

# XX Semana de Montañismo “CIUDAD DE OVIEDO”

18 al 22 de Noviembre de 2024.

Sede UGT Asturias. Plaza General Ordóñez, 1. Oviedo.

19:30 horas. ENTRADA LIBRE

*20 años  
por la montaña*

## Lunes 18 “Expedición guiada al Pico Lenin (montaña del Tayikistan - 7.134m)”

Autor: Bernabé Aguirre López

### **Bernabé Aguirre López (Parres, 21-09-1957).**

En el Grupo de socorro de la Guardia Civil de Mieres comienzo mi actividad profesional y a ascender y escalar en los macizos, tanto de la Cordillera como de los Picos de Europa.

En Pirineos efectúo vías de escalada tanto en verano como en invierno, escaladas en Riglos, Aspe y Zonas de Canfranc, donde llevo a abrir nuevas rutas; escaladas en los Alpes y Suiza, en Italia Dolomitas, Aconcagua, Nanga Parbat, Lenin, y norte del Everest.

Otra actividad muy querida por mí es el Esquí de Montaña, siendo Subcampeón de España durante algunos años, así como Campeón de Aragón y de Asturias durante una década.

He sido profesor de la Escuela de Montaña de la Guardia Civil, Guía de Alta Montaña, fundador del Club de Montaña de la Guardia Civil, entre otras cosas.

He recibido la Cruz de Plata al Mérito Civil, Cruz de Plata Guardia Civil y varias medallas militares y de la Guardia Civil, entre otras.



## MARTES 19 “NAMASTÉ: Nepal, el Reino de las montañas”

Autor: Valentín Costo García

### **Valentín Costo García (03-06-1958).**

Especializado en documentales de montaña y naturaleza, ha participado durante varios años en la Semana de Montaña de León, Oviedo, etc. con una veintena de películas de escalada y montaña.

HIMALAYA: Ascensión al Island Peak de 6.189 m., ascensión al Mera Peak de 6.470 m., ascensión al Kala Pathar de 5.644 m., ascensión al Gokyo Ri de 5.357 m., trekking de los Annapurnas, Valle de Rolwaling-Tashi Lapcha (5.775 m.)

ANDES: Cordillera Real, Huayna Potosí de 6.088 m., Pico Austria de 5.320 m., Pico Tarija de 5.330 m.

KILIMANJARO: 5.895 m.,

ALPES: Mont Blanc, Cervino, etc.

CORDILLERA DEL ATLAS: Toubkal, Ras, Timesguide, etc.

Pirineos: Glaciar norte de Monte Perdido, Vignemale, Balaitús, Midi D'Ossau, Aneto, etc.

Picos de Europa: Torre Santa, cara sur, Cara norte del Frierio, Naranjo de Bulnes, el cual he escalado en 29 ocasiones, Torrecedredo... etc.



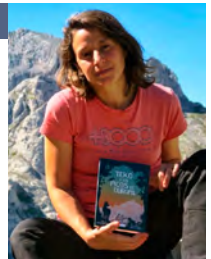
## MIÉRCOLES 20 “Entre el cielo y las peñas”

Autora: Cristina Montero García

### **Cristina Montero García San Miguel (10-06-1983).**

Guardesa del refugio de Collado Jermoso desde 2011, donde a día de hoy ha formado una familia junto a su pareja y guarda titular del refugio, Pablo Sedano, y sus dos niñas, Elba y Nara.

Escritora de la novela “Teko y los Picos de Europa” de la editorial Cordillera Cantábrica y actual presidenta de la Asociación de Refugios de Picos de Europa y Cordillera Cantábrica (ARPECC).



## JUEVES 21 “En el corazón de la montaña”

Autor: Narciso de Dios Melero

### **Narciso de Dios Melero (11-01-1956).**

Empieza a escalar montañas en Febrero de 1973.

Entra a formar parte en la plantilla de la Escuela Española de Alta de Montaña en Octubre de 1979.

Ha escrito y publicado numerosos artículos y fotografías en varias revistas y periódicos. Lleva impartiendo conferencias y montando audiovisuales desde hace más de 45 años sobre diversos temas.

Ha realizado numerosas escaladas en todos los macizos importantes de España. Tiene abiertas varias vías de escalada.

Ha subido numerosas cumbres de todos los macizos españoles practicando el esquí de montaña.

Expediciones:

Expedición Alto Atlas 1981 - Marruecos

Expedición Yuraq Janka 1984 - Perú - Cordillera Blanca

Expedición Alpamayo 1987 - Perú - Cordillera Blanca

Expedición Aconcagua 1991 - Argentina

Expedición Aconcagua 1993 - Argentina

Nepal-2021

Excursión Kalipé-2022, con la cima del Yala Peak en Nepal

Tiene escritos tres libros ambientados en la montaña:

- “Fascinados por la montaña”
- “Crónica de un sueño roto”
- “Porque estamos hechos de recuerdos”



## VIERNES 22 “Montañas de libertad”

Autor: Carlos Suárez

### **Carlos Suárez.**

Alpinista, autor de cuatro libros y películas de montaña, conferenciante y responsable de outdoor en Adidas.

Combina el salto base, paracaidismo, el alpinismo, y la escalada en sus más diversas modalidades. Entre sus logros destaca su escalada por la cara oeste de El Naranjo de Bulnes (España), en estilo solo integral, convirtiéndose en el primer alpinista en lograrlo. Ha sido tres veces campeón de escalada deportiva en la categoría de velocidad. Ha realizado numerosas escaladas en los Alpes. Ha coronado el Cho Oyu, con éxito y realizado un intento al K2. Ha sido además todo un pionero en la combinación del salto BASE con la escalada.

Desde que descubrió su pasión por el alpinismo, la montaña le ha llevado por todo el mundo: el Himalaya, la Patagonia, Australia, China...

Estudió Ciencias Políticas y es máster en Dirección de Empresas Deportivas.

Es colaborador habitual en revistas como *Desnivel*, *Escalar* y *Sportlife* y del programa televisivo *Al filo de lo imposible*. Es autor de los libros *Morir por la cima*, *Citas alpinas* y *Solo. Técnicas y experiencias*.



## COLABORAN:



Fed. de Deportes de Montaña,  
Escalada y Senderismo del  
Principado de Asturias



Deportes Oxígeno



JOYERIA - RELOJERIA  
**ANDRES VAZQUEZ**  
desde 1947



**VIAJES NARANCO, S.A.**  
AV-27-AS  
[www.facebook.com/viajesnaranco](http://www.facebook.com/viajesnaranco)

## ORGANIZAN:



G.M. Vetusta



G.M. El Civilu



G.M. Íbice



G.M. Auseva



G.M. Naranco



G.M. San Melchor



G.M. Torreblanca