



# LA FUEYA

*del Vetusta*

DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

13-2026

3 de abril

## TRILHO DE SÃO BENTO

### MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas, caminos y sendas de montaña

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCULAR	3 estaciones	18,50 km	6:30 horas	3	2	3	4
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
276	759	276	911	911			



[www.gmvetusta.com](http://www.gmvetusta.com)

# TRILHO DE SÃO BENTO

Paseo circular con señalización en gran parte del recorrido. Debido a su diseño y ampliación, existen tramos sin señalización.

La ruta comienza cerca del santuario de São Bento da Porta Aberta. Iniciamos este paseo descendiendo hacia el embalse de Caniçada. Rápidamente llegamos a la pista forestal (Rua da Cachoeira). En verano, este lugar es muy popular entre los veraneantes, ya que cuenta con la bonita playa fluvial de Ribeira Gerês y un embarcadero.

Continuamos por el sendero forestal, siempre con hermosos paisajes y vistas panorámicas del embalse. Aproximadamente en el km 4, dejamos el sendero forestal y giramos a la izquierda, iniciando el ascenso por la ladera de Caça, primero por un camino ancho que gradualmente se convierte en sendero.

Durante la subida, se pueden ver partes de un antiguo camino pavimentado, pero muy deteriorado, que se va perdiendo entre la maleza. Esta zona es la más problemática de seguir y es necesario ir agrupados para no despistarse. Al llegar a la pista forestal, en medio de la ladera, iniciamos el descenso hacia el río Caldo.

A mitad del descenso hay un cartel que indica "Furna" (antiguo horno para hacer carbón vegetal) que indica un desvío de la ruta oficial. Lamentablemente, está cubierto de vegetación y es imposible ver la Furna.

Al final del descenso, llegamos al río Caldo.

Encontramos una pequeña cabaña, un puente y una poza en el río que, en verano, invitarían al baño. Nosotros nos conformaremos con hacer una pausa antes de comenzar la subida hasta el Alto da Cabaninha.

La subida es larga, pero a medida que ganamos altura, las vistas panorámicas se amplían y el horizonte se extiende. Llegar al mirador de São Bento es el punto culminante de esta ruta. Los paisajes que se contemplan desde este punto son sublimes. A la izquierda, Louriça, la cima de la Serra Amarela, y al frente, la pared de picos de la sierra de Gerês. De izquierda a derecha, vemos Alto da Calcedônia - Pé de Cabril - Cornogodinho - Albas - Borrageiro - Roca Negra - Arrocela - Couriscadas.

A la derecha, la Serra do Gerês, y al fondo, Alto do Côto dos Corvos, en las alturas de Barroso, Armada, la cima de la Serra do Barroso, y Telefe, en la Serra da Cabreira. A nuestros pies se encuentra el embalse de Caniçada, un entorno idílico para los amantes de la montaña.

Desde aquí hasta el final, la ruta no presenta ninguna dificultad, siempre en descenso. Al principio, caminamos por la cresta, siempre acompañados de hermosos paisajes, hasta que nos adentramos en un hermoso pinar que rápidamente da paso a un bosque de robles y castaños.

Al llegar de nuevo a la pista forestal, la seguimos hasta entrar en el Parque Padre João Rodrigues, más conocido como Parque São Bento da Porta Aberta. El Padre João Rodrigues fue el párroco de Rio Caldo que construyó la ermita que dedicó a San Benito (1604-1638).

La ruta B sólo se diferencia de la A en que un atajo por una pista, al comienzo de Rua da Cachoeira, nos lleva rápidamente al puente del río Caldo descrito anteriormente. Esto supone un ahorro de algo más de 7 km y 225 metros de desnivel, así como evitar el tramo más complicado de la ruta.

**EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS**

## EQUIPO DE RUTA:

**JULIO FERNÁNDEZ Y EVA PERNAS**

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- |               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| - 4 de abril  | Trilho dos Miradouros (939)   |
| - 5 de abril  | Santuario del Bon Jesus (571) |
| - 12 de abril | El Recuencu (1632)            |



Compartiendo reducimos  
la huella de carbono



Viaducto Marquina, 4  
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488  
[www.gmvetusta.com](http://www.gmvetusta.com)