



LA FUEYA

del Vetusta

17-2026
19 de abril

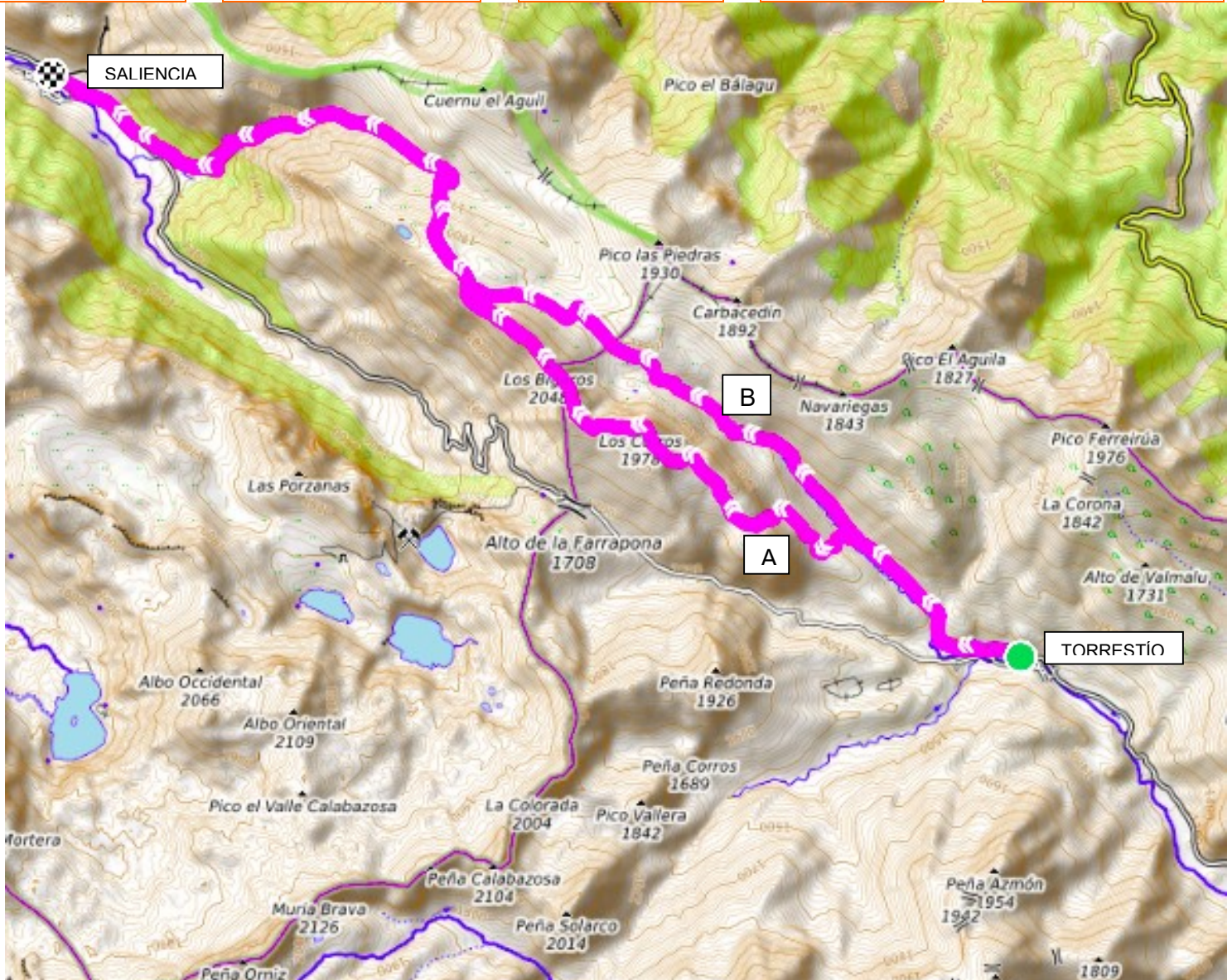
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

LOS BÍGAROS

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas, caminos y sendas de montaña

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESIA	3 ESTACIONES	11,60 km	6:00 horas	4	3	3	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
1371	2048	1158	796	1009			



LOS BÍGAROS

Iniciamos la excursión en la localidad leonesa de Torrestío (1.370 m.). Al poco de iniciar la ruta y antes abandonar el pueblo podremos aprovisionarnos de agua en una abundante fuente y, un poco más adelante, tomaremos desviación por la derecha.

La aludida desviación no es otra que la que asciende por el Valle de las Partidas recorriendo ya el histórico Camín Real por el Puerto de La Mesa. Camín, que como dice **Guillermo Mañana** en su magnífica obra **“El Camín Real de La Mesa”** (2011) es una maravilla de la ingeniería ya que nos lleva casi siempre por alturas y sin cruzar un solo río, desde la Babia hasta casi Oviedo. Solo esta característica permite deducir la extraordinaria importancia militar y económica que esta infraestructura tuvo durante siglos.

Pero poco vamos a “pisar” hoy su trazado porque, tras unos veinte minutos y a una cota de 1460m aproximadamente, nos separaremos en dos grupos: unos, hacia la crestería de Los Bígáros y, otros, a realizar la alternativa continuando por el Camín pista arriba. Los primeros, abandonaremos la pista por la izquierda caminando por una sendina que, al poco, nos lleva a vadear la Riega de La Mesa. Continuaremos, en ascenso y por sendas casi imperceptibles entre matorral, a ganar y subir una escotadura pedregosa (ojo al riesgo de tirar piedras a los vayan por debajo) que nos llevará a las estribaciones más meridionales de la afilada Sierra de Los Bígáros. Ya en el progreso sobre ella y caminando por terreno predominantemente con matorral bajo llegaremos al airoso Pico Los Corros (1776m), colgado mirador hacia los puertos de La Mesa. Aquí nos reagruparemos y podremos observar hacia el Noroeste el inicio de la afilada, rocosa y aérea crestería que recorreremos próximamente, yendo atentos, con cuidado y por los sitios adecuados. Pero antes de llegar a ella pasaremos por la Pasada de Los Corros, lugar en que se podría abandonar la ruta descendiendo, si la nieve no lo dificulta, hacia los Puertos de La Mesa y enlazar con los que hubiesen optado por la alternativa o, excepcionalmente, hacia La Farrapona y, desde ahí, por unos 7,5 Km. de carretera hasta Saliencia

Entrado en “harina” acometeremos los 1,5 Km. de crestería con las debidas precauciones, como ya se ha comentado, para llegar a la cumbre de Los Bígáros (2042m), nuestra cota más elevada de hoy, señalada con cruz y buzón.

Podremos deleitarnos en esta cumbre con las hermosas y verdes vistas, seguramente ya adornadas de primaverales colores, destacando el Lago de la Cueva o de La Mina, así como multitud de cumbres y paisajes.

Continuaremos por la crestería, **teniendo obviamente las precauciones adecuadas en los pasos singulares** como el denominado “Pasada de Los Bígáros”, hasta llegar a El Muñón (2037m), que cuenta con vértice geodésico. En función de la meteorología realizaremos las paradas necesarias para disfrutar de la bonita crestería. Como es de esperar que tengamos buenas y espectaculares vistas a todos los vientos, podremos ejercitar esa buena costumbre de identificar cumbres, cordales, sierras y macizos. Y por dar alguna pista, veremos entre otros muchos: El Michu y La Peña Negra; Las Sierras de la Sobia y del Aramo, el macizo de las Ubiñas; la Calabazosa; la Peña Orníz, Los Albos, el Lago de la Cueva, El Tarambicu y a su pie Monte Alto y Las Bustariegas ¿con osos?, el Valle de Saliencia, Peña Chana, El Cornón, etc., etc.

Tras llenar la memoria visual con esos agradables paisajes, seguiremos adelante y atentos por la crestería, hasta llegar a la Pasada del Muñón, para unos, o Pasada del Llau, para otros. Llegados a este punto descendemos en dirección NW hasta llegar a la Cabaña del Llau, muy cercana a la laguna cuya denominación le da el apellido. Aquí, confluiremos con quienes hubiesen optado por realizar la alternativa, que incluso podrían haberse aproximado a la loma de Las Piedras (al Este) a contemplar el Bosque Braniella, y después continuar hasta la cercana Braña de La Mesa, donde en este supuesto, esperarán a los que hubiésemos realizado la crestería de Los Bígáros.

Todos juntos nuevamente, tomaremos una senda perfectamente identificable que nos embocará, sin pérdida posible, por la Foz de Los Arroxos, denominación que toma del arroyo vadeado.

Descendiendo por ésta maravillosa foz sobrepasaremos, por nuestra derecha, el Altu de los Cumales y la Peña Los Bueis y, más adelante, los Sierras del Pontón y la cascada de su mismo nombre. Finalmente atravesaremos el Monte Rebolal (zona restringida permitiendo únicamente su paso por la senda) y, poco después, llegaremos a la pista de Saliencia. Una vez en ella, la tomaremos por nuestra derecha, para llegar en pocos minutos a Saliencia (1100 m.), donde nos esperará el bus.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

PATRI Y FLORENTINO

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 26 de abril **Peñas de Liegos (1.816 m.)**
- 30 abril - 3 mayo **Viveiro (F.S.)**
- 10 de mayo **Picos Hato y Loto (1.805 m.)**



**Compartiendo reducimos
la huella de carbono**



Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com