



ACTIVIDAD a realizar y características

CAMINO DE EL SALVADOR

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO
GENÉRICO

Pistas y caminos de montaña.

Datos significativos (en metros)

| Cota inicial | Cota máxima | Cota final | Diferencia Cotas ascenso | Diferencia Cotas descenso |
|--------------|-------------|------------|--------------------------|---------------------------|
| 1063 | 1463 | 1250 | +400 | -213 |

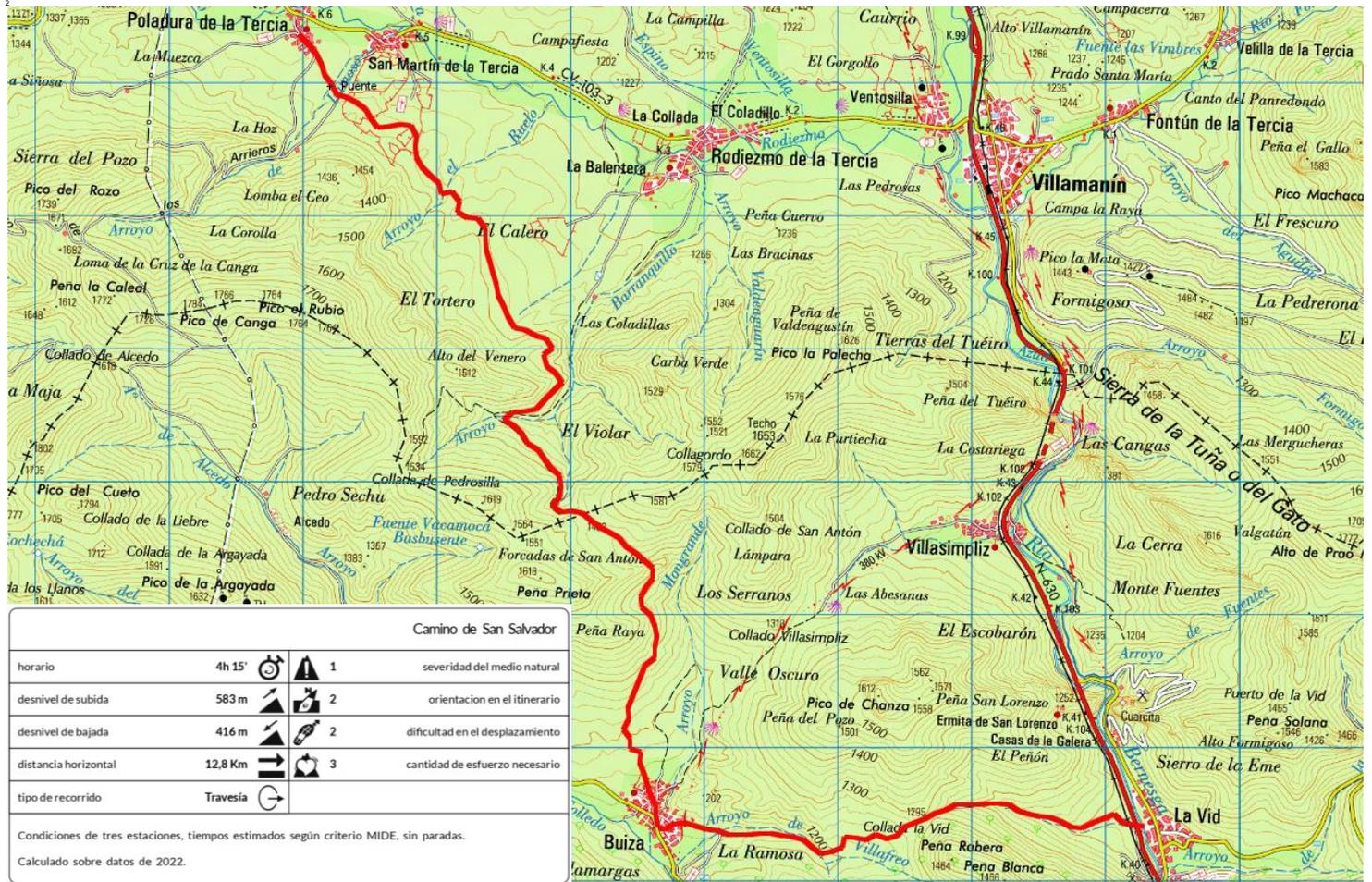
Número de excursión:

18B-2022

Fecha:

22/05/2022

| Datos de esfuerzo | | DIFICULTAD del MOMENTO |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Desnivel (m) Acumulado + | Desnivel (m) Acumulado - | Condición de realización prevista |
| +583 | -417 | Tres estacione |
| Distancia Horizontal | Tiempo estimado | Graduación MIDE |
| 12,76 Km | 4 h. 15' | M1- I2- D2- E3 |



ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

CAMINO DE EL SALVADOR: LA VID – POLADURA DE LA TERCIA

Hoy recorreremos uno de los tramos más bellos y montañosos de El Camino de El Salvador, variante del Camino de Santiago que en León se desvía para visitar la Catedral de Oviedo y sus reliquias, como dice el refrán «Quien va a Santiago y no al Salvador, visita al siervo y deja al señor»

Este camino se realiza en cinco etapas y hoy recorreremos un tramo de las etapas segunda y tercera, en concreto entre las localidades de La Vid y Poladura. Sin duda, el recorrido de hoy en la montaña central leonesa no te va dejar indiferente a una historia y naturaleza a raudales.

Partimos del pueblo **La Vid** por la ruta oficial «Las Colladas a San Salvador», pasando cerca del antiguo lavadero ahora restaurado y que aún se utiliza. Rápidamente el camino se inclina para ir en busca de la Collada de La Vid, con buenas vistas a Villasimpliz. La bajada a Buiza no ofrece mayores problemas, solo prestar atención a la señalización en un par de desvíos y seguir un suave descenso por pista forestal sin complicaciones.

Cruzamos **Buiza** por la céntrica calle La Iglesia y, sin llegar a la parroquia de Justo y Pastor, giramos a mano izquierda junto a una generosa fuente de rica y fría agua. Tras la fuente, subimos a la derecha por la calle de Las Sierras para ir dejando atrás las últimas casas.

Comienza la ruta con un acusado ascenso, de forma que ganamos altura con rapidez. Atenúa según avanzamos, teniendo una vista privilegiada de Buiza y del collado de Villasimpliz, que se alza a mano derecha. Al abrigo de robles, brezos y escobas, la senda pasa junto a una roca que semeja el perfil de un rostro de nariz picuda. Compases después, la trocha pedregosa cruza entre las afiladas formaciones rocosas conocidas como **Las Forcadas de San Antón**. Sin embargo, aún queda un trecho de pastizales hasta alcanzar la cota más alta de la jornada. Un relato de 1477 narra cómo en estas soledades había una hospedería, donde un hombre daba de comer a los peregrinos.

Junto al enorme hito de piedras, el descenso por pista no presenta dudas, atravesando varias manchas de pinos silvestres. A 1,3 km del alto, tras una curva pronunciada a mano derecha, nos encontramos con una caseta. ¡Atención! En este punto abandonamos la pista por la izquierda y seguimos una estrecha vereda que progresa sobre las hoces de Rodiezmo. A partir de aquí empezaremos a ser guiados por las fiables y necesarias “piruletas de limón”, nombre con el que cariñosamente los peregrinos han bautizado a las estacas amarillas de ferralla coronadas con la forma de una vieira. Fuera de la ruta queda Rodiezmo, a mano derecha en el valle y bajo la grandiosa estampa de El Fontún.

En algún punto podemos encontrar barro debido a la presencia de varios arroyos, como el de **La Malena** y **El Ruelo**. Tras el depósito de agua de San Martín de la Tercia bajamos al arroyo de **Lamoso**, que cruzamos por un puente de madera y en breve se llega a **Poladura de la Tercia**.

Ruta B: RAÚL ÁLVAREZ

Ruta A: Bernardo de la Cuesta

PROYECCIÓN: jueves 26 de mayo a las 20:30

“TREKKING PIRINEOS: 3000 IBONES INTEGRAL” por JAVIER PRENDES

Trekking transfronterizo por etapas, desde el Midi d’Ossau hasta el Vignemale, único para descubrir esta magnífica sucesión de territorios protegidos en este sector de los Pirineos.

Lugar: Salón de Actos del G.M. Vetusta. Entrada libre hasta completar aforo de 50 personas.

PROXIMAS EXCURSIONES:

Pueden estar sujetas a cambios con respecto a planificación anual)

- 29-mayo: El Miro de Tejedo (1845). Trav. de Caboalles de Arriba (1076) a Villager de Laciana (974)
- 5-junio: Peñas Pintas (1985). Trav. de Salamón (1108) a Las Salas (1077)
- 12-junio: Peña Beza (1963). Circuito desde Soto Sajambre (925).
- 25-junio: Torre Salinas (2447). Circuito desde Fuente Dé (1070)

| Precios de autobús | | |
|--------------------|---------|-----------|
| Tipo | Socios | No socios |
| Adulto | 12,00 € | 15,00 € |
| ≤ 25 años | 6,00 € | 7,50 € |
| ≤ 12 años | 0,00 € | 7,50 € |

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.