LA FUEYA del Vetusta
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

18-2025
11 de mayo

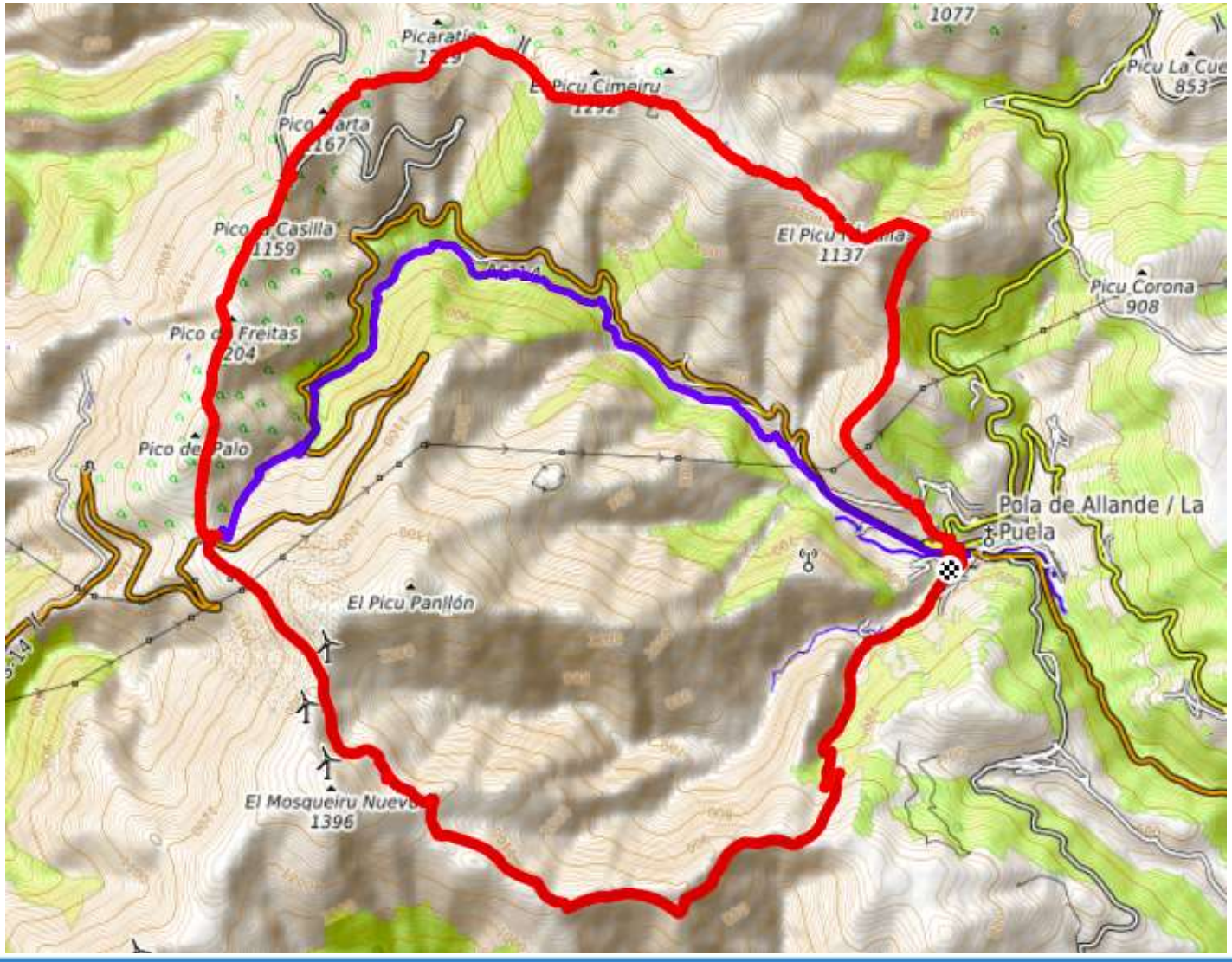
CIRCULAR AL PANCHON Y LOS HOSPITALES

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Caminos y sendas de montaña.

TIPODE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCULAR	3 estaciones	23,40 km	7:00 horas	3	3	3	4

COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
528	1403	528	1089	1089



PICO PANCHON

Partimos del parque de Pola de Allande, villa situada a 528 m. de altura, donde cogeremos un camino asfaltado que nos lleva a Fresnedo donde giraremos a la izquierda para tomar un camino carretero que, por el valle del arroyo del Nasín, nos dirige a enlazar con una pista que, pasando cercana al Pico de la Rasa (907 m) y tras varios giros, nos hace ascender de forma continua y llevadera hacia el Parque eólico de la Sierra de Lagos hasta una altura aproximada de 1150 m. Aquí tomamos un camino en dirección norte que nos sitúa en una laguna natural con muy buenas vistas al Pico Panchón. Continuaremos el camino hacia el Collado Fresnedo donde, los montañeros que así lo deseen, pueden comenzar el ascenso al pico Panchón por un camino de ida y vuelta. Los compañeros que no acometan la subida al pico pueden coger la pista existente que los llevará al puerto del Palo, a unos 1.146 m de altura, donde pueden tomar un refrigerio dada la existencia de sitios para poder sentarse.

La ascensión al Pico Panchón se realiza por una senda de montaña que se coge junto al primer molino del parque eólico por una ladera con vegetación y canchales de piedra suelta que requieren poner atención en cada paso. El desnivel a salvar son 140 metros y la distancia añadida, ida y vuelta, en torno a un kilómetro.

Una vez en el puerto del Palo, se separarán las rutas A y B. Los que opten por la ruta B, seguirán por el camino de Santiago pero en dirección contraria a la de los peregrinos en descenso continuado hasta Pola de Allande (total 17,49 km y 805 m de desnivel). Los que sigan la ruta A continuarán en ligero ascenso hasta el pico Fana da Freiita, donde están los restos de una antigua mina romana. Tras un sube y baja por las proximidades del puerto de la Marta (1.105 m) y cruzar la carretera, cogeremos el camino, en ligero ascenso, que nos llevará a la laguna de la Marta, donde podemos contemplar los resto de los depósitos romanos que hoy son abrevaderos para el ganado.

Continuando el camino, llegamos hasta el Hospital de Valparaíso y, posteriormente, a Fonfaraón. Ya en continuo descenso, a la derecha, cogemos una pista ganadera, que solo abandonaremos para subir con gran facilidad al pico del Aguila (1.125 m) para luego acometer el descenso hasta Pola de Allande.

EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

ANTONIO LOPEZ

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 16-18 de mayo	**Cañones del Ason (Fin de semana)**
- 25 de mayo	**Peña Crimienda – (1289)**
- 01 de junio	**Las Tres Marías – (1951)**

Compartiendo reducimos la huella de carbono