



LA FUEYA

del Vetusta

DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

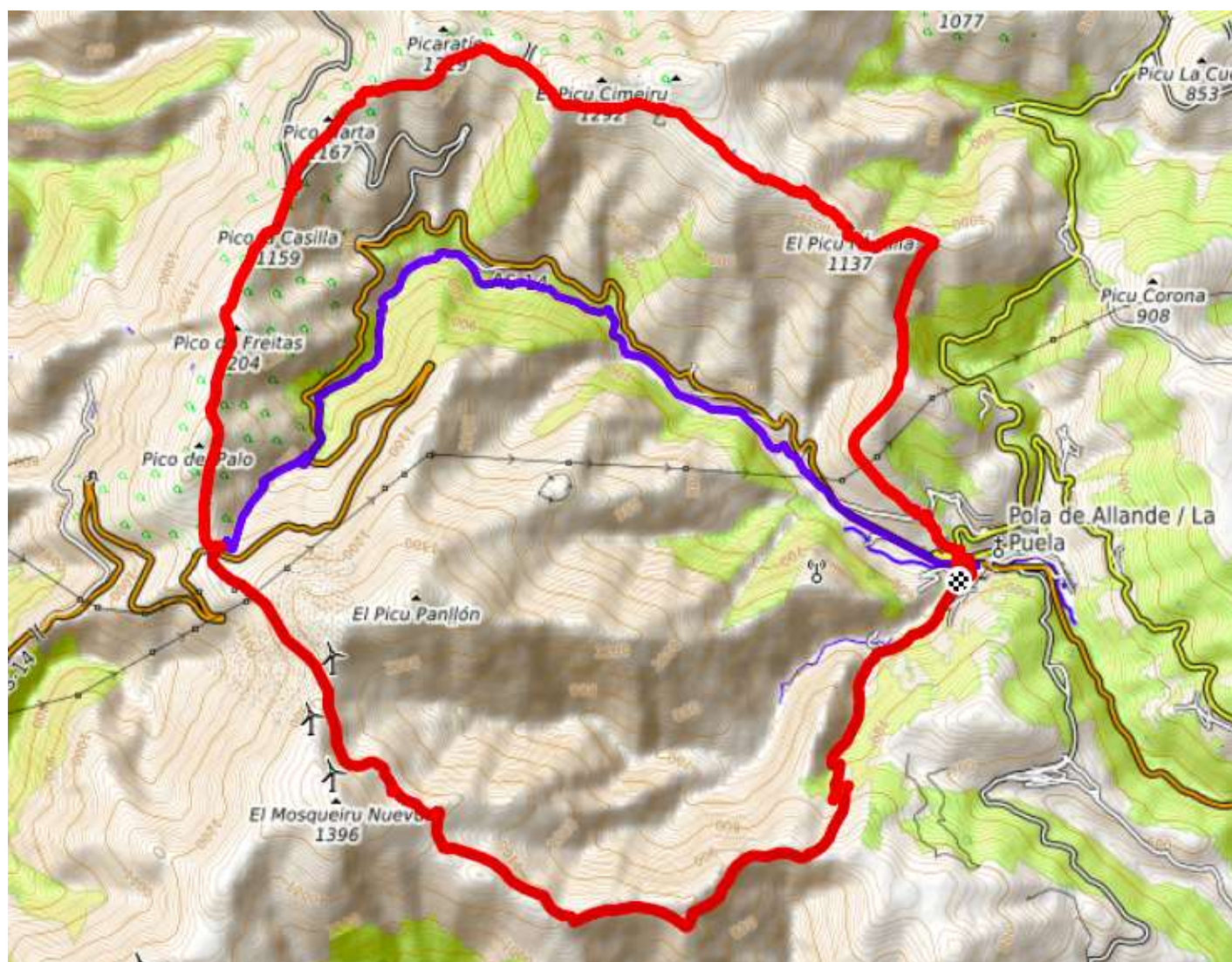
12-2026
29 de marzo

CIRCULAR AL PANCHÓN Y LOS HOSPITALES

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Caminos y sendas de montaña.

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCULAR	3 estaciones	23,40 km	7:00 horas	3	3	3	4
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
528	1403	528	1089	1089			



www.gmvetusta.com

PICO PANCHÓN

Hay hechos que acontecen durante la existencia de un club que permanecen en la memoria colectiva del mismo a lo largo del tiempo. De esta manera los montañeros que acudimos el año pasado a intentar esta ruta no olvidaremos, creo que nunca, la tromba de agua que nos cayó encima con la correspondiente mojadura, al igual que los momentos vividos en el interior de aquel bus salvador que vino a socorrernos al puerto del Palo. Reintentamos en el día de hoy esta ruta que comienza en el parque de Pola de Allande, villa situada a 528 m. de altura, donde cogeremos un camino asfaltado que nos lleva a Fresnedo donde giraremos a la izquierda para tomar un camino carretero que, por el valle del arroyo del Nasín, nos dirige a enlazar con una pista que, pasando cercana al Pico de la Rasa (907 m) y tras varios giros, nos hace ascender de forma continua y llevadera hacia el Parque eólico de la Sierra de Lagos hasta una altura aproximada de 1150 m. Aquí tomamos un camino en dirección norte que nos sitúa en una laguna natural con muy buenas vistas al Pico Panchón. Continuaremos el camino hacia el Collado Fresnedo donde, los montañeros que así lo deseen, pueden comenzar el ascenso al pico Panchón por un camino de ida y vuelta. Los compañeros que no acometan la subida al pico pueden coger la pista existente que los llevará al puerto del Palo, a unos 1.146 m de altura, donde pueden tomar un refrigerio dada la existencia de sitios para poder sentarse.

La ascensión al Pico Panchón se realiza por una senda de montaña que se coge junto al primer molino del parque eólico por una ladera con vegetación y canchales de piedra suelta que requieren poner atención en cada paso. El desnivel a salvar son 140 metros y la distancia añadida, ida y vuelta, en torno a un kilómetro.

Una vez en el puerto del Palo, se separarán las rutas A y B. Los que opten por la ruta B, seguirán por el camino de Santiago pero en dirección contraria a la de los peregrinos en descenso continuado hasta Pola de Allande (total 17,49 km y 805 m de desnivel). Los que sigan la ruta A continuarán en ligero ascenso hasta el pico Fana da Freixa, donde están los restos de una antigua mina romana. Tras un sube y baja por las proximidades del puerto de la Marta (1.105 m) y cruzar la carretera, cogeremos el camino, en ligero ascenso, que nos llevará a la laguna de la Marta, donde podemos contemplar los restos de los depósitos romanos que hoy son abrevaderos para el ganado.

Continuando el camino, llegamos hasta el Hospital de Valparaíso y, posteriormente, a Fonfaraón. Ya en continuo descenso, a la derecha, cogemos una pista ganadera, que solo abandonaremos para subir con gran facilidad al pico del Aguila (1.125 m) para luego acometer el descenso hasta Pola de Allande.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

ANTONIO LOPEZ Y JOSÉ ANTONIO GONZÁLEZ

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- | | |
|------------------|---------------------------|
| - 02-05 de abril | Braga y P.N. Peneda-Gerês |
| - 12 de abril | Pico Recuencu (1632) |
| - 19 de abril | Pico los Bígáros (2037) |



**Compartiendo reducimos
la huella de carbono**



*Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo*



*985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com*