista, al aparcamiento del Santuario de Nuestra Señora del Cébrano (750m), concluimos esta travesía.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

IGNACIO BARRIO

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 01 de noviembre En torno al Maciédome (1.903 m)
- 08 de noviembre Campos sagrados del Sil
- 15 de noviembre Integral de Peñamayor (1.158 m)



Compartiendo reducimos
la huella de carbono



Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com