



LA FUEYA

del Vetusta

21-2025

1 de junio

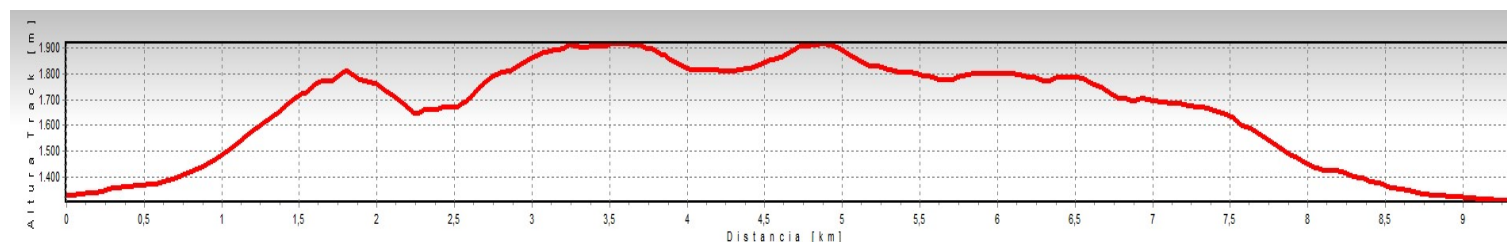
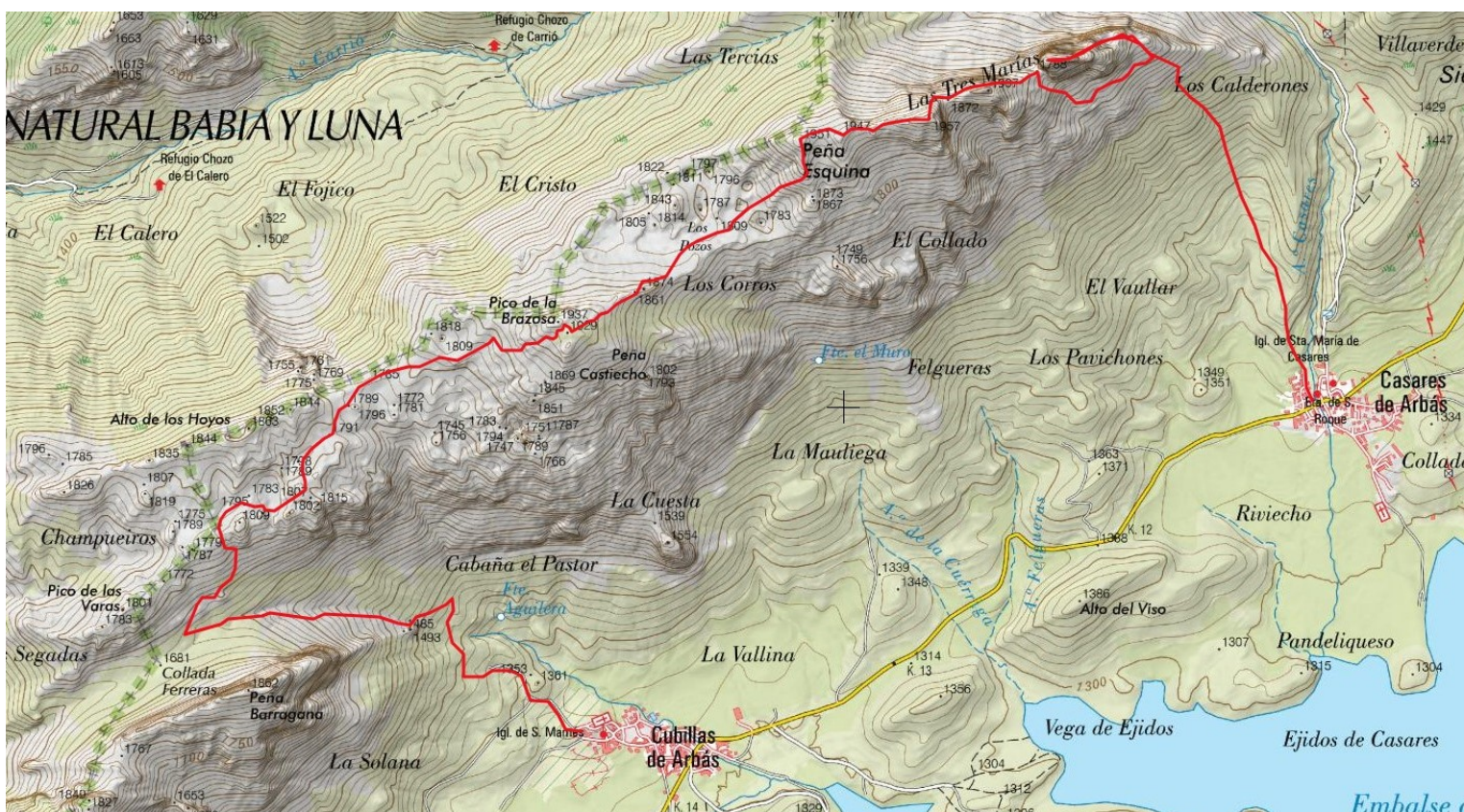
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

LAS TRES MARÍAS

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Vadeo de arroyo y camino en ladera con vegetación lateral.

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESÍA	Verano	9,3 km	6 horas	4	3	4	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
1326	1957	1308	883	901			



www.gmvetusta.com

LAS TRES MARIAS

Hoy nos dirigimos a la montaña central leonesa para recorrer el esbelto macizo rocoso que representan las Tres Marías, en el límite oeste del valle de Villamanín.

Para ello, desde la localidad de **Casares de Arbás** (1326m), tomamos el sendero de la margen derecha del arroyo de Casares, que paralelo a la pista de los Cuatro Valles va ganando altura por la loma hasta dejarnos en la base de la primera María a ascender, la oriental. Aunque es la de menor altitud de las tres, es la que presenta mayor dificultad. La afrontaremos por su cara este, aunque escarpada, es la única accesible sin uso de técnicas de escalada. Su ascenso consiste en ir ganando sucesivas terrazas, cada vez más verticales, aunque siempre con muy buenos agarres, hasta alcanzar una canalina final que, tras una breve trepada, nos dejará casi en el hombro y de ahí a la meritoria cumbre de **El Palero** (1.788m.)

Para la bajada no queda más opción que destrepar lo subido. Para proporcionar confianza en la bajada, instalaremos una cuerda fija de treinta metros. Cuando lleguemos a terreno más favorable, debemos bordear la cara sur de El Palero hasta llegar a la collada opuesta, la de la vertiente oeste. Aquí, echando la mirada hacia atrás, podremos contemplar el enorme farallón que hemos subido. Mirando hacia adelante, vemos un pequeño corredor que conduce a la arista de la segunda María. Será necesario treparlo y luego superar la cresta que conduce la cumbre de la **María de Enmedio** (1.907m.), posiblemente la de mejores vistas.

Haremos la bajada por la cara oeste, hasta llegar a una collada herbosa. Nos dirigimos a la base de la ladera norte de la tercera cumbre, la cual iremos rodeando por un descompuesto y pedregoso terreno que no admite errores. Tras superar un pequeño contrafuerte, el ascenso se hace siguiendo la sucesión de hitos que jalonan la empinada ladera norte de **María de los Corros** (1.957m.).

De regreso a la collada, retomamos el sentido SO. Aunque ahora el terreno pasa a ser más favorable y no presente mayores dificultades, debemos mantener la concentración. Tras bordear un escorado diente rocoso, se presenta la oportunidad de ascender a una cuarta cumbre: **Peña Ortigal o Peña Esquina** (1951m). La última vez que el G.M. Vetusta ascendió las Tres Marías (13/10/2013), llegados a este lugar se tomó rumbo norte, en dirección al Cuitu Nigru, para concluir aquella travesía en El Brañillín.

Hoy, sin embargo, continuaremos recorriendo el macizo de las Marías. Manteniendo la dirección, iremos en pos de una quinta cumbre **Peña Brazosa** (1937m). A continuación, volveremos a perder altura, ahora por un terreno más caótico y teniendo ocasión de coronar, opcionalmente, otras dos cumbres más: el **Alto de los Hoyos** (1844m) y el **Pico de las Varas** (1801m), antes de bajar a la **Collada Ferrerras** (1681m), lugar de paso para la subida a La Barragana, que podremos dejar para otra ocasión. Ya solo resta bajar hasta **Cubillas de Arbás** (1308m) para finalizar esta intensa jornada.

PD: aunque para esta ruta no se exige el uso del **casco**, se aconseja su uso. En cuanto al uso de **bastones**, en las trepadas van a molestar más que ayudar. En el ascenso al **Palero**, o bien se dejan en el lugar de inicio de las trepadas y se recogen al bajar o bien se pliegan y se portan cerrados en la mochila. Esta segunda opción, es la única posible para afrontar sin molestias la trepada de la canalina de la **María de Enmedio**.

EQUIPO DE RUTA:

MANU MARTINEZ - FELIPE MOTA



Compartiendo reducimos
la huella de carbono

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- | | |
|------------|--|
| - 7 junio | Fiesta de los Pastores de Onís (Soñín) |
| - 8 junio | Puerta del Arco (2221) |
| - 15 junio | Arista de Valdorra (1926) |
| - 22 junio | Integral de Ubiña (2064) |

**EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL
RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR
EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS
OPCIONES NO PREVISTAS**

Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com