



LA FUEYA

del Vetusta

47-2025

09 de noviembre

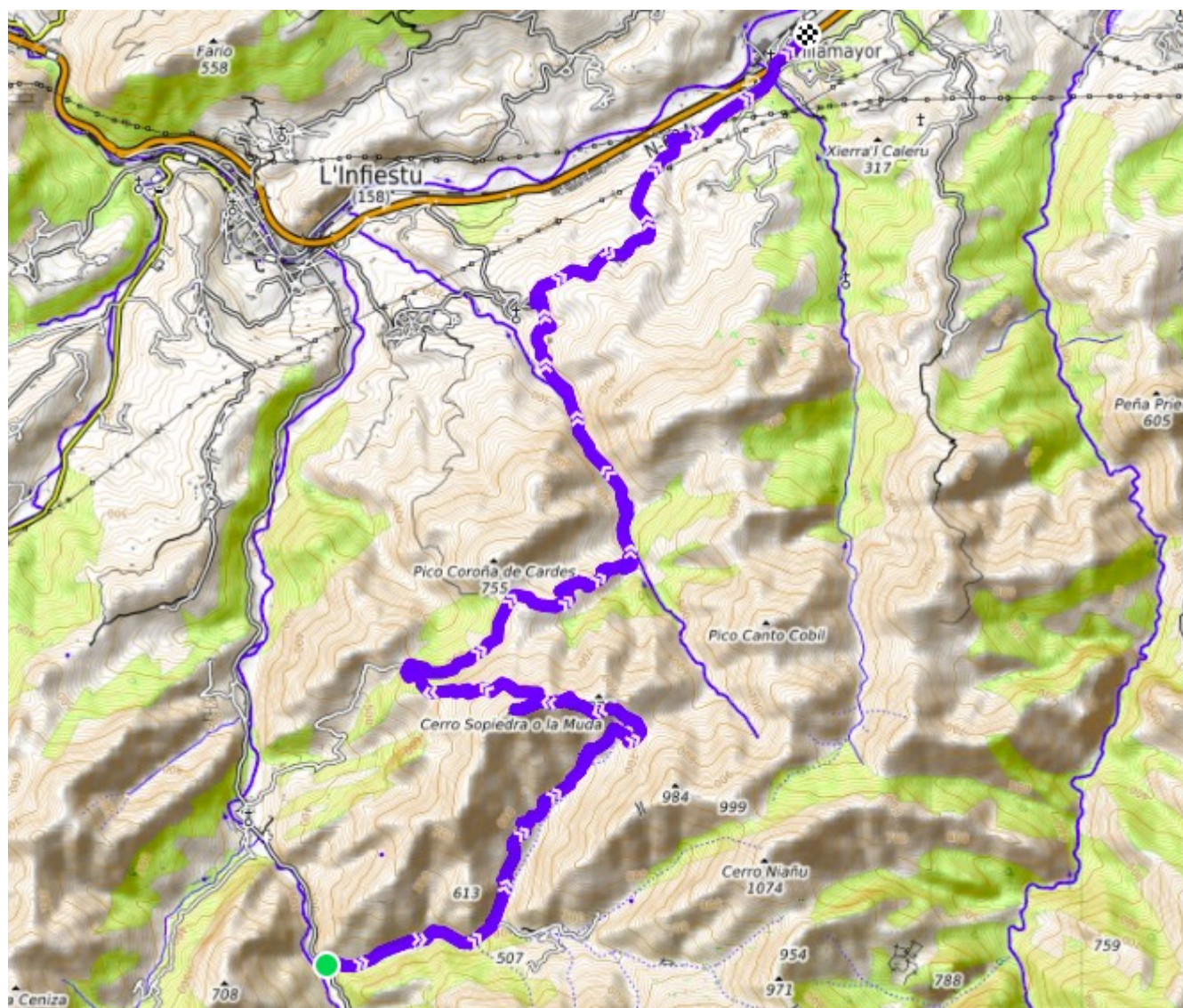
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

PICO SOPIEDRA O LA MUDA

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Carretera, pistas, caminos y sendas de montaña

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESIA	3 ESTACIONES	17,39 km	6:30 horas	3	3	3	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
284	929	108	694	870			



www.gmvetusta.com

PICO SOPIEDRA O LA MUDA

Situado en la pilóñesa Sierra Bedular y con solo 934 m. de altitud, sorprende por la amplitud de la panorámica que ofrece y, si el tiempo acompaña, por un entorno embellecido por la luz y los llamativos colores propios del otoño.

Emprendemos la marcha desde el aparcamiento del Albergue los Avellanos (285 m.) poco después de cruzar Espinaredo. Retrocedemos unos metros por la carretera para tomar otra más estrecha y de escaso tráfico y al cabo de 1 Km estaremos en Raicéu para seguir hasta El Pontigo –Km. 1,8-, donde tomaremos a la izquierda un ancho camino ascendente entre árboles que nos situará en Pando el Osil –Km 3,2 y 520 m. de altitud- con cuidadas cabañas. A partir de aquí el camino se estrecha sin presentar dificultad y nos llevará hasta el Collado de Pendedor –Km 4.6 y 742 m.- también con sus cabañas y desde el cual ya se puede contemplar un atractivo paisaje y varios picos, entre ellos La Muda. Prosigue la senda –ahora un tramo del GR-105, “Ruta de Las Peregrinaciones”- en dirección NO que nos lleva hacia el Collado Espina (841 m) con un pilón y chorro de agua para el ganado. Es el momento de iniciar el ascenso salvando con poco esfuerzo los 93 m. de altitud que nos restan para llegar a la cumbre del Sopiedra o La Muda, situado en el Km. 6 desde el inicio. La cima es amplia, con un vértice geodésico y ofrece una invitación a extender la vista hacia la lejanía para deleitarse contemplando el espléndido panorama que la rodea. Toca descender, y lo haremos retrocediendo por un tramo del camino de subida y a continuación hemos girar a la izquierda e ir bajando para enlazar con la senda que bordea el pico, cómoda de caminar y con un corto tramo empedrado hasta un prado que hace de balcón hacia los picos que se elevan sobre Espinaredo y que seguramente acapararán un buen número de fotos. Enseguida llegaremos al Collado Tayada o Porciles – Km 7.8 y 611 m. de altitud- por cuya izquierda viene el GR-35 desde Espinaredo y Porciles. Sin embargo debemos torcer a la derecha y por la cómoda pista llegar a la Tayada de Cardes – Km 9,150 y 633m. de altitud- desde la que parte otra pista que desciende al pueblo homónimo y que es también punto de inicio para subir a la Coroña de Cardes, de 755 m. y que goza también de atractivas vistas, pero a la que hoy no ascenderemos. Seguimos, ignorando los cruces con otras pistas, y pronto comenzamos a descender por un ancho sendero entre árboles, de fácil caminar, con un par de cortos tramos embarrados que se salvan fácilmente por la derecha hasta que desembocamos en la pista que llega desde Valle.- Km 10,760 y 380 m. de altitud-. En este punto giramos a la izquierda (N) y, ahora, acompañados por el Río Valle, nos dirigimos durante 2 km al pueblo que lleva ese nombre y que invita a conocerlo por la belleza y arquitectura de sus casas. Valle se encuentra en el Km 13,400 desde el inicio y a unos 280 m. de altitud. Poco después de salir de Valle se llega a Melarde, -Km 14.4 y 260 m.de altitud- también con bonitas casas y la ermita de Santo Tomás, del siglo XVII, y merecedoras de atención. Desde Melarde hemos de seguir, ya por carretera con muy poco tráfico y pasaremos por El Frae, barrio de Melarde. En el Km 15,850, al llegar a la altura de una pequeña nave, abandonamos la carretera y tomamos a la derecha la pista que nos ha de llevar en llano hasta el barrio de Carúa, el cual nos adentra en Villamayor y por tanto ya nos dirigimos hasta el aparcamiento del Restaurante Benidorm, donde nos espera el bus - Km 17,4 y 117 m. de altitud.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

MANUEL MARCOS

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| - 16 de noviembre | Cantón de Texeu (1.173 m) |
| - 23 de noviembre | Valporquero (1.599 m) |
| - 30 de noviembre | Peña Cutiay (1.038 m) |



Compartiendo reducimos
la huella de carbono



Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com