



# LA FUEYA

*del Vetusta*

14-2025

13 de abril

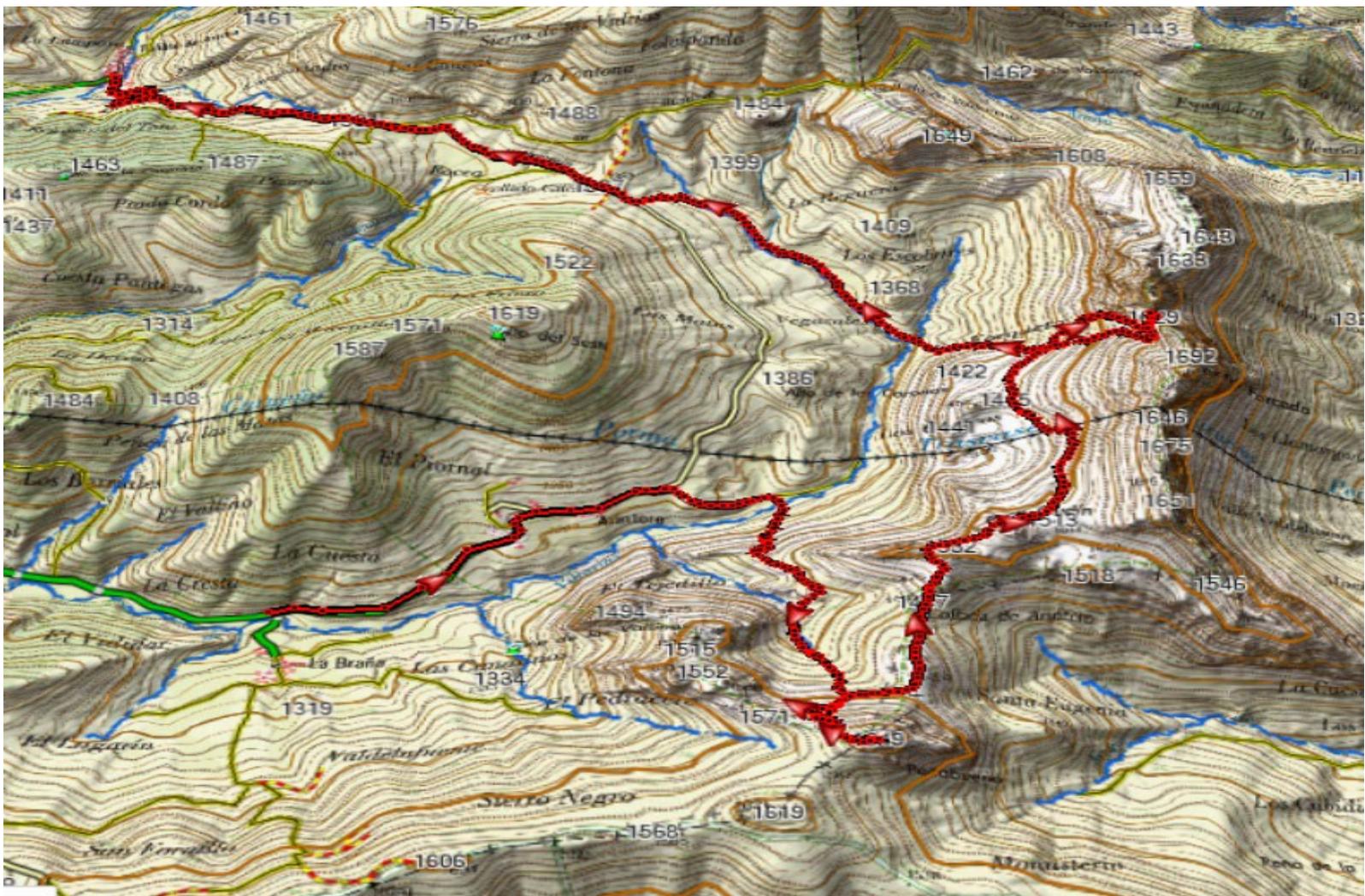
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

## PEÑA SANTA EUGENIA. FORQUETA ARINTERO

### MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

#### Caminos y sendas de montaña

<b>TIPO DE ACTIVIDAD</b>	<b>CONDICIÓN PREVISTA</b>	<b>DISTANCIA HORIZONTAL</b>	<b>TIEMPO ESTIMADO</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>TRAVESÍA</b>	<b>3 estaciones</b>	<b>11,70 km</b>	<b>6:00 horas</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>COTA INICIAL</b>	<b>COTA MÁXIMA</b>	<b>COTA FINAL</b>	<b>DESNIVEL POSITIVO</b>	<b>DESNIVEL NEGATIVO</b>			
<b>1230</b>	<b>1645</b>	<b>1246</b>	<b>882</b>	<b>866</b>			



# PEÑA SANTA EUGENIA. FORQUETA DE ARINTERO

## Peña Santa Eugenia (1645m) y, opcional, Forqueta de Arintero (1627m)

Ascenderemos a una cima muy poco frecuentada por la mayoría de los montañeros asturianos, ya que los grupos no la suelen incluir en su programación anual y nos pareció interesante, tras muchos años, volver a caminar un entorno privilegiado, con amplias vistas, y una historia que se remonta a más de 6000 años. Así lo demostró en aquel momento en una brillante conferencia, impartida en Arintero, el prestigioso investigador del CSIC, Carlos Lalueza-Fox. Él y su equipo lograron descifrar el genoma de los individuos hallados en una cueva próxima a nuestra ruta, y cuya datación es anterior a Ötzi el famoso hombre de los hielos hallado en los Alpes.

Partimos de **Arintero** (1287 m.), pueblo donde todos sus habitantes son hijosdalgo y es famoso por ser el lugar de nacimiento de Juana: **LA DAMA DE ARINTERO**, cuya historia, adornada de leyenda, campea a sus anchas por nuestro Romancero.

Aunque, por impedimentos de acceso del autobús, comenzaremos en el cruce hacia La Braña, caminaremos unos 800 metros hasta **Arintero**, que atravesamos, pasando delante de una casa donde se exhibe el Escudo de Armas de la Dama, colocado allí después de que su casa natal fuera, como la mayor parte del pueblo, incendiado en la Guerra Civil.

Seguimos un amplio camino que sale a la derecha y nos conduce hasta el fondo del valle de Villarias y, tras vadear el arroyo que le da nombre, ascenderemos por la ladera opuesta y a partir de la cota 1500m, aproximadamente, veremos que ya aflora la roca y por ello procuraremos ir atentos al medio, ascendiendo los 150 m de desnivel que nos quedan mientras bordemos la Peña por la derecha. Se recomienda el uso de casco para la ascensión a este Pico

Desde la **Peña Santa Eugenia** (1649 m.), a nuestros pies, el pantano del Porma, y al Oeste el orgulloso Bodón (1957 m.) que en su caída hacia el Curueño impresiona. Si dirigimos la mirada al Sur los valles de los ríos Porma y Curueño, aparecen separados por este espinazo calizo, que los mantiene así hasta la llanura de Ambasaguas, donde se unen, y cuyo origen, ha dado lugar a la leyenda de Polna y Curieno, una historia de Amor con tintes muy románticos.

El descenso lo haremos, igualmente atentos al medio, hacia la collada de Arintero (1441m), que separa esta población de la de Valdehuesa y, desde ahí, tendremos que remontar unos 75 metros para continuar por los altos de Gudín y seguir en dirección norte, en suave descenso y llaneo, hasta llegar a un "cantu rocosu" (1450m) que nos abre, a la izquierda (NW), una amplia vallina, con un chozo en su mitad de descenso, hacia el camino de Valdemaría (1375m) por el que continuaremos hasta **Tolibia de Arriba**. **A la derecha tendremos la Forcada de Arintero (1627m) a la que opcionalmente podrán ascender aquellos montañeros que así lo deseen, debiendo tener en cuenta que los últimos 65 metros de ascensión son de trepada aseQUIBLE si se hace con cuidado y por el itinerario adecuado. Caso de realizar esta opción se deberá regresar por el mismo itinerario y llevar obligatoriamente casco.**

Aquellos montañeros que decidan no acometer este ascenso seguirán por el camino por donde más tarde bajarán también aquellos que hubiesen ascendido a Pico. Desde el anteriormente denominado "cantu rocosu", descenderíamos, en cualquier caso, hacia el Valle de Valdemaría y por el Camino de homónima denominación hasta Tolibia de Arriba, o seguir un par de kilómetros por carretera hacia Tolibia de Abajo, en función de la posibilidad de acceso del autobús.



*"Conoced los de Arintero  
Vuestra Dama tan Hermosa Pues que como Caballero Con su Rey fue Valerosa"  
Si queréis saber quién es Este valiente guerrero ¡Quitad las armas y verás Ser la Dama de Arintero!*

**EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS**

### EQUIPO DE RUTA:

**BERNARDO DE LA CUESTA**

### PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 13 de abril Peña Santa Eugenia (1640)
- 17 a 20 de abril Segovia y Sierra de Guadarrama
- 27 de abril Pico las Cuevas (1929)



Compartiendo reducimos

la huella de carbono

Viaducto Marquina, 4  
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488  
www.gmvetusta.com