



LA FUEYA

del Vetusta

48b-2026

25 de octubre

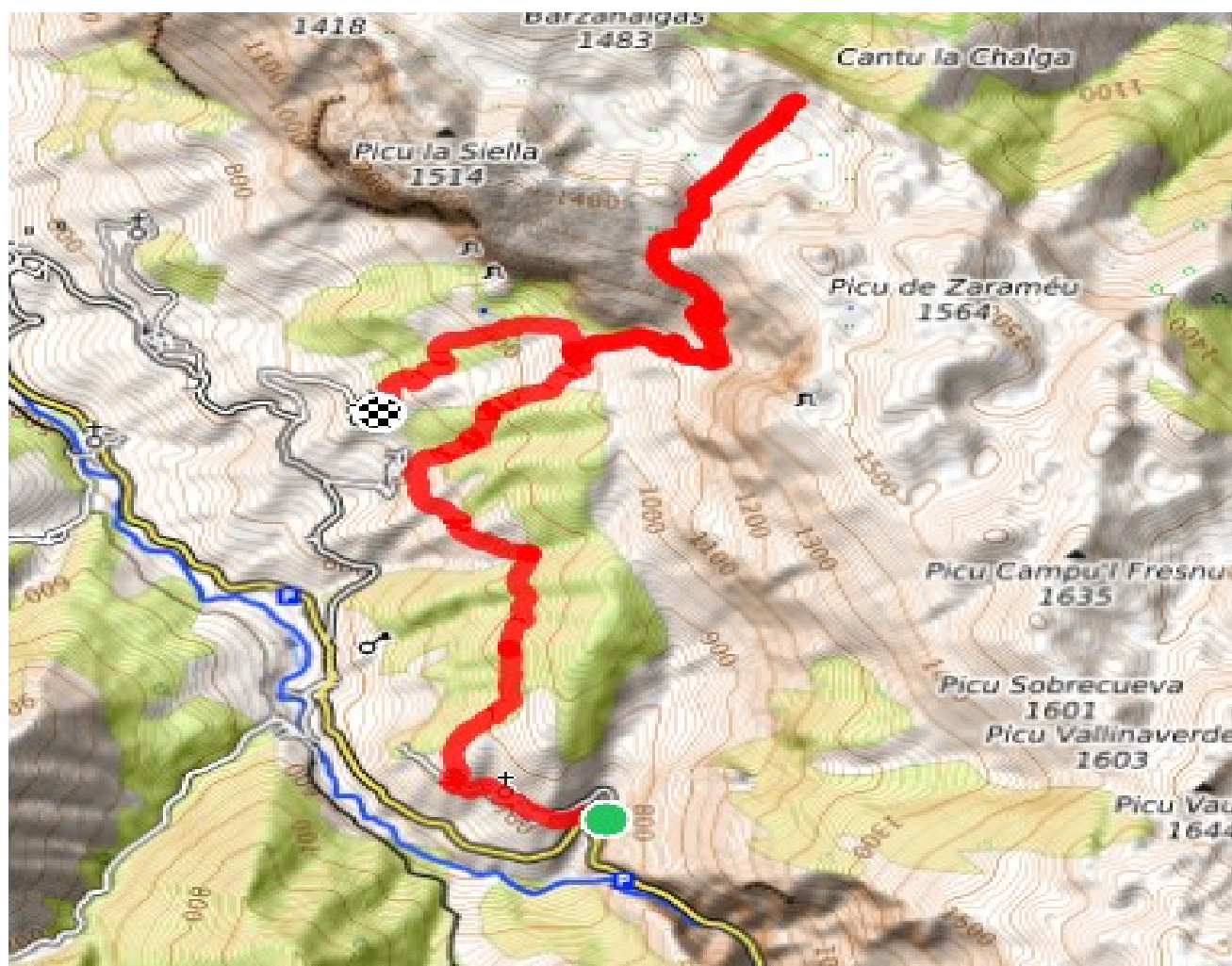
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

LAGUNA DE LA SOBIA

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas, caminos y sendas de montaña.

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESIA	3 ESTACIONES	12,10 km	6:30 horas	3	3	3	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
700	1369	750	882	806			



www.gmvetusta.com

LAGUNA DE LA SOBIA

Comenzamos la ruta de hoy en el aparcamiento de Cueva Huerta (700m), en la boca de la Foz de la Estrechura, y subimos a Fresnedo (740m), localidad del concejo de Teverga.

Desde el pueblo tomamos una pista, por donde discurre el PR-AS 157 que nos dirige, a traves de un recorrido suave, hasta las inmediaciones del pueblo de Carrea, donde nos desviamos a la derecha en dirección a la Laguna de Sobia.

Cuando llevamos algo menos de 5 km recorridos encontramos la pista que nos sube, a traves de zetas y revueltas a lo alto de la sierra de la Sobia, donde nos encontramos con la laguna de la Sobia, de origen artificial, que se construyó para acumular agua para el ganado que pastaba por esos lares. Es un ascenso duro y continuado por pista hormigonada que nos hace ganar altura muy rapidamente. Si nos quedan fuerzas podemos continuar nuestro camino y alcanzar la maravillosa Veiga de Fuera, que podemos recorrer para llegar a las cabañas que están al final de la misma. Es un lugar idóneo para comer y recuperar fuerzas.

Una vez comencemos el retorno tenemos a nuestra derecha la Veiga de dentro, encajonada en el fondo del cordal montañoso que cierra por un lado el Pico Siella, al fondo el pico Sobia y a su derecha el Barzanalgas. En estas vegas siguen pastando vacas, recuerdo de una actividad ganadera que hoy esta en declive. Una vez alcancemos la laguna de la Sobia solo nos queda bajar por la pista hasta el santuario del Cebrano donde la ruta finaliza.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

FLOR

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 01 de noviembre En torno al Maciédome (1.903 m.)
- 08 de noviembre Campos sagrados del Sil
- 15 de noviembre Integral de Peñamayor (1.158m)



Compartiendo reducimos
la huella de carbono



Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com