



LA FUEYA

del Vetusta

37-2025

8 de septiembre

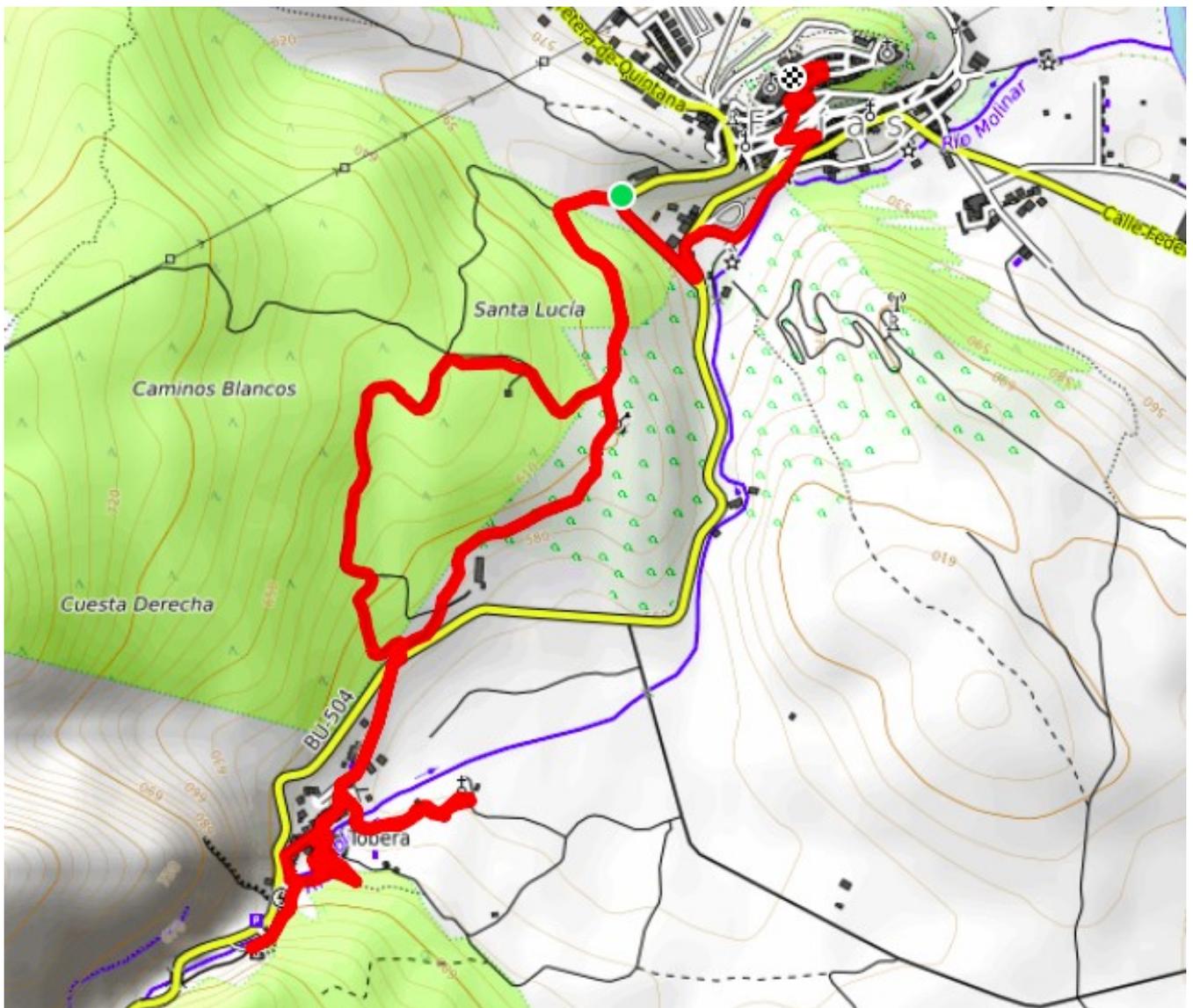
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

FRÍAS-TOBERA-FRÍAS

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Caminos y sendas

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCULAR	VERANO	6,24 km	2:00 horas	1	1	2	2
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
558	641	583	202	177			



FRÍAS-TOBERA-FRÍAS

El **Parque Natural de Montes Obarenes** comprende el entorno de las sierras de Arcena, Pancorbo, Oña, la Llana y los propios Montes Obarenes, un espacio que destaca por sus cortados rocosos y los desfiladeros excavados por los ríos Ebro, Oca y Purón. A los pies de los Montes Obarenes, encaramada sobre la abrupta plataforma de toba conocida desde antiguo como “La Muela”, y rodeada de fértiles tierras regadas por abundantes fuentes, arroyos y el caudaloso Ebro, la **ciudad de Frías** es una perfecta atalaya para controlar el amplio espacio del valle de Tobalina, abierto hacia el norte y regado por el río Ebro.

El río Molinar, a su paso por la pequeña localidad de **Tobera**, forma una sucesión de bellas cascadas, aprovechadas en otra época para mover las piedras de varios molinos y batanes. Hoy en día existe un sencillo paseo por la orilla del río que nos ayudará a conocer mejor este entorno acondicionado con varios miradores desde donde se puede disfrutar de estas bellas cascadas. Sobre el conjunto urbano de Tobera, en una estrecha garganta de paredes verticales excavada por el río Molinar, sorprende el conjunto formado por un pequeño puente medieval, el Humilladero o capilla de ánimas del Santo Cristo y la ermita de Santa María de la Hoz, que fue utilizada como albergue de peregrinos, esa bonita estampa es, habitualmente, utilizada en la promoción turística de Castilla-León.

Dependiendo del tiempo del que dispongamos, haremos el recorrido en ida y vuelta desde Frías o sólo en una dirección, dejando tiempo, antes de la comida, para visitar la “ciudad” más pequeña de España. Declarada Bien de Interés Cultural en 2005, constituye un modelo de ciudad medieval. En esta localidad podremos descubrir: las casas colgadas, el Castillo de Frías, la iglesia de San Vicente Mártir, la Muralla, el puente medieval, convento de San Francisco, la iglesia de San Vitores, el lavadero y el convento de Vadillo.

Finalizaremos nuestra estancia con la comida en el restaurante A Fuego Lento.

EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

DOMINGO MELERO

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 14 de septiembre Valdominguero (2264)
- 28 de septiembre Circo de Cebolledo (2139)
- 5 de octubre Pico Cuchu (1639)



Compartiendo reducimos
la huella de carbono

Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com