



LA FUEYA

del Vetusta

28-2026

20 de junio

DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

PICOS SAN CARLOS Y LA PADIORNA

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Sendas de montaña, paso por canchal y trepadas sencillas en el San Carlos

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESÍA	Verano	14,82 km	6,5 horas	3	3	4	4
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
1850	2392	1100	911	1454			



PICOS SAN CARLOS Y LA PADIORNA

La Torre de Altaiz, antecima del Pico San Carlos (2390 m) es el extremo Este del cordal del Macizo del Llambrión, da vistas hacia los Hoyos de la Lloroza, el Hoyo Oscuro y el Hoyo sin Tierra, con Cabaña Verónica de fondo. El Pico de La Padiorna (denominación cántabra, pues es desde donde accedemos ya que para los leoneses es Padierna), es uno de las cumbres más sencillas de todo el Macizo Central de Picos de Europa, pero no por ello deja de deparar, también enormes y excelsas vistas.

Partimos de la Estación Superior del Teleférico de Fuente Dé, siguiendo la pista que va hacia la Horcadina de Covarrobles, al llegar a una pronunciada curva hacia la derecha (E), nos salimos de ella por la izquierda hacia el O y descendemos hacia los Hoyos de Lloroza, dejando a la izquierda un valle que tiene su salida por la Canal de la Jenduda, en busca de la Canal de San Luís encajonada entre el Pico de La Padiorna y las caídas de la Torre de Altaiz.

Una buena senda recorre la Canal de San Luis, sus zigzags permiten remontar con comodidad una inclinada cuesta que conduce hasta la Horcada Verde (2120 m), la cual da vista al Hoyo Oscuro. Un poco antes, vemos unos hitos que siguen a la derecha, se dirigen directamente al Pico San Carlos (2392 m). A partir de aquí, es cuando se hace obligatorio el uso del casco, no tanto por la dificultad del terreno, como por la mala calidad del mismo, unido al hecho de que al ir en grupo se incrementan las posibilidades de que inintencionadamente se muevan piedras. Aunque en algún momento puntual hay que usar las manos, las trepadas son sencillas (F) y solo daremos con un breve paso algo más aéreo, pero sencillo, con roca de calidad y buenos agarres. Si se deseara coronar la Torre de Altaiz (2335 m), descenderemos por el otro lado y, sin apenas subida, ganaremos su aplanada cima.

Quienes prefieran subir a La Padiorna sin hacer el San Carlos, deben llegar hasta la amplia Colladina de las Nieves (2251 m), popular paso entre las dos cumbres de la jornada. Esta collada, también es el referente para la bajada desde el Pico San Carlos.

La subida a La Padiorna (2319 m) es simple, pues solamente consiste en remontar una suave loma hacia el sur. Aunque la cumbre no presenta mayor dificultad, la caída hacia el sur es impresionante.

De nuevo en la Colladina de las Nieves, comenzamos el descenso hacia el oeste y entramos en territorio leonés, por encima de una vertical y larga franja rocosa que llega hasta Collado Jermoso, llamada Las Colladinas. Vamos en busca de un paso que permita descender a la Vega de Liordes. Pasada una arista rocosa que viene del norte, llegamos a un lugar con abundantes bloques, yendo hacia la izquierda y sorteando algunos pequeños hoyos, enlazamos con el camino de Collado Jermoso, hacia la izquierda (SE) comenzamos a descender por el sedo de La Padierna (estamos en León). Ojo, en este tramo es donde más avizor debemos estar de toda la jornada, aunque la bajada no presenta mayor dificultad, se debe bajar en fila de uno y pegados a la izquierda, cerca de la pared; tras unos zigzags llegamos al Collado de La Padiorna. Aunque podemos continuar a media ladera, nuestra elección consiste en bajar hacia el sur y pasar por el Casetón de Liordes.

A partir de aquí, seguiremos las marcas del sendero del Parque PR-PNPE 25 "Vega de Liordes", que nos aupará al Alto de la Canal de Pedabejo (2030 m), posterior descenso por la Canal de Pedabejo y tras pasar por la Majada de Pedabejo, enlazamos con una pista que por la derecha conduciría al Collado de Remoña y por la izquierda en descenso hacia Fuente Dé, tras pasar por los Invernales de las Berrugas y la Fuente de la Fonfría, llegamos a nuestro destino.

EQUIPO DE RUTA:

FELIPE MOTA Y MANU MARTÍNEZ



Compartiendo reducimos
la huella de carbono



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| - 21 de junio | Peña Oviedo (1.309 m) |
| - 28 de junio | Morra de Lechugales (2.444 m) |
| - 4 a 12 de julio | Valle de Tena (Pirineos) |

**EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL
RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO
POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS
OPCIONES NO PREVISTAS**

Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com