



LA FUEYA

del Vetusta

33B-2023
14 de octubre

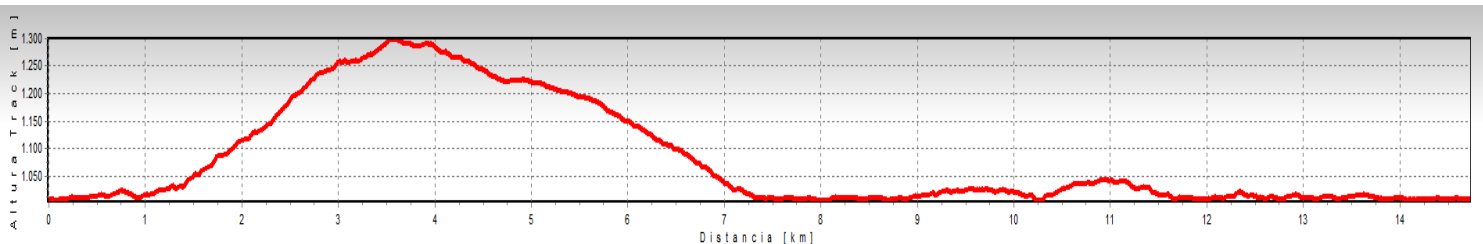
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

RUTA CIRCULAR LAGO DE SANABRIA

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Caminos y sendas

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCUITO	3 estaciones	15,7 km	5 horas	1	1	2	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
1024	1300	1024	332	332			



RUTA CIRCULAR LAGO DE SANABRIA

Como en la ruta del Cañón del Tera iniciaremos la ruta en Ribadelago Nuevo, hasta tomar la senda que parte al final de Ribadelago Viejo, en dirección al Lago de Sanabria. Antes de llegar al inicio de la ruta avistaremos un cruce de sendas bien señalado en el que se indican varias rutas de senderismo, nosotros seguiremos la señalizada en color azul y denominada: 1 Senda del lago y los Monjes.

Al llegar al final del pueblo, después de haber debajo atrás las ruinas de la antigua iglesia (víctima de la catástrofe de 1959), nos encontraremos un cruce con dos sendas, nosotros cogeremos la de la izquierda, la cual nos conducirá a un viejo edificio que en su día fue una piscifactoría; a partir de aquí cruzaremos un pequeño puente y ascenderemos por un bosque de robles y avellanos.

Cuando vayamos por la mitad del recorrido encontraremos restos de un castro celta. Después llegaremos a un mirador que proporciona una de las mejores vistas del Lago. Continuamos en dirección a San Martín de Castañeda, también conocido como el "Balcón de Sanabria", por sus preciosas vistas al lago. Como hay tiempo se puede visitar el Monasterio de San Martín de Castañeda y el Centro de Interpretación.

Tras pasar por el Mirador de los Peces, a la salida del pueblo se toma un camino que entre robles pierde altura hasta llegar a la Playa del Folgoso, un poco más arriba se encuentran las instalaciones del Camping del Folgoso, antaño muy popular y en la actualidad cerrado por problemas administrativos con las licitaciones.

Por primera línea de costa se llega a la Playa de los Enanos, en cuyas inmediaciones el Grupo de Montaña Ensidesa-Avilés desde hace más de cincuenta años cuenta con unas instalaciones campistas en propiedad para disfrute de los socios durante los veranos.

Por puente cruzamos el río Tera que es el que da desagüe al lago y pisando la carretera solo lo imprescindible nos dirigimos a las ruinas de la antigua hospedería del Balneario de Bouzas. Antaño este enclave fue uno de los grandes atractivos turísticos de Sanabria a finales del siglo XIX y principios del XX no solo por su espectacular situación, sino porque se encuentra muy cerca de un manantial de aguas sulfurosas a las que siempre se le atribuyó propiedades curativas y medicinales a pesar de su olor. Aquí Miguel de Unamuno, que en 1930 escribió San Manuel Bueno Mártir.

Retomando el camino el siguiente hito es la playa Viquiella, una de las más bonitas del lago, y a continuación se encuentra la Playa de Custa Llago. En su embarcadero tiene base una Estación Biológica Internacional y el "Crucero Ambiental Sanabria", un catamarán que tiene el mérito de ser el primero eólico-solar del mundo y que cuenta con un nivel cero de emisiones sonoras, efluentes, residuos, oleaje-erosión y emisión de gases contaminantes. En esta embarcación se puede realizar un paseo turístico por el lago, pero con un importante componente de divulgación científica.

Como a partir de aquí no hay posibilidad de evitar la carretera, éste es un buen lugar para dar por finalizada la vuelta al lago.

EQUIPO DE RUTA:

JULIO CESAR FERNANDEZ - EVA PERNAS

EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 22 de octubre Pico Torres (2098)
- 29 de octubre Pico del Retriñón (1862)
- 5 de noviembre Pico Pienzu (1160)
- 12 de noviembre Pico Mocosu (1987)



Compartiendo reducimos
la huella de carbono

Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com