

GRUPO DE MONTAÑEROS



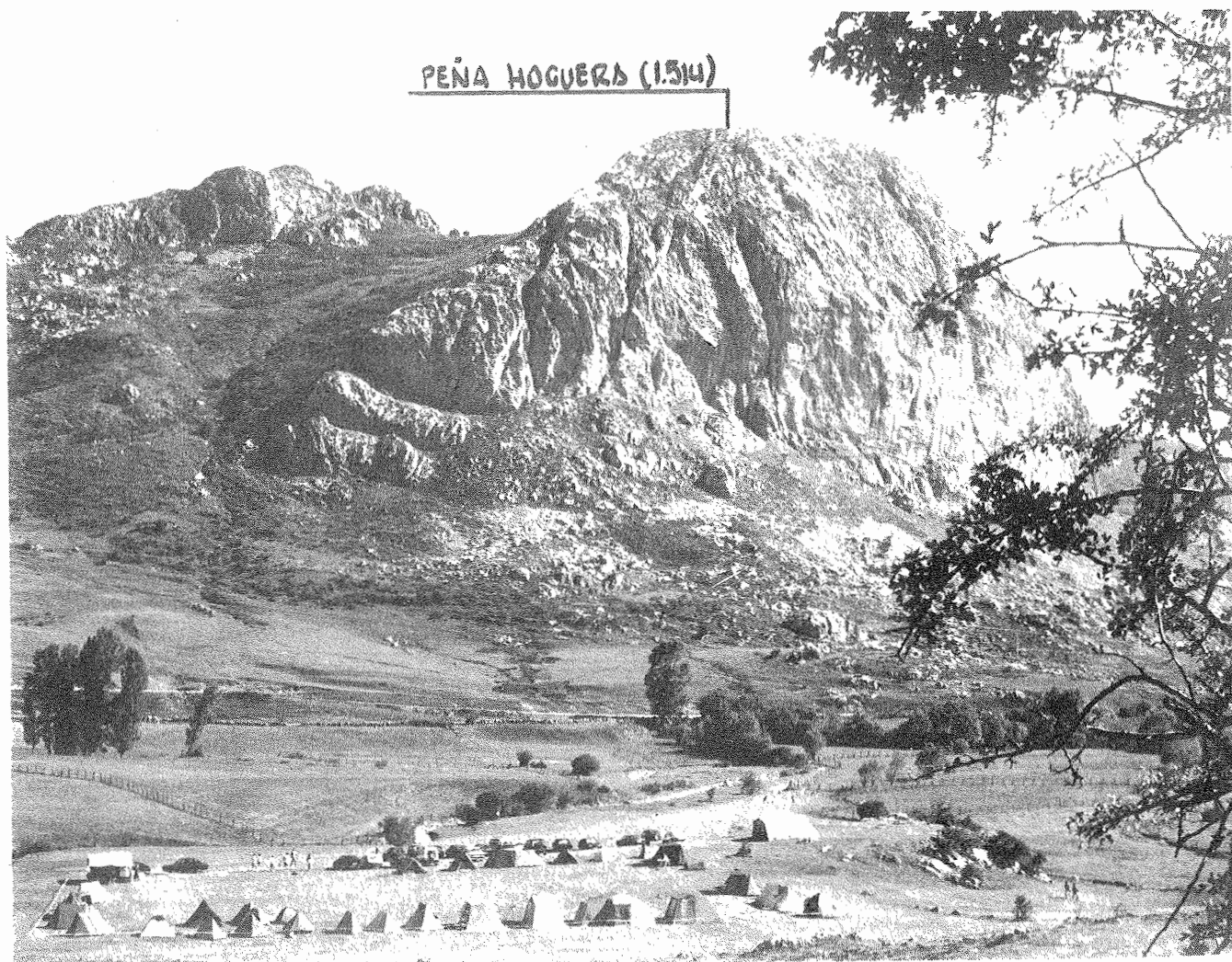
VETUSTA

HOJA CIRCULAR: Depósito legal: O-148-1.959 | Edita: Grupo de Montañeros VETUSTA

Domicilio social: Viaducto Marquina, 4 33004-OVIEDO Teléfono 523 28 23

39 EPOCA | AÑO 1991 JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE

39



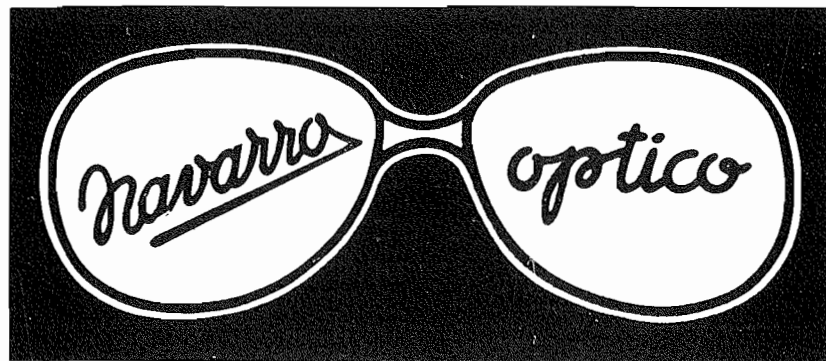
CAMPAMENTO SOCIAL
"MARAÑA-91"

OVIEDO

GIJON

AVILES

NAVIA



SAMA

MIERES

LEON

MADRID

AGUA MINERAL

FUENSANTA



El agua mineral de Asturias

editorial

De vuelta de las vacaciones de verano y una vez pasado el Campamento Social, que tuvo lugar en Maraña y constituyó un éxito de asistencia y actividades similar al de años anteriores, hemos comenzado la nueva temporada de actividades, a la que esperamos que os unáis el mayor número de socios del Grupo.

Ya sabéis que todos los domingos hay excursión colectiva; en el domicilio social os podéis informar al respecto y apuntarse. Hay salidas para todos los gustos; algunas, generalmente en invierno cuando los días son más cortos, de poca duración y picos de altura moderada; otras, cuando los días empiezan a alargarse más duras y a cumbres que se encuentran entre las más altas de Asturias.

Y no solamente eso. Los jueves a partir de las ocho de la tarde en el domicilio social del Grupo nos reunimos un elevado número de socios, para charlar y asistir a las diferentes actividades (proyecciones de diapositivas, vídeos, etc) que pronto volverán a ponerse en marcha después del paréntesis veraniego. Y cualquier otro día de la semana el local del grupo permanece abierto, con la esperanza de que pase por él a visitarnos el mayor número posible de vosotros.

Las dos fiestas sociales más características del Grupo, Amagüestu y día del Socio, tendrán lugar en Noviembre y Diciembre, antes probablemente de la salida del próximo número del Boletín. **!Informaos!**

LA DIRECTIVA

SUMARIO

TREPANDO POR EL TIATORDOS

por. FRANCISCO BALLESTEROS

5

DE ENXARA DOBISPO A MAFRA: PELO CODEÇAL

por. JULIAN MARTIN

15

POR PIRINEOS

por. CARLOS BARRIO

18

BIOTOPOS

I.- LOS SETOS

por. Enrique Pascual.

19

MARANA-91

por. FERMIN CARRASCO

21

SOBRE LA TOPONIMIA DEL MAMPODRE

por. VALENTIN

22

CAMPAMENTO NACIONAL

por. SANTAS CARCOBANC

24

MI INICIO EN LA ALTA MONTANA

por. JEUARO.

26

SOCIAL

28

CUENTOS DE HADAS

por. LOZEN

29

INTERSPORT®

TUÑON

ESPECIALISTAS EN SKI Y MONTAÑA

CAMPOAMOR, 7 - TEL. 521 48 40 - OVIEDO



*Instalaciones Eléctricas
Nicanor Bobes, S.L.*

*C/. CAPITAN ALMEIDA, 3
33009 - OVIEDO*

TFNO. - 521 62 24

ZBIÑA



VESTIR

Moda hombre para todas las edades

Avd. de Pumarín, 28 - Telf. 528 18 24 - OVIEDO

TREPANDO

por el

TIATORDOS

Al cabo, ha llegado este fin de semana, que tanto había esperado. Valentín se había ofrecido a programar esta subida desde Taranés por un recorrido insólito, solo conocido por los lugareños. Además, quedó en que llamaría a Juan Quirós, Pañeda y Juan Riesgo, lo que suponía otro aliciente más. Al fin, quedó concretada la fecha de la excursión, a la que se sumó Paco Villanueva, para este fin de semana.

Salimos Valentín, Paco y yo a las ocho menos cuarto de la tarde del Viernes, día 19 de Octubre de 1.990, de la Plaza de España, los otros nos esperaban en Taranés.

Madoz nos da en su Diccionario Geográfico-Estadístico-Histórico de España, estos datos, referidos a la primera mitad del siglo pasado y que por ello tienen cierto interés:

"Santa María de Taranés: felig. en la prov. y dióc. de Oviedo (13 leg.), part. jud. de Cangas de Onís (6), ayunt. de Ponga. SIT. en una altura circuida de peñascos; el CLIMA es algo frío y propenso á catarros: los vientos más frecuentes los del N.S. y O..... Tiene más de 100 CASAS en el l. de su nombre, y en los barrios de Tanda y Valle del Moro; y escuela de primeras letras frecuentada por niños de ambos sexos, y pagada por los padres de los concurrentes. La igl. parr. (Sta María) se halla servida por un cura de primer ascenso y patronato laical. También hay 3 ermitas que nada notable ofrecen. Confina N. ayunt. de Piloña; E. felig. de Beleño; S. la de Sobrefoz y O., Caso. El

TERRENO es áspero y montuoso; le baña un riach. que nace en las alturas del puerto, forma grandes cascadas y recibiendo sucesivamente varios arroyos constituye el r. Ponga y más adelante toma el nombre de Sella".

De este relato, que remos resaltar, por un lado, que, efectivamente y como después tuvimos ocasión de comprobar en la salud de Paco Villanueva, el lugar es propenso a catarros, dato que maliciosamente y no se con que malévolos fines nos ocultó Valentín. Y, por otro, la curiosidad histórica relativa a la denominación del río Ponga, que, según recoge Madoz, "más adelante toma el nombre de Sella", y es que hubo de antiguo una discusión sobre qué caudal de agua recibía el nombre de río Sella, y si el procedente de San Juan de Beleño o el que viene de Sajambre, cuestión ésta que tuvo su importancia para determinar el trazado de la carretera que uniría Cangas de Onís con Castilla, trazado que se discutió a partir de que en 1.830 se solicitara que los arbitrios sobrantes de la construcción de la carretera a Castilla por Pajares se destinaran a la de Ribadesella a Ventaniella. Así lo autorizó el rey Fernando VII; pero el Consejo Real concretó esta autorización con una expresión que dió lugar a la construcción de la carretera que hoy conocemos a través del Desfiladero de los Beyos. Así nos lo cuenta Luciano Castañón en su obra "Las comunicaciones entre Asturias y León": "Los vecinos de Ponga conside-

raron hacía tiempo que el hoy - llamado río Ponga fué en su día río Sella, aduciendo varios argumentos. Uno de ellos es que por tradición se cuenta que cuando se proyectó el paso de Asturias a León por esa zona, el Consejo Real aprobó que la carretera se construyera "Sella arriba", y entonces ciertas personas interesadas, naturales de Sajambre, dijeron que el Sella era el río que por allí venía, a fin de que la carretera se ejecutara por dicha comarca del Pontón; las personalidades influyentes a que se alude son Ignacio Díaz Caneja, Obispo de Oviedo, fallecido el 1.856 y su hermano Joaquín, Ministro de Gracia y Justicia, fallecido en 1.850".

Y así fué cómo se proyectó la carretera por el actual trazado en perjuicio del secular camino de Ventaniella y Tabaos hasta Cangas de Onís y a las dificultades que la orografía presentaba para realizar la carretera por el Desfiladero de los Beyos, mientras que el paso por Ventaniella era más tendido y diáfano. Así se hizo y así ha quedado hasta nuestros días.

Volviendo a nuestro viaje, hemos de decir que llegamos a casa de Valentín, donde estaban ya los dos Juanes y Pañeda. Tras los saludos de rigor, bromas de reglamento y distribución de habitaciones, cenamos los ovetenses, por cuanto que los primeramente llegados habían efectuado previamente su condumio y atendida su manutención. Hicimos un rato de sobremesa, regada con orujo de brunos y se programó la salida del día siguiente, teniendo en cuenta los horarios que habían tomado Valentín y Paco en otra salida anterior. En definitiva, se acordó tocar diana floreada a las

siete para iniciar la marcha - sobre las ocho. Deseando todos tener la suerte de poder contar con un día despejado, nos fuimos a dormir.

Antes de las siete, desperté y ví el cielo totalmente claro, recortándose las montañas en el alborear; espectáculo más que suficiente para alegrar los afanes del día. Tras las abluciones y la preparación de la intención para la marcha, desayunamos y salimos a las ocho y diez minutos. Ajusté el altímetro a 620 m...

Fuimos por el camino empedrado que está a la izquierda del pueblo (en el sentido de acceso al mismo), tras pasar, a las 8,15 h. por la fuente de Pica Cero (595 m. de altitud). Como a unos veinte metros, existe una desviación. Hay que seguir por el ramal de la izquierda, que está más empedrado, ya que la vía de la derecha conduce a la Foz de la Escalada, por donde regresaremos. Tomamos rumbo S., comenzando ya la subida del fuerte desnivel y atravesando un hermoso bosque con abundancia de castaños por la zona de Braña Tera, desde donde existe una preciosa vista panorámica de Taranes, bajo la Peña y el Collado que da paso a Valle Moro.

A las 8,39 h., con altitud de 740 m., nos encontramos con otro cruce de caminos. El de la derecha sigue hacia un frondoso bosque de hayas, con terreno muy pindio, que nos podría llevar de forma más directa a la base del circo roquero que será objeto de nuestra escalada. Pero, seguimos por la izquierda para poder hacer una subida menos empinada y fatigosa y para llegar a la fuente Carbanedo con

el fin de aprovisionarnos de agua. Aún así, la subida por esta parte era muy pronunciada, aunque más despejada. Pasamos por el lado derecho de una fuente para alcanzar, a las 8,47 h., el camino que procede de Tanda. El altímetro me dió 790 m.

Tras recorrer unos metros este camino, volvimos a meternos en los prados, saltando los correspondientes cierres y dirigiéndonos siempre en sentido ascendente, pero con tendencia hacia la derecha para ir en dirección al mencionado circo pétreo, que ya se divisa. El panorama que se puede contemplar a nuestras espaldas es extraordinario, con una fantástica vista de Mota Cetín y de todo su entorno. Su contemplación nos permite recrearnos en estos prodigios de la naturaleza, al mismo tiempo que nos sirve para tomar alientos y renovar las fuerzas con el fin de acometer la subida de estas pronunciadas praderías.

Seguimos el curso - de una torrentera, que encharca los prados, y llegamos a las 9,29 h. a unas cabañas, sitas a 1.080 m.. Desde aquí tomamos rumbo 200° para arribar a las 9,49 h. a la Fuente Carbanedo (1.118 m.), situada en el valle campero iniciador del tan citado circo que forman las altas y verticales paredes rocosas de esta impresionante montaña.

Paco Villanueva se adelantó, seguido por los demás, mientras Valentín y yo nos dirigimos a esta fuente, que brota junto a unas rocas, para rellenar nuestras cantimploras de su fresquísima agua. Tras este aprovisionamiento, nos lanzamos por la ladera derecha hacia arriba, atravesando un terreno totalmente cubierto de brezo y tojo y en cuya

parte cimera nos reunimos todos, haciendo nuevos ejercicios respiratorios y acopios de renovador oxígeno, para atravesar después un pequeño pedrero y alcanzar la base de la roca, donde iniciáramos propiamente la escalada. Eran las 10,21 h. y mi altímetro marcaba 1.345 m..

Empezamos la subida por un punto muy preciso, que hay que conocer bien, como la conoce Valentín, y que está en la parte avanzada sin penetrar en la herradura del circo, y al pie de una zona verdosa que se ve en la ladera que da frente al lugar por donde llegamos.

Tras tomar fuerzas con el rico chocolate de Juan Riesgo, pusimos en acción todas nuestras extremidades para subir por la roca. Seguimos por la parte en la que hay algo de hierba, que por una parte nos hace resbalar y por otra nos sirve de agarradera para la acción de las manos, y dimos vuelta a nuestra izquierda hacia la cara interior del circo en dirección hacia una hendidura que, por semejarse a una cueva desde lejos, recibe el nombre de Solacueva, lugar al que llegamos a las 11,30 h., con medición de 1.635 m.

Subiendo hacia este lugar, Paco Villanueva ya se había adelantado; los demás subimos agrupados, abriendo marcha Juan Riesgo y yo y cerrándola, y orientándonos, Valentín. Ya en este tramo de subida encontramos "alguna dificultad"; así, por ejemplo, hubo un momento en que no encontraba agarre para mi mano derecha en un lugar en que no era posible retroceder, y Valentín tuvo que darme un fuerte empujón hacia arriba para poder superar el paso. No obstante, no solo no había en nosotros preocupación alguna sino



chimenea exigía una gran atención y cuidado en buscar los apoyos necesarios para lanzar el cuerpo hacia arriba, forzando precisamente los músculos de los que se resentía Juan. Por eso le repetían los dolores a cada instante.

Atendiéndole y ayudándole en lo que podíamos; mejor dicho, ayudándonos unos a otros, pues la escalada así lo exigía, llegamos al final de la chimenea, saliendo a Soancio. Eran las 12,20 h. y el altímetro me marcaba 1.715 m.. Tengo que decir que el tiempo estaba cambiando rápidamente. Se había levantado un fuerte viento muy frío, y las nubes estaban haciendo acto de presencia, empañando el azul del cielo.

Encontramos a Paco, que nos estaba esperando, extrañado de nuestra tardanza. Se había puesto toda la ropa de abrigo que llevaba, que realmente era poca para el gélido viento. A pesar de haberse abrigado, se había enfriado y las consecuencias (advertidas ya por Madoz en 1.850, y al que nosotros, muy necios, no hicimos caso) las iba a pagar enseguida.

Después de contarle todo lo sucedido, siguió su marcha hacia la cumbre para recuperar el calor del cuerpo. Nosotros acomodamos la nuestra a las posibilidades del paso de Juan, que por esta zona ya caminaba mejor, aún cuando hubo que masajearle en alguna otra ocasión. La verdad es que tenía que estar pasándolo bastante mal.

Seguimos por toda la cresta, realizando el semicírculo del circo y alcanzamos la cima, la Copa como se llama, a la 1,40 h.. El altímetro me marcaba 2.000 m. justos, reflejando

que, por contra, estábamos disfrutando hondamente con esta ascensión.

Estando en Solacueva vimos en la parte alta a Paco Villanueva, a quien Valentín indicó que siguiera por la chimenea vertical (así lo parecía, al menos, desde donde estábamos). Estábamos viendo como se introducía por la angosta abertura, cuando un espléndido ejemplar de rebeco pasó por debajo de él. Me acordé de lo que dejó escrito Aurelio de Llano en su "Bellezas de Asturias. De Oriente a Occidente", recordando su paso por estos lares el 17 de Octubre de 1.921, indicando que "en las montañas de Ponga hay osos, urogallos y rebecos. Las oseras están en los Mazos de Toldaña, la Guariza, Ventaniella, canal de Valluguero y peñas de Tolivia. Los urogallos se encuentran en la Baullosa, collados de Femosu, Abedular u de Obrango. Y los rebecos, en Tietordos (sic), la Llabria Sierra de Combos, los Tusos y Ten y Pileñes".

Conforme al proyecto inicial de nuestra marcha, debíamos seguir desde aquí en decidida dirección hacia la derecha para pasar por una llambria en la arista que une esta vertiente interior con la cara exterior por la que iniciamos la subida y a la que había que volver para alcanzar el lugar llamado Cambada Mala, llambria cuyo paso exigía, según Valentín, "un poco de atención y cuidado"

Pero, cuando reiniciamos la marcha, ascendimos a una morra en la creencia de que desde su parte superior podríamos acceder mejor el paso hacia Cambada Mala. Nos equivocamos. La subida a esa morra fue dificultosa y además no tenía salida a ese paso ni a ninguno otro.

Teníamos que volver a bajar, bien por donde habíamos ascendido (lo cual no nos hacía ninguna gracia), bien por su otra cara. Por ésta lo hizo en primer lugar Juan Riesgo con bastantes apuros. A la vista de ello, Valentín sacó la cuerda que llevaba previsoriamente en la mochila para facilitar el descenso; pero no llegó a hacer falta, si bien la utilizamos para bajar las mochilas. Sin ellas, descendimos, cara a la pared, buscando los agarres y apoyos para manos y pies, hasta que alcanzamos todos lo que podíamos denominar "la senda" que nos llevó hasta la chimenea por la que había ascendido, casi media hora antes, Paco Villanueva.

Iniciando esta subida, a Juanín le dieron contracciones dolorosas y calambres en los músculos de las caras internas de los dos muslos. Como siempre llevo alguna pomada antiinflamatoria y calmante para los músculos, se la dí a Pañeda para que, al menos aquí, cumpliera con sus obligaciones profesionales. Después, le dimos un prolongado masaje y así pudo continuar. Pero, a cada poco le volvían los dolores y había que acomodarlo como podíamos en aquella verticalidad para que relajara las piernas y pudiéramos darle masajes. La cosa tenía que ser seria pues me consta, y así lo comentamos después Valentín y yo, que Juanín es un duro y sufrido montañero. Pero, los calambres no se pueden aguantar y paralizan a cualquiera. Esta contingencia debida al cansancio muscular porque Juan no había vuelto a salir al monte desde el Campamento de Rodiezno, y, como ya he dicho, la subida que estábamos haciendo no era precisamente una pera en dulce.

El ascenso por la -





C./ Marqués de Teverga, 15

Teléfono 525 80 96

OVIEDO

FOTO

CINE

GUARDERIA INFANTIL

Pinocchio



C./ SEMINARIO, 9

tfno. 521 48 89

OVIEDO

SENACA



ARTICULOS DE DECORACION
PAPELES PINTADOS - MOQUETAS
CORTINAJES

Vázquez de Mella, 4

Teléfono. 523 34 82

33012 - OVIEDO

Llegamos a los Fitos del Tiatordos a las 14,44 h.; el altímetro me marcaba 1.610 m.. Al llegar aquí, parece que lo lógico sería seguir con rumbo N., esto es, torciendo para la derecha, según se desciende, para bajar por una especie de collada con terreno descendente. Además, esta dirección parece la adecuada por cuanto que señala el rumbo directo hacia la Foz de la Escalada. Sin embargo, no es el camino adecuado; es decir, puede serlo si más adelante, al encontrarse con el arroyo El Texu, se tiene la precaución de torcer hacia la izquierda, ladera arriba, para entroncar con el camino que desde la Vega de Entregüé llega a la Collada de Sonsierra, que será el camino que seguiremos después. Si no se hace así y se sigue el arroyo, se cae en un terreno absolutamente impracticable donde están las cascadas del torrente

Por nuestra parte, seguimos de frente, subiendo las lomas rocosas que tenemos delante de nosotros. Sirve de referencia el Campigüñes (o Becerrera, que también así se le denomina), cuya vista alegra la marcha. A las 15,05 h. llegamos a Fito Caíu, donde encontramos a un pastor que nos preguntó se habíamos visto a alguna cabeza de ganado a lo largo de nuestra bajada. Estaba buscando sus reses y venía del Campigüñes. Estuvo charlando unos momentos con Valentín. Mi altímetro marcaba 1.570 m.. Recuérdese lo que dije antes sobre la variación barométrica.

Siguiendo ahora por la ladera que momentos antes teníamos al frente, torcimos hacia la derecha con sentido descendente, pasando por una reducida zona boscosa. Así llegamos a las 15,26 h. a la Vega de Entregüé, en la que obtuve la medición

de 1.450 m.. Desde aquí hay que subir una pequeña loma para alcanzar la Majada del mismo nombre, cosa que hicimos a las 15,34 h., con altitud de 1.465 m..

Es un dolor ver estas majadas con sus cabañas, de buena piedra, que evidencian una vida pastoral y ganadera más provechosa en el pasado y un abandono total en el presente. Este lugar está citado por Aurelio de Llano en la referencia que ya hemos recogido, cuando en Valle Moro una pastora le da un recado para los pastores de esta Majada de Entregüé.

En la única cabaña que estaba habitable y habitada encontramos a Paco Villanueva, que, otra vez, nos estaba esperando. Charlamos un poco con el pastor y entramos en la cabaña para verla por dentro. Pero, dado el gran retraso que llevábamos en relación con la hora a la que habíamos dicho que llegaríamos a comer, reemprendimos la marcha de inmediato.

Desde esta majada - hay que seguir por la ladera izquierda, descendiendo inicialmente un poco hasta encontrar la senda que nos lleva a la Collada de Sonsierra, collada que habíamos visto de lejos cuando nos encaminábamos hacia la Vega de Entregüé y que resalta por ser un trozo de campera despejada entre terreno de monte bajo. Seguir el itinerario adecuado supone que hay que tener cuidado en no descender demasiado hacia el valle por donde puede parecer nuevamente que tiene que existir una salida hacia la Foz de la Escalada, siguiendo el curso del arroyo llamado Río El Texu. No es así. El sendero verdadero sigue hacia la izquierda de una forma tendida por media ladera hasta la ya citada

Collada de Sonsierra, a la que llegamos a las 15,45 h.. Una vez más, comprobé la altitud: 1.440 m.

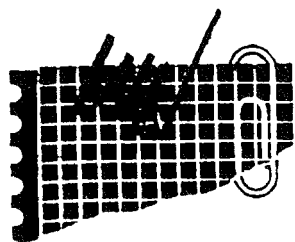
Alcanzado este paso que es una pequeña campera despejada como he dicho, lo que sirve de referencia y de identificación, se inicia el descenso hacia la izquierda para llegar a la "portiella" que señala el comienzo del Bosque de la Bufona, lugar de acceso en donde estuvimos a las 15,52 h., con altitud 1.328 m..

Todo este terreno - que hemos recorrido de una belleza singular, se conoce con el nombre genérico de Monte de la Bufona. Ya no es zona de magnitudes impresionantes, sino de lomas y valles, de rincones apacibles cuyo tránsito es amenizado ora por el rumor de los arroyos, ora por la sinfonía canora de los pájaros. Y todo ello matizado por el espectáculo cromático del otoño asturiano.

Así pues, al trasponer la Collada de Sonsierra y cambiar de vertiente, dejamos atrás este santuario de la naturaleza para adentrarnos en otro de muy diferentes características, pero de no menor belleza: el bosque de la Bufona y la Foz de la Escalada.

La travesía del bosque que exige una atención extremada pues el viandante curioso e inquieto tiene que estar muy atento a muy diversas circunstancias al mismo tiempo. Por un lado, sus ojos deben vigilar el lugar del paso tanto para no perder el camino como para intentar evitar los resbalones, tarea poco menos que imposible a causa de la abundancia de barro y lo pendiente del sendero. Valentín no se libró de este peligro





norniella
papeleria

MATERIAL TECNICO,
DE OFICINA, ESCRITORIO Y
DIBUJO

COVADONGA, 32

OVIEDO

comercial de vallas **BRUN**

alquiler y venta de casetas
y cierres metálicos

Tfno. 528 77 66
529 14 53
Fax E9 · 0 · 83

PUERTO DEL PONTON, 9 - OVIEDO

CAÑEDO

servicio técnico oficial de:

Panasonic/Technics
SHARP

AMSTRAD

AKAI

OTERO, 13
33008 - OVIEDO

TFNO. 522 29 68

al poco tiempo de advertírmolos. Pero, ello no puede ir en detrimento de la contemplación y admiración del entorno, de las bellezas y juegos de luz y color que nos ofrecen los árboles de este encantado y encantador lugar. Y, por último, debe prestarse igualmente atención a las perspectivas que desde determinados lugares pueden verse de la Foz que con sus verticales y ciclópeas paredes enmarca las visiones, unas veces de Taranes, otras de Tanda, con el Pierzo, la Huérfana y la Cruz de Valdoré como telón de fondo. Basta decir esto para comprender el cuadro móvil y cambiante de inusitada belleza que desde aquí es posible contemplar.

Parándonos a cada instante para recrearnos en todo ello y para hacer las correspondientes fotografías, y siempre con una amena charla propia de la agradable compañía, hicimos el descenso hacia la Foz de la Escalada, sintiendo ya la cercanía de Taranes. Precisamente, esta cercanía y la esperanza de una apetitosa comida dieron renovadas fuerzas a los lesionados y maltrechos. Digo esto porque mientras Juan Riesgo, Pañeda, Valentín y yo caminábamos poniendo nuestra admirada atención al paisaje, pero recuperando el buen paso, Juan Quirós y Paco Villanueva desaparecieron de nuestra vista, caminando como reactores.

Llegamos a la Foz - de la Escalada, "la más brava y poderosa de esta región, por ella discurre el río Taranes, entre los abruptos paredones de la Peña Sobancio y los de la Llambría" (J. Delgado: ob. cit.). ¡Si ciertamente, la más brava y poderosa! ¡Qué impresión causa adentrarse por aquella afilada garganta

esperando que de un momento a otro las gigantescas paredes puedan llegar a impedirnos el paso! ¡Qué maravilla de la naturaleza! Tal parece como si, lejos de ser el resultado de la erosión milenaria del río, la Foz se haya producido por un permanente acto de narcisismo de las rocas que han querido asomarse al arroyo para contemplarse permanentemente en sus aguas. Solamente la contemplación de esta foz justifica un viaje hasta aquí; y eso que en el momento de nuestra excursión faltaba el complemento del espectáculo del agua a causa de la sequía estival.

De acuerdo con lo - que me iba contando Valentín, no cabe duda de que en la época del deshielo debe ser un espectáculo único contemplar las sucesivas cascadas del río así como los desagües de los arroyos que, desde las alturas, caen por encima de la misma senda para engrosar el caudal del torrencial río. Ahora, nos faltaba este aporte hidrográfico, al menos con esa espectacularidad, pero bastante teníamos con la que nos estaba ofreciendo la morfología orográfica.

Traspuesta la Foz, hay una vista panorámica de Taranes muy bonita, que fue objeto de nuevas fotografías. Al poco, y siguiendo un buen sendero de fácil caminar, alcanzamos la desviación del camino que habíamos tomado al inicio de nuestra marcha, y así llegamos al pueblo. eran las 17,08 h.. Tomé la medición de la altitud para comprobar la desviación que se había producido a causa de la bajada barométrica. El altímetro me marcaba, en el mismo sitio en que lo había ajustado por la mañana, 664 metros, es decir, había una diferencia de cuarenta y tantos metros,

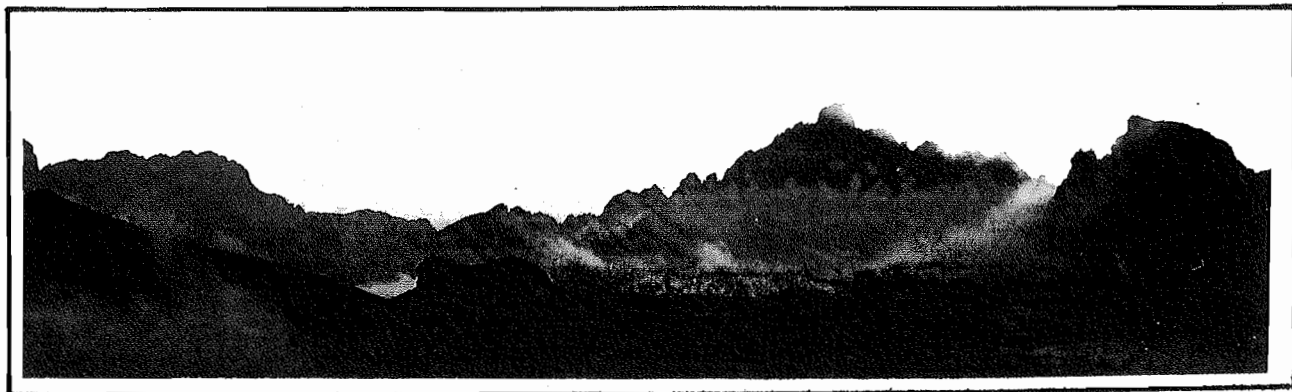
lo cual hacía coincidir mis mediciones con las alturas oficiales.

Dada la hora, nos dirigimos hacia el Bar, donde ya estaban Juanín y Paco Villanueva. Los dueños estaban intranquilos, pues temían que nos hubiera pasado algo. Dimos adecuada cuenta a los platos (así, en plural, pues todos repetimos, hasta el punto de que la cocinera tuvo que sacarnos otra perola) de fabas estofadas, después tortilla de patata y arroz con leche, de cierre. Todo ello, regado con vino y gaseosa y acompañado de una agradable tertulia, que después se enriqueció aún más con la participación del dueño del local, antiguo practicante del concejo ya jubilado (tiene 80 años, de los que presume con todo merecimiento), que con gran lucidez y gracia nos contó las anécdotas de sus inicios en la profesión, con historias de la mili y de la guerra civil que podían figurar con justicia en el Satiricón.

Ya anochecido, nos retiramos a casa de Valentín, donde proseguimos con las bromas y chanzas. Dado el cansancio general y el estado de algunos, decidimos posponer para la mañana siguiente el plan de actuación de la jornada, aunque ya pareció quedar desechada la idea de subir al Maciédome para encontrarnos con la colectiva del Grupo. Nos fuimos a dormir enseguida.

Paco Villanueva pasó muy mala noche. Estaba en pleno proceso de aparición de una fuerte afección bronquial. Tras desayunar, acordamos marchar con los coches hasta Ventaniella y luego volver a comer en la Casona de Mestas.

La comida en la Casona se vió malograda por



traordinaria jornada montañera,
de la que guardaré permanente
recuerdo por su recorrido
y por la compañía que tuve.

Francisco Ballesteros Villar

The logo for SATEN telas is a horizontal oval with a dark, textured background. The word "SATEN" is written in large, bold, white capital letters. To the right of "SATEN", the word "telas" is written in a smaller, white, lowercase sans-serif font. A white horizontal line runs across the bottom of the oval, starting from the left edge and ending under the "N" of "SATEN".

SU TIENDA DE TELAS

C/. FRAY CEFERINO, 11
Teléfono 522 69 07

33001- OVIEDO

DE ENXARA DO BISPO

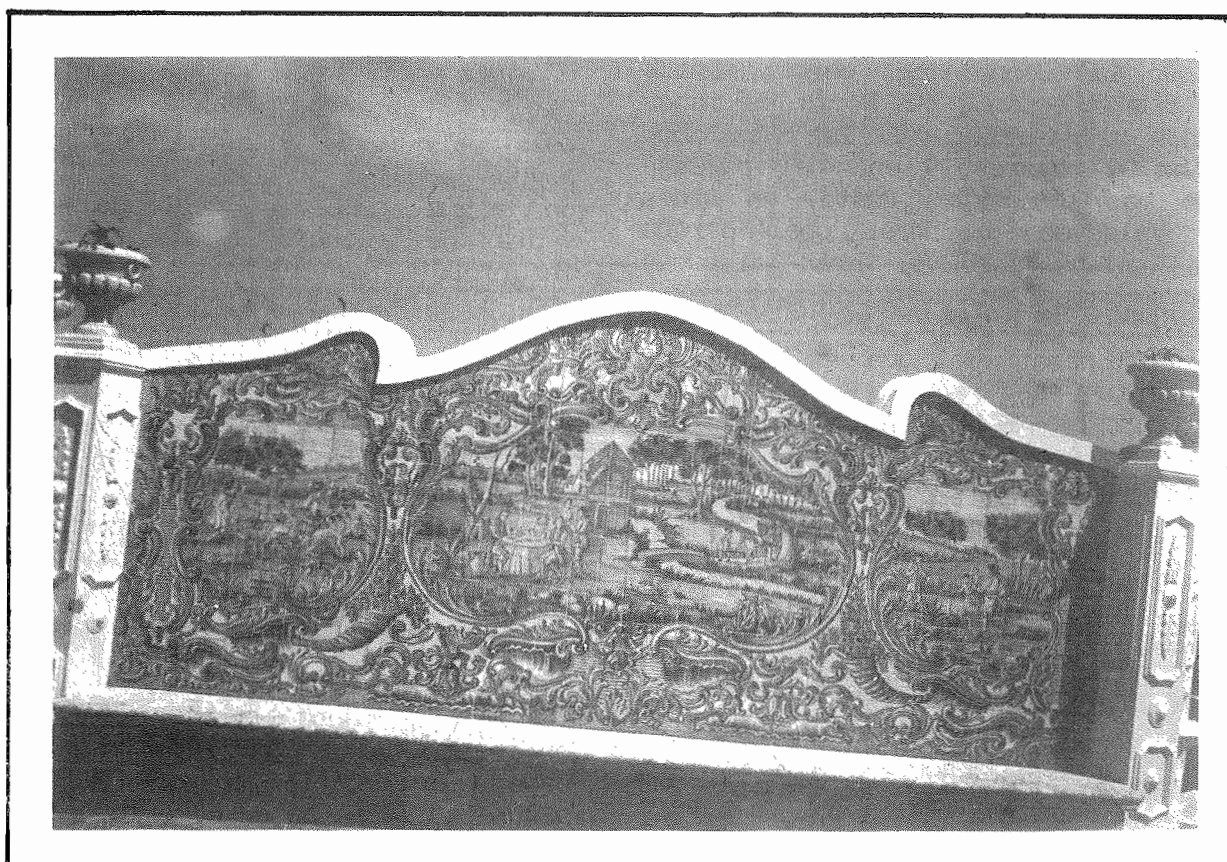
MAFRA: PELO CODEÇAL

A

Entre los rios Minho e Lima existe un Macizo montañoso cuya parte Septentrional se llama Sierra de Peneda, cuyo punto más alto Peneda 1.373 mts. y la parte meridional Sierra de Soajo (lease Soayo) cuya cumbre más alta es Pedrada 1.416 mts. Al Nordeste está la planicie de Castro Laboreiro. Toda la sierra es granítica con sus arboles característicos, Carbayos de dos clases, algún Alcornoque y como no Piornos (giestas). En sus valles cosechan Mijo, Centeno, Patatas, Viñas, Té y algunos olivares

En estos pueblos existe la transumancia igual que en Asturias sus cabañas son muy parecidas a las brañas de la Cierre Somiedo incluso sus tejados son piedras, tapinos o paja de centeno.

Espigueiros así llaman a los Horreos estilo a los de Galicia, son hechos de piedra granítica, que es lo que tienen más resistente; pero en estos pueblos que eran comunales, los colocaban todos en un altozano de roca formando como una plazoleta y a su alrededor los Espigueiros, por lo menos así están colocados en Soajo. En este pueblo también tienen una columna como de unos cinco metros terminada con un triangulo en forma de gorra y con una cara tallada y que llaman Pelourinho. La historia del pueblo lo coloca como su fundación en el siglo I. Las Castrejas visten una especie de capa que les cubre desde la cabeza hasta los pies, me supongo de lana por el invierno y tejido por ellas.



Esto es para que os deis cuenta de como es Portugal tan diferente de lo que nos enseñan en las excursiones. Nosotros salimos de Cascais a las cuatro de la tarde, con el fin de hacer un recorrido por carreteras de 2º o 3º orden, a nuestro gusto, y pude apreciar lo mucho que trabajan la tierra, el terreno es bastante llano, tienen arrozales, aprovechando el agua de los rios, que como llueve bastante llevan mucho agua; Viñedos, algo de trigo, patatas, y otras hortalizas, así como naranjas limones, peras y algunas frutas más son lo que por estas zonas cosechan. Los pueblos tienen las casas blanqueadas y con muchas flores, en esta zona no tienen mucho ganado y todavía se ven por las carreteras carros tirados por burros o caballos; nosotros dormimos en Abrantes y es corriente encontramos por las carreteras puestos vendiendo frutas y hortalizas.

A eso de las 8,30 emprendimos el camino pasando entre Tomar y Fatima a Leiria, con su hermoso castillo, dirección Coimbra y Porto el paisaje es parcialmente igual no es tan llano y solo se ven viñas, naranjos, limones y algunos olivos; no entramos en las grandes ciudades ya que las conocíamos, pero a medida que nos acercamos al Norte es menos llano el terreno y las montañas se hacen mayores, siendo el paisaje algo más a nuestro gusto, en Arcos de Valdevez hicimos una parada y mi nieto pasó el gran disgusto ya que una balsa con sus velas y artilugios para navegar no lo hizo a pesar de que el profesor le había asegurado que lo haría, en fin algo fallo en los calculos. Ya nos encontramos metidos entre montañas no muy altas pero se puede decir que el terreno llano ya no existe, estamos a unos cinco kms. del punto donde terminará nuestro recorrido por la montaña. Seguimos viaje hacia Moncao al lado del Miño, pero nos quedan unos 70 Kms. para llegar a Melgazo sitio en el que decidimos dormir, es una villa con Castillo, parque, playa de rio, nos quedan 30 Kms. para llegar a donde tenemos que acampar, pero llegaríamos de noche.

A las 8,30 nos ponemos en marcha a las 9 llegamos a Lamas do Mouro, como a unos 500 mts, está situado el sitio que tienen preparado para acampar, ya los compañeros de Ar-Livre estaban montando las tiendas, despues de toda la noche de viaje en el autobús en esta ocasión dos, saludos montamos la tienda y después de visitar una casa que tienen para entrar al Parque Nacional de Penedo-Gerés, es un sitio muy vistoso tiene un arroyo, una fuente, pinos y está casi rodeado de pequeños picos muy característicos de las zonas de granito. Alrededor de las 11 nos ponemos en marcha para hacer el primer recorrido que esta marcado en la excursión, son 8 kms. por caminos en un bosque, con grandes bloques de granito y a pesar de que tenemos carretera.

El recorrido es de lo más agradable, al llegar a la Portela de Lagarto tenemos una piedra que semeja dicho animal y al empezar la bajada al lado de la carretera se encuentra una pequeña ermita, la bajada discurre lo mismo que la subida, entre bloques de piedras, arboles, arroyos y casas construidas casi debajo de las rocas y con la casi seguridad de que se deslizaran más y no se como lo pasaran sus moradores. El Santuario de Sª de Peneda tiene una plazoleta de un tamaño bastante grande alrededor del cual tiene casas de ejercicios alguna pensión y unos bares, aparte de algún comercio dedicado a la venta de recuerdos. De su parte inferior, parten unas escaleras con unas doce capillas a los lados como un viacrucis. En la parte superior tiene una escalinata amplia, repartida en dos escaleras que tienen unos 100 escalones, a mano izquierda tiene una cascada que alterna con las rocas y que lo llaman según ellos O Penedo Das Meadinhas, que se deslizan desde unos 300 mts. de desnivel. El Santuario por su parte trasera esta protegido por un roquedo de unos 300 metros de altitud, todo de granito y paredes lisas. El pueblo está situado al otro lado del rio y no es tan escarpado, pero si le da por deslizarse algún pedruscon no sé como lo pasarían

Por la tarde nos fué a buscar el autocar para llevarnos a Castro Laboreiro, es un pueblo situado a 1.033 mts. tiene una fortaleza medieval encima de una peña, desde donde se domina una parte de nuestra frontera Camino de la Fortaleza y a mano derecha se encuentra una roca que semeja una - tortuga. El sendero que conduce a lo alto es en algunos sitios un tanto resbaladizo ya que sobre las rocas tiene una pequeña gravilla, por lo que tenemos que tener cuidado. Dentro de las murallas que delimitan las cumbres tiene una torreta en no muy buen estado. Tiene dos entradas una Do Sol y la otra Do Sapo o de la (Traición). Las casas del pueblo contrastan con el primitivo ya que como en tantos otros lugares los habitantes tuvieron que emigrar y los que regresaron edificaron nuevas casas. Volvimos al autocar y por lo tanto al campamento.

Al día siguiente teníamos que recoger las tiendas y por la mañana se encontraban mojadas, ya que durante la noche orbayo y lo sigue haciendo, las cumbres están con niebla y yo decidí no hacer la excursión ya que es la más larga de todas. Salimos para el Santuario de Peneda en donde a las 10 de la mañana se ponen en marcha unas 100 personas (nos quedamos muy pocos) nos quedan unos 20 kms. de pista, larga, sinuosa y estrecha en muchos sitios no se pueden cruzar los coches y es el piso de tierra con bastantes

precipicios, pero con unas panorámicas formidables, nuestros autocares se negarían a pasar por ella. Al fin llegamos a Mecio sigue lloviznando por lo que montamos la tienda y seguimos a Arcos de Valderez donde comimos, a las cinco nuevamente en Mezio, sigue lloviznando y sigo sin montar la tienda, hacía las seis despeja algo y a las ocho cuando llegaron cansadísimos y mojados bronca por no haber montado la tienda, total que nos fuimos a dormir al pueblo donde comimos.

Al tercer día el tiempo había mejorado, se visitan por el bosque unas cabañas mejor dicho resguardos de los antiguos pastores, ellos los llaman Antas, está en una región en donde se encuentra el mayor conjunto de monumentos megalíticos conocido de Portugal. En Mezio a la entrada del campin existe un emplazamiento funerario que para nosotros sería un Dolmen.

Desde aquí nos trasladamos a Soajo, del cual ya dejo dicho lo que en este pueblo se puede visitar, por lo tanto no pienso reseñarlo otra vez. Esto es compañeros lo que yo vi de ese otro Portugal que no se conoce y que merece visitar, no lo dudeis y si alguna vez teneis el proposito de visitar estas tierras no quedareis defraudados

Gracias a el club AR-LIBRE y a todos con los que compartí estos dias y por las facilidades que me dieron durante mi estancia en esa.



POR PIRINEOS

Este pasado mes de Agosto unos cuantos socios del Grupo llevamos a cabo la salida programada a los Pirineos. Por falta de espacio no incluimos en el boletín un relato más detallado de alguna de las excursiones que hicimos, lo que confiamos en hacer en un próximo número. De momento nos conformamos con hacer un breve resumen de las actividades.

Llegamos a Benasque, donde teníamos instalado nuestro campamento base en el camping Aneto, unos kilómetros valle arriba, el sábado día 3 de Agosto. El tiempo, espléndido nos acompañó durante la primera parte de la semana. El domingo y el lunes ascendimos a los picos Salvaguarda (2.738 m.) y Aigüallut (2.710 m.), ambos de altura modesta (para la zona) pero situados frente a la Maladeta y con espléndidas vistas.

El martes, levantándonos a las cuatro de la mañana y comenzando la excursión a la luz de las linternas ascendimos al Aneto, la máxima

cota de los Pirineos. Ascensión muy larga y bastante accidentada al no ir equipados correctamente todos los miembros del grupo, lo que impidió a algunos llegar a la cumbre.

El miércoles empezó a estropearse el tiempo. Por la tarde, cuando nos dirigíamos al refugio de Estós que íbamos a utilizar de base para nuestras próximas ascensiones, Posets y Perdiguero, ya comenzó a lloviznar. Al día siguiente, a pesar del mal tiempo, algunos ascendieron a Posets, segunda altura de la cordillera. Otros nos conformamos con un paseo por la bonita cuenca lacustre de Batisie-lles, y otros, en fin, descansaron.

Y ahí acabó todo. El viernes el mal tiempo nos impidió cualquier actividad y el sábado, en vista de que la cosa tampoco tenía demasiada buena pinta, volvimos a casa con un día de adelanto sobre lo previsto. Lástima que la lluvia nos estropeará la segunda parte de la semana.



FOTOCOPIAS EN LASER COLOR HASTA 60X84 CM.
A PARTIR DE DIAPOSITIVA COPIAS EN COLOR EN FOTOGRAFIA
COPIAS DE PLANOS POR AMONIACO O FOTOCOPIA
ENCARPETADO DE PROYECTOS
PLASTIFICADO HASTA 75 CM. ANCHO
IMPRESION DE ADHESIVOS

viaducto marquina 7, bajo 33004 oviedo tfno. 5255881, fax 5257321

BIOTOPOS

1.- LOS SETOS

Tras repasar las características generales de las cuatro estaciones (veáanse los cuatro números anteriores) iniciaremos ahora una nueva serie de artículos sobre los diferentes biotopos que habitualmente encontramos en cualquier salida a la montaña.

Hablemos hoy de algo tan corriente y vulgar como son los setos, esas barreras que separan fincas entre sí, que bordean los caminos y que actúan como cierres de parcelas. Los setos son tan habituales en nuestro paisaje que apenas les prestamos atención y sin embargo constituyen un soporte importantísimo de la vida salvaje ya que son utilizados como corredores naturales por los que discurre una enorme variedad de vida.

El origen de los setos es siempre debido a la intervención del hombre. Se trata de cerrar áreas y/o señalar límites. Para ello a veces se cavan zanjas apilando la tierra a un lado y creando carcovas sobre las que crece libremente vegetación espontánea que al no limpiarse de forma regular evoluciona hasta convertirse en una cortina vegetal. En otras ocasiones el hombre ha levantado muros de piedra a la vez que limpiaba el campo de rocas. Sobre estas piedras crecen al poco tiempo musgos y líquenes, luego hiedras, zarzas y arbustos y más tarde árboles de gran porte. Otras veces se plantan estucas verdes que enraizan y se convierten en árboles y arbustos que cierran las fincas. En cualquier caso, las partes bajas de los setos son



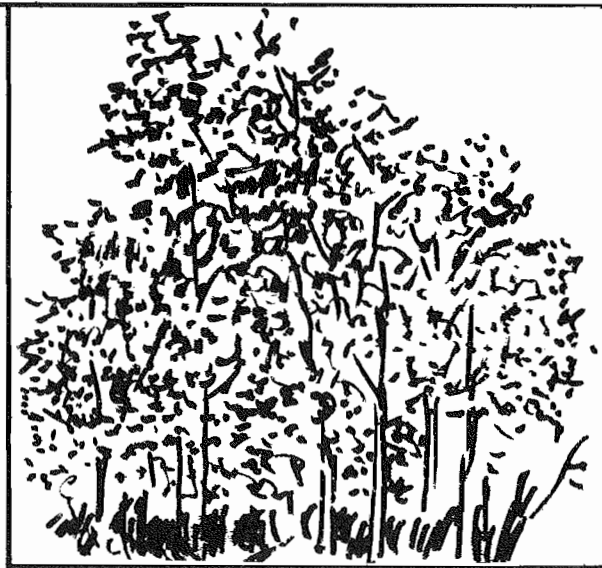
tomadas en poco tiempo por malezas, ortigas y zarzamoras junto a otras plantas de pequeño porte. Inicialmente estas frondas suministran cobijo y alimento a multitud de seres que se mueven por ellas como por un corredor con techo. Hablamos ahora de micro-mamíferos como ratones, musarañas y comadrejas, lagartijas, lagartos y serpientes, erizos y muchos otros.

Estos mismos animales, que salen para alimentarse, vuelven para almacenar en sus nidos las semillas y frutas que guardan para el invierno.

Algunas de estas semillas llegan a germinar y si no son devoradas, ni aplastadas, ni se deshidratan, ni se secan, ni son asfixiadas por competidores, no quedan privados del sol, entonces es posible que lleguen a convertirse en árboles como nogales, avellanos, robles, laureles y fresnos.

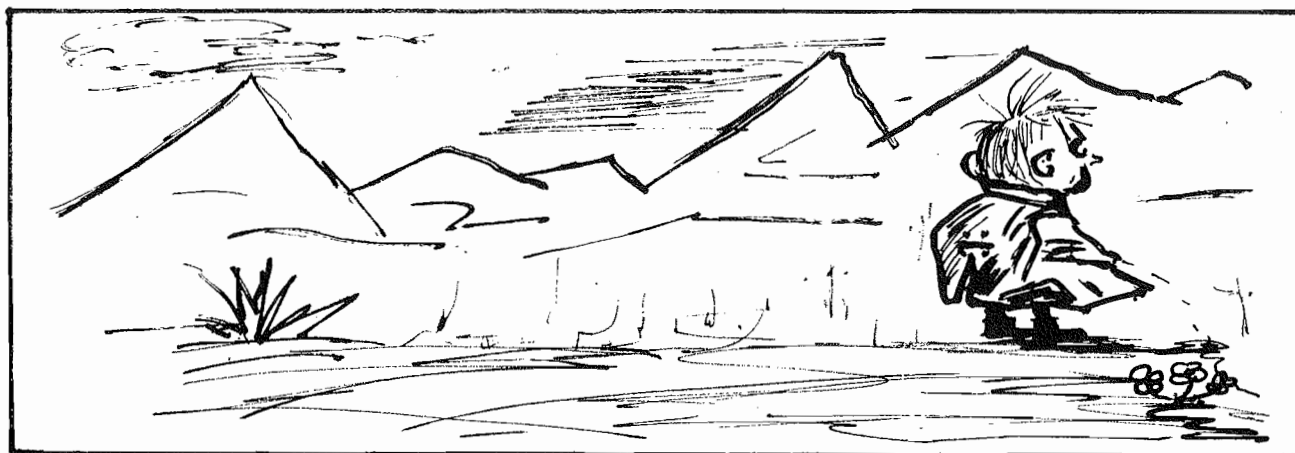
En otros casos, las aves que ingieren las frutas de especies como el bonetero, el arraclar, el cornejo, el aladierno, el acebo, la hiedra o el espinó, frutos que suelen ser pequeñas bayas, arrojan las semillas entre sus heces en los mismos setos por donde anidan y se esconden. Estas semillas, abonadas por la materia orgánica de las heces y sometidas a la temperatura del tracto intestinal del ave germinan y tienen posibilidades de convertirse en otros tantos arbustos.

En muchas ocasiones los setos unen entre si manchas forestales de modo que los animales se pueden desplazar por ellas sin exponerse a sus múltiples predadores.



En ocasiones, según planes de rentabilidad, distribución parcelaria. . . se destruyen miles y miles de metros de setos para proceder a una explotación abierta. Es cierto que los setos dan sombra a las praderas y la producción es menor pero es igualmente cierto que protegen los campos de la erosión y el viento, proporcionan una beneficiosa sombra al ganado y, fundamentalmente, forman una parte muy importante de nuestro paisaje y existen multitud de animales perfectamente adaptados a este habitat.

Recordemos cuando caminemos al lado de un seto que este constituye un habitat muy singular y que en él podemos observar todo el inventario vegetal y animal de la zona ya que los campos que encierran, pueden ser simplemente monocultivos industriales. En los setos se perpetúan especies valiosas simplemente porque el hombre valora la pantalla vegetal que forman las plantas que allí se instalan.



MARAÑA 91

Según estaba programado y dado a conocer a todos los socios mediante el último Boletín, se celebró del 6 al 8 de Septiembre el Campamento Social del Grupo en las proximidades de Maraña (León).

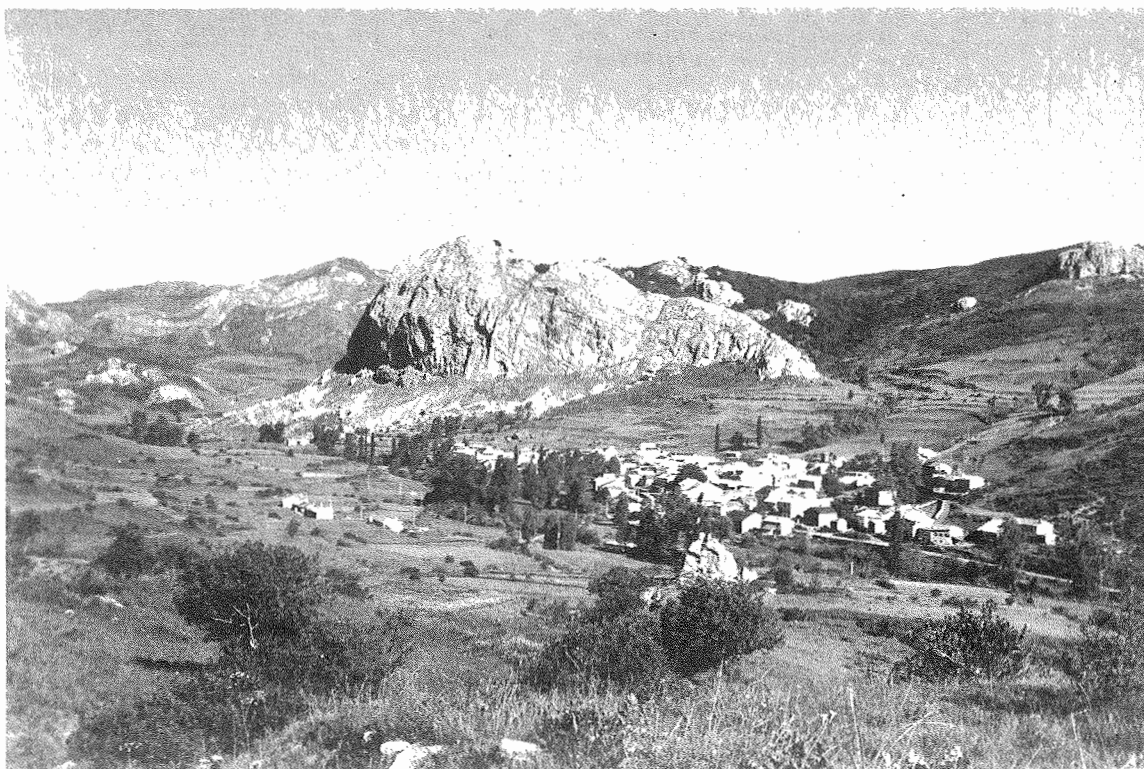
Hubo una apreciable asistencia de socios y amigos que desarrollaron una amplia actividad montañera en el Macizo del Mampodre y sus alrededores. También hubo otras actividades, no tan montaÑeras pero no menos regocijantes, como el desfile de disfraces, la chocolatada para los niños y no tan niños que como ya es tradición nos ofrece cada año Chocolates Plin y el fuego de campamento de la noche con sus canciones y alegrías.

El ambiente, muy agradable. Seguramente sea éste el aspecto más interesante del Campamento y por lo que quisiéramos que cada año pudieran participar más y más socios en estas jornadas de convivencia.

Estuvieron también entre nosotros los viejos amigos de la Federación Nacional de Montañismo que como cada año nos honran con su presencia siempre agradable.

Finalmente quisiéramos poner de manifiesto nuestro agradecimiento al Alcalde y a todo el pueblo de Maraña por las facilidades que nos dieron y por la grata acogida con que nos recibieron.

Como en los Sanfermines:
Se acabó el Campamento '91.
!A preparar el de 1.992!



SOBRE LA TOPONIMIA DEL mampodre

Cuando el pasado 30 de Junio 91, varios miembros del Grupo efectúabamos una excursión por el macizo del Mampodre, con el principal objetivo de la preparación del campamento a celebrar en Maraña en el mes de Septiembre siguiente, comentábamos entre nosotros que la publicación en el Boletín extraordinario dedicado al mismo, del tradicional mapa sobre la zona de acampada, probablemente iba a resultar motivo de polémica sobre la particular toponimia de las peñas del MEDIODIA y del CONVENTO, cumbres señeras entre las principales del mencionado macizo.

Y, aún antes de que el Boletín viese la luz, estando todavía en imprenta, la primera "contestación" no se hizo esperar, con ocasión de devolverse las tarjetas depositadas en los buzones de cumbres

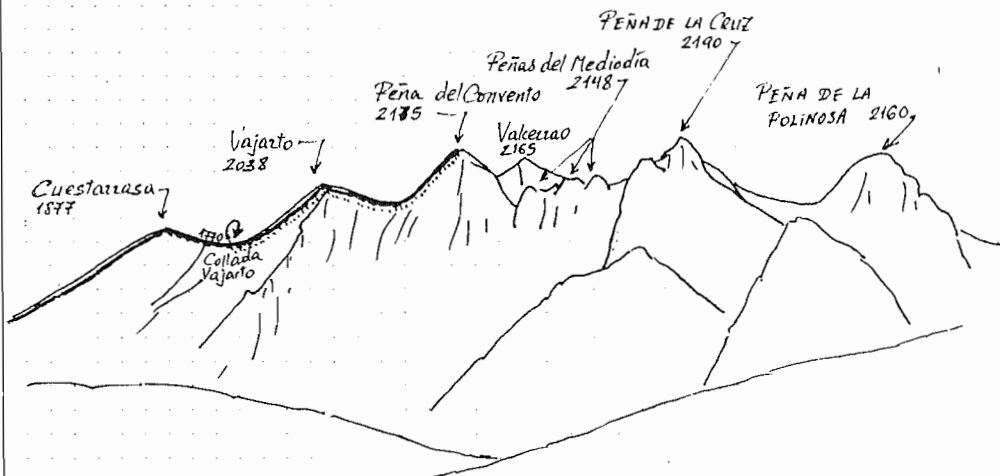
aquel día; por lo que creemos que la publicación de la correspondencia cruzada al efecto, entre un compañero de afición, que discrepa de nuestra nominación de dichas cumbres, y el que ésto escribe, podría servir perfectamente como exposición del tema que nos ocupa, dejando luego, sin más comentarios, a la particular opinión del lector-montañero, su decisión al respecto.

Ni que decir tiene, que el autor del referido mapa, Manolo Carrero, comparte plenamente conmigo los argumentos expuestos en la contestación a nuestro comunicante, que se incluye más adelante.

Pues bien; el amigo discrepante, al que no conozco personalmente y cuyas señas se omiten por razones de discreción, en atena misiva nos dice:

Recogí estas tarjetas en las cumbres reseñadas, y os envío un dibujo tal y como se ve el macizo de Mampodre desde EL ABEDULAR, en Tarna. Con toda seguridad vosotros estuvisteis en la PEÑA DEL CONVENTO. Así que los de Harnaín que os informaron no estaban en lo cierto. Las Peñas del Mediodía (que no Peña, pues son tres espolones rotos que están al Sur de la Peña de la Cruz), ~~se asciende por el E~~ se asciende por el E (la vertiente opuesta a la que muestra el dibujo). No se puede acceder a ellas, desde EL CONVENTO, sin traspasar la collada de Valverde.

En línea roja os indico la ruta que hice yo aquel día desde Acebedo. Ignoro cual fue la vuestra, aunque si se por la otra tarjeta que uno de vosotros ya en descenso, estuvo también en CUESTARRASA.



El descenso lo hice por la cresta (línea de puntos), hasta la Collada de Vajarto (2000m) y desde allí bajé en directo al S. por los Cubos Cimeros, a los Hoyos y a Acebedo.

El problema particular es subir a SIEGALAVA, en Ubiñas. Si alguno de vosotros conoce la ruta exacta desde Tuiña de Arriba, le agradecería que me la enviase a la dirección del remitente.

Sin más, un saludo montañero de:

MANOLO CARRERO
SUPERLINEA

A Tita, Mary, Valentín y Carlos Barrio y Carrero del G.M. VETUSTA

- OVIEDO -

29 de Julio de 1991

Oviedo, 10 de Agosto 1.991

Estimado amigo:

Recibimos tu escrito con las tarjetas depositadas por nosotros en el macizo del Mampodre el pasado 30 de Junio. Gracias.

En cuanto al contenido de dicho comunicado no pude por menos que sonreirme al leer: "con toda seguridad vosotros estuvisteis en la Peña del Convento..", recordando que esa misma "seguridad" la esgrimía yo, un día de hace más de 30 años, cuando anuario de Torrecerredo 1.952 en ristre (en donde se publicaba la monografía de José R. Lueje sobre el citado macizo) pretendía convencer al estupendo personaje que era el Tio Donato, secretario jubilado del Ayuntamiento de Maraña, de que confundía el nombre de la peña del Convento con la del Mediodía.

Recuerdo sus palabras en aquella ocasión: "Mira rapaz; todos los nombres que figuran en ese libro, que también tengo yo, dedicado por su autor, se los facilite yo mismo a D. José Ramón, cuando en el año 1.949 recorrimos la zona durante varias jornadas para levantar el mapa y escribir todo éso que me estás leyendo. Cuando revisamos el borrador, le hice ver el error en que incurría al tergiversar los dos nombres, pero no me hizo caso, y así quedó publicado para confusión de montañeros entre los que la opinión de Lueje es artículo de fé".

Por mi parte puedo asegurarte que tomé buena nota de la lección, y desde entonces, siempre que he vuelto a Maraña (en donde un verano pasé incluso mis vacaciones recorriendo, creó que exhaustivamente, el macizo) he preguntado infinidad de veces a hombres, mujeres y niños, mayores y juvenes, por el nombre de "aquella peña", y la contestación ha sido siempre invariable: !Mediodía!

Sí, ya sé que a mi también me gustaría más que se la llamase del Convento, pero los que nos informaron el pasado día 30, en contra de tu opinión, parece que "sí estaban en lo cierto".

Siempre he sido un admirador de D. José R. Lueje, y quiero pensar que él era consciente del error, pero dada su inclinación y extraordinarias dotes para hacer auténtica poesía con los toponimos (él que tantos conocía) seguramente creyó que a tan majestuosa y severa Peña le sentaba mejor el nombre del "Convento" y lo dejase así aposta, a ver si con el tiempo se iría imponiendo el cambio....

Desde luego, hay que admitir que para la gran mayoría de los montañeros sí que se ha producido éste, pero para la totalidad de los marañeses la tradición sigue perenne: "Mediodía". Porque ellos dicen, y creó que les asisten todas las razones morales para sostenerlo, que así siempre ha sido y así seguirá siéndolo.

Y para permitirme aventurar esta suposición sobre la intencionalidad del maestro de montañeros, me vienen a la memoria nombres de otros lugares que se contemplan en su obra y que han sido objeto de cambios semejantes al que nos ocupa: Peña los Tornos, Cabeza Llombreras, la Cabritería, Champigüefios

Y ya que va de discrepancias, y en el mejor de los tonos, tengo que decirte que sí se puede acceder a la peña (para los de Maraña y para mí) del Convento, desde la del Mediodía (también para los idem) sin trasponer la collada de Valverde.

Todos los que hicimos la travesía desde Vajarto a la Polinosa el citado día 30, pasamos al pie de las mismas, sin subirlas, procedentes de la Peña objeto de nuestra controversia, por los canalizos de su cara Oeste, y que, aunque algo finos, son practicables incluso para montañeras y montañeros, en este caso dos veces "vetustos", pues todos pasábamos de los cincuenta y en algún caso de los sesenta.

Por último, y atendiendo a lo que nos interesa respecto a Siegalavá, te adjunto un croquis que, aunque no tan bien dibujado como el tuyo de Mampodre, puede ayudarte a encontrar la vía.

Valentín

CAMPAMENTO NACIONAL

Un cordial saludo a nuestros compañeros de viaje gijoneses de Ensidesa, juntos compartimos días de amistad y alegría. Nuevamente nuestro deporte de montaña unifica estos pueblos, que dejando las peleas a un lado, se aprecian, porque los dos son Asturias.

Eran las ocho y media de la mañana cuando dejamos Oviedo y en la misma hora de la tarde pasábamos por la pancarta de la entrada al Campamento Nacional en Belagua.

Después de un largo recorrido y con temperatura que pasaba de los 30°C, comenzamos la descarga del material; en un atardecer tranquilo y soleado montamos nuestras tiendas en la parte alta del lugar de acampada y aclaro, desde este lugar a la plataforma central baja

teníamos noventa y cinco escalones de piedra, que pisábamos diariamente un buen número de veces, lo que nos proporcionaba un buen ejercicio.

El 50 Campamento Nacional de Montaña de la FEM con la colaboración del Club ANAITASUNA de Pamplona, estaba ubicado en el Valle del Roncal, a unos 5 kms. de ISABA dentro del Valle de Belagua, lugar ideal dentro de este paisaje del Pirineo, rico en arbolado y agua, verdes praderas que nos hicieron recordar nuestra Asturias.

Con acierto la organización aprovecho las instalaciones del Camping ASOLACE que está dentro de un entorno natural, fueron ocupadas solamente por los asistentes a la acampada con tarjeta federativa, que enviaron mil doscientas invitaciones, si bien parece ser se esperaban más.



Las instalaciones nos proporcionaron un buen número de comodidades, bar, restaurante, duchas calientes, economato, teléfono, etc. y una limpieza y recogida de basura continua, quizá esto nos hiciera olvidar algo la acampada en la montaña, pero a este número de asistentes hay que darles ciertos servicios.

Las actividades se organizaron cumpliendo el programa marcado. En la inauguración palabras de bienvenida, se izaron las banderas en medio de los aplausos de los asistentes dándose por inaugurado el campamento; a continuación una pequeña fiesta con levantamiento de pesos y corte de troncos, que resulto muy espectacular.

Las excursiones de Montaña se realizaron con buen número de asistentes acompañados por los guías de la organización, se comenzó el lunes con TXAMANTXOIA de 1.945 mts., el martes Mesa de los TRES REYES de 2.434,- mts. en esta salida un poco larga y fuerte calor se quedaron algunos sin llegar a la cima, al día siguiente PICO ANIE de 2.507,- mts. La Marcha de la FEM no se pudo realizar el jueves, un cambio de climatología, niebla con agua y frío les obligo a suspenderla para no correr riesgos, pues esta marcha suele ser numerosa en asistentes, la última del viernes se realizó en sentido contrario de lo marcado subiendo de ISABA al Campamento, fueron pocos y llegaron completamente mojados, pero contentos.

Paralelamente a la salidas de montaña, se hacían las turísticas, completándose varios autocares, visitando la Garganta de KAKUETA en Francia, RONCESVALLES, FOZ DE ARBAYU, CASTILLO DE JAVIER, MONASTERIO DE LEYRE, etc. La organización trabajó bien y siempre pendiente de los asistentes, gracias Mayka por tu estupenda información de la zona en el autobús el día de KAKUETA.

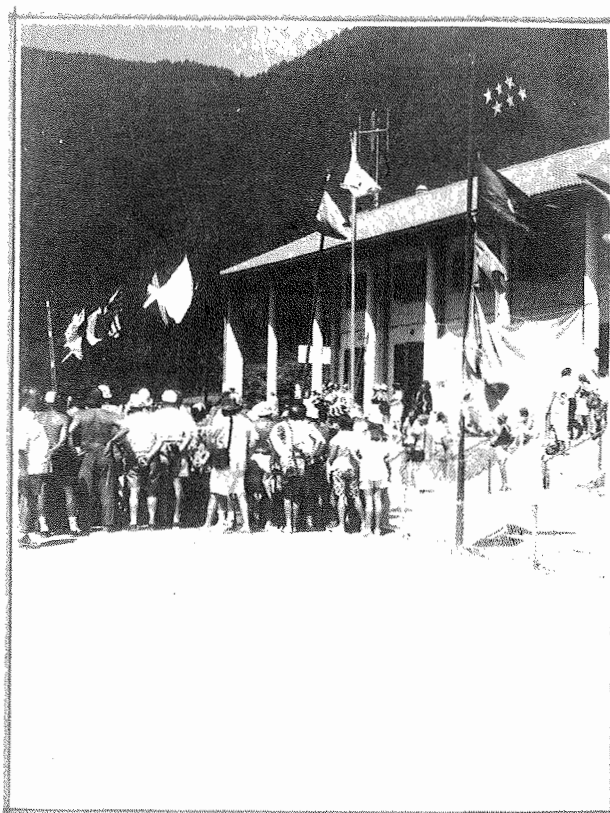
No faltó el fuego de Campamento con la correspondiente animación y alegría, anteriormente desfilaron Grupos Folclóricos de la zona que animaron a todo el campamento.

Y llegamos al día de la clausura, con las caras un poco tristes, cuesta dejar aquel lugar tan bonito en el que pasamos tan buenos ratos, recogemos las tiendas y asistimos al cierre, bajada de banderas, palabras de agradecimiento por el presidente de ANAITASUNA invitandonos a un Lunk de despedida del cual disfrutamos en franca armonía de montaña.

Se convocó una asamblea a nivel de Presidentes de Clubs o Delegados de los mismos, D. Jesús M^a Garisoain responsable del Campamento, nos informó del trabajo realizado y los motivos de decidirse a hacerlo en un Camping, pensando siempre en la asistencia masiva, que acudiría y poder darles ciertas garantías de comodidad y servicios, pues para ellos les resultaría más fácil cualquier pradera que las autoridades cederían gustosamente, esto sirvió de respuesta para alguna opinión que no estaba de acuerdo con el Camping, después de varios intercambios de preguntas, se dió por terminada la sesión.

Felicito a toda la organización, pues conocedor de estos trabajos sé el sacrificio y voluntad que pusieron para que todos disfrutáramos de un ambiente agradable.

Santos



Mi inicio en la alta Montaña

Me viene a la imaginación la primera vez que salí de Asturias. Fué a Villamanín, y en el tren contemplé por primera vez una gran montaña, Peña Ubiña y su macizo. Quedé entusiasmado con la grandiosidad de ese macizo. En este domingo de Julio de 1.966 me até a una cuerda por primera vez, y no sería la última... Trepé, e hice rappel con mi hermano Santiago, Gabriel Muñoz y Pedro Riestra, acompañados por mi padre que en paz esté. Luego vinieron más domingos en la zona y aprendí a andar en bicicleta, lo que me dió un poco de fuerza en las piernas. En el año 1.968 comencé los estudios de bachillerato en el instituto y también a practicar atletismo, que me sería de gran utilidad en años posteriores.

Hasta los quince años en que comencé a escalar en serio me dedicué a hacer marchas en campamentos juveniles y en alguno de la Federación, así como pequeñas excursiones de baja montaña con mis hermanos Santiago y Tito.

A los quince años - empecé a escalar en Quirós, y no fué precisamente con Tito sino con unos amigos suyos. Trepé por las vías clásicas de iniciación: la via SELVA, la PLACA, la ANTUÑA, etc. Gracias a la preparación atlética del instituto no me fué difícil superarlas... pero, eso si, la altura daba un poco de miedo. También aquel invierno me inicié en el esquí con mi hermano Santiago. Subí a Peña Ubiña con Tito y Santiago y en aquel verano de 1.973 intenté la escalada de la via San Claudio al Tercer Castellín.

En la temporada siguiente comencé con la bicicleta, subiendo algún puerto de montaña y haciendo esquí y escalada.

En el verano del 74 subí a Peña Santa desde la Vega de Enol. Era el mes de Junio y había mucha nieve. Quedé impresionado con la grandiosidad de Peña Santa de Castilla, que se erguía majestuosa sobre el Jou Santu. En la cumbre nos sorprendió una tormenta y la bajada por la Canal Estrecha con nieve, se me hizo complicada; por primera vez saboreaba el miedo a una tormenta. Descendimos a Vegarredonda y al día siguiente ascendí con Juan Miranda, Anselmo "el cubano" y Tito a las Torres de Cebolleda.

Un mes más tarde le - tocó el turno a la integral Fontanes-Ubiña, que realicé con Anselmo "el cubano", Tito y José Ignacio, de Avilés. También fué una gran experiencia, sobre todo porque se hacían realidad los sueños de mis primeras salidas, cuando veía Peña Ubiña desde el tren camino de Villamanín. El resto del verano lo pasé estudiando y haciendo excursiones fáciles como, por ejemplo, la travesía desde Torrestío a Pola de Somiedo.



En el CRESTON DEL "PASU MALU"

En Diciembre de 1.974 ascendí con Tito por la cara norte del Crestón de Paso Malo (Macizo de Ubifña); fué mi bautismo de fuego en la escalada invernal. Un mes más tarde subí con unos amigos por la cara norte de las Tres Marías, y también aquel mismo mes llevé a cabo una ascensión muy bonita a un corredor de las Agujas del Roldán en la zona del Puerto de San Isidro. Recuerdo por cierto que la nieve estaba durísima. En el mes de marzo ascendí al Jultayu y el Cuvicente, aprovechando que estaban próximos los participantes en el Rally con Esquíes Santiago Tabuyo. En el verano del mismo 1.975 escalé el Espolón de los Franceses con mi amigo Julio Vega y una chica. Al poco tiempo intenté también la escalada de la Arista del Jiso, en el Macizo Oriental de los Picos de Europa, sin éxito debido al mal tiempo. Continué escalando en las escuelas de Quiros y Teverga, y en esta última subía en Septiembre la vía Alvaro-Sami Eloy o vía del Techo a la Aguja de Sobia. Y de montaña, la travesía Ubifña-Pajares con mi hermano Santiago. El veintiuno de Diciembre del mismo año, y

después de una gran nevada, fuí de Oseja de Sajambre a Valdeón y por la RUTA DEL CARES, con esquís hasta Caín.

Este año de 1.976 noté la ausencia de Tito para ir a escalar y a hacer excursiones invernales, pero a pesar de ésto en Marzo hice el rally de montaña con esquís antes mencionado, desde los lagos a Vegarredonda, Jou de los Asturianos y Vega de Ario. Fué la primera vez que me enfrenté a la dureza invernal de los Picos de Europa.

El primero de Mayo - del mismo año ascendí solo y con esquís a los Cuetos del Trave desde Poncebos, y al día siguiente a los Cuetos Albos, cuyo descenso es la experiencia más bonita que recuerdo de esquí de montaña. Ya en el mes de Junio me enfrenté con el rey de los Picos, el Naranjo. Ascendí por la VARIANTE REGIL, con Cándido Alvarez y Adita.

Después de los dieciocho años hice más cumbres y más escaladas, y aunque en la actualidad tengo treinta y tres años y estoy un poco vago aún queda una vida por delante para seguir disfrutando de esta actividad del montañismo.

VALLE DEL DUJE.



SOCIAL

Después de un corto espacio veraniego, en el que cada uno se planteó su mejor forma de pasarlo, en nuestro domicilio social un grupo de socios y algún simpatizante, trabajaron muchas horas para dejarlo limpio y renovadas todas sus instalaciones. Debemos agradecerles su voluntad e interés por nuestras cosas y recordar que el Grupo es de todos y estamos obligados a seguir su ejemplo.

Como en años anteriores, Vetusta asistió a la Marcha Naviega, que este año, con algunas modificaciones resultó mejorada. Nos hicieron entrega de un trofeo por el número de asistentes a la misma.

La casi totalidad de los Grupos de Montaña de Asturias celebraron un homenaje a nuestro amigo y socio José María "Chema", con una asistencia masiva. Se le hizo entrega de varios obsequios, entre ellos una escultura de Urrusti por los Clubs de Montaña.

La Junta Directiva acordó celebrar todos los años, un día del mes de Noviembre a sus socios fallecidos con una Santa Misa. De esta forma rendiremos un recuerdo a nuestros amigos montañeros.

Cumpliendo lo programado se realizó la salida al Pirineo, cubriendo la totalidad de los objetivos.

Otro grupo fue al Campamento Nacional en Belagua, regresando muy contentos de la organización y lugares visitados.

Siguen las donaciones de libros a nuestra Biblioteca: Diccionario Geográfico Popular de Asturias, por Cándido González; Alpinismo en Santo Domingo, por Ana; Las peregrinaciones a San Salvador de Oviedo en la Edad Media, por Mari Carmen Ines Fuenteseca. Todos están a vuestra disposición.

Nuestro buen amigo Kini quiso alegrarnos un poco cediéndonos un tocadiscos que le agradecemos, como su buen trabajo en nuestras paredes, que las dejó como todo un buen profesional.

El Dr. Buyla nos echó una mano con su colaboración en el Boletín.

Cuando este Boletín esté en vuestras manos ya se habrá realizado nuestro Campamento Social en Maraña. Como la animación es grande y ya están ultimados todos los preparativos, esperamos mejorar a los anteriores y así lo desea la organización.

En nuestro domicilio comenzó ya a realizarse todas las actividades. Tenemos muy cerca la temporada de Otoño, que es una de las más bonitas para la montaña. Animaros, acompañándonos en nuestras salidas.

Cuentos de Nadas

Estaba en las horas muertas del anochecer, y el salón del Hotel nos ofrecía un descanso después de seis horas de esquí. No era cosa de perder el tiempo en conversaciones y me atrajo un sillón amplio, de suave cuero curtido sabe Dios donde, pero cómodo sin lugar a dudas. La chimenea estaba frente a él contoneándose las llamas con melancólico sentimiento. Me senté y admiré con profunda mirada como los leños se debatían en pleno colorido rojo su inútil empeño en querer sobrevivir. Duró poco la desigual lucha, se nace, se vive, se lucha y después nada en esta vida, pura ceniza, tan solo la esperanza y la fé de los que creemos encontrar la dicha eterna en otro lugar. Estaba bien caliente, pertrechado a un par de metros de la boca ardiente de la chimenea y, no sé como pudo pasar, pero mis ojos fueron perdiendo luz y la pesadez de los párpados se dejó sentir. Hoy estoy seguro que me dormí. Sin embargo recuerdo que bajaba yo por la suave pendiente del valle de Izas, ya de retirada. La noche iba abriéndose paso y algunas negras nubes aparecían en el cielo como vanguardia de próxima tormenta que nos daría nueva nieve por la mañana. Muy pocos alcancé en el descenso. Dos o tres esquiadores que, como yo, aprovechaban bien el día, lo mejor posible. De todos modos me pareció extraño una especie de sombra que parecía acompañarme desde hacía un rato. Paré y paró. Seguí y siguió. Yo era joven y ágil y me lancé a tumba abierta sin pretender coger el teleférico, con ánimo de esquivar aquella especie de fantasma. No pude. La sombra no esquiaba, volaba y sentí miedo cuando ya fuera de pistas la vi cruzar como un ángel y situarse muy por delante de mí, quieta, sin ningún gesto, como una figura de nieve. Sentí la curiosidad propia de descubrir el misterio y quise acercarme sin disimulo. ¿Marcharía?. Parece que no. Mis tablas giraron en aquella dirección y en fuerte derrape quedé a su lado.

¿Qué era aquello? ¿Una visión, un ser humano, una transfiguración femenina? Todo podía ser, de momento era una mujer bellísima. No habló nada y tuve tiempo de admirar el cabello rubio que sobresalía de su gorro de piel blanco, muy ajustado a la cabeza. Ojos azules y tez morena. Llevaba una túnica, blanca también, que le daba el aspecto angelical que yo había visto. Quedé mudo. Ya repuesto le pregunté quién era y ella sonriendo me invitó con ademán de seguirla.

Ya se había hecho de noche. Las negras nubes habían caminado vertiginosamente por el cielo y una luna llena iluminaba con débil tono azulado la vertiente blanca de la nieve. De pronto, se deslizó con rapidez dejando la marca de los esquís en el suelo. Los seguí con dificultad con la esperanza de volverme a reunir con ella. No podría olvidarla fácilmente, y efectivamente la volví a ver esperándome en el repliegue de una loma, muy cerca del Lago Salado. Me habló esta vez con una voz de niña. Me dijo que la soledad era su destino, que su mundo era mucho mejor que el mío. Me contó como el amor era Ley donde ella habitaba, que nunca conocieron el egoísmo, la crueldad, la hipocresía, la envidia, defectos del mundo mío.

Estaba sorprendido, anonadado. Aquella imagen tan hermosa me estaba sonrojando porque me estaba diciendo algo que yo no podía negar, pero pude sobreponerme de la emoción que me producía aquella criatura, y le hablé yo también de ese mundo que ella llama mío y que no todo era malo. Teníamos la verdad de la Naturaleza, los montes, los bosques, los pájaros, los ríos, donde no reinaba la hipocresía. Teníamos los vientos, el sol y el agua donde no reinaba, tampoco la envidia y el egoísmo. Teníamos un corazón capaz de corregir nuestros defectos.

¿Y el mar tenebroso que a veces se lleva la vida de los hombres? ¿Y la guerra que atrapa consigo la muerte, la desolación y vacía el alma?. Esa es vuestra sinrazón, es vivir para siempre sin ese alma que vaciasteis, es vivir en la penumbra del apocalipsis. ¿Y que es el mundo que tú me ofreces?.

Mi mundo es la imaginación la alegría de los enamorados, la ausencia del mal, el gozo del bien. Yo habito eternamente, tu vida es limitada.

Quisiera ser tu amigo - verte nuevamente y decirte que el amor no lo hemos olvidado, lo hemos superado y elevado al ideal. El ideal esta muy cerca de la fantasía y la fantasía hace soñar a los hombres.

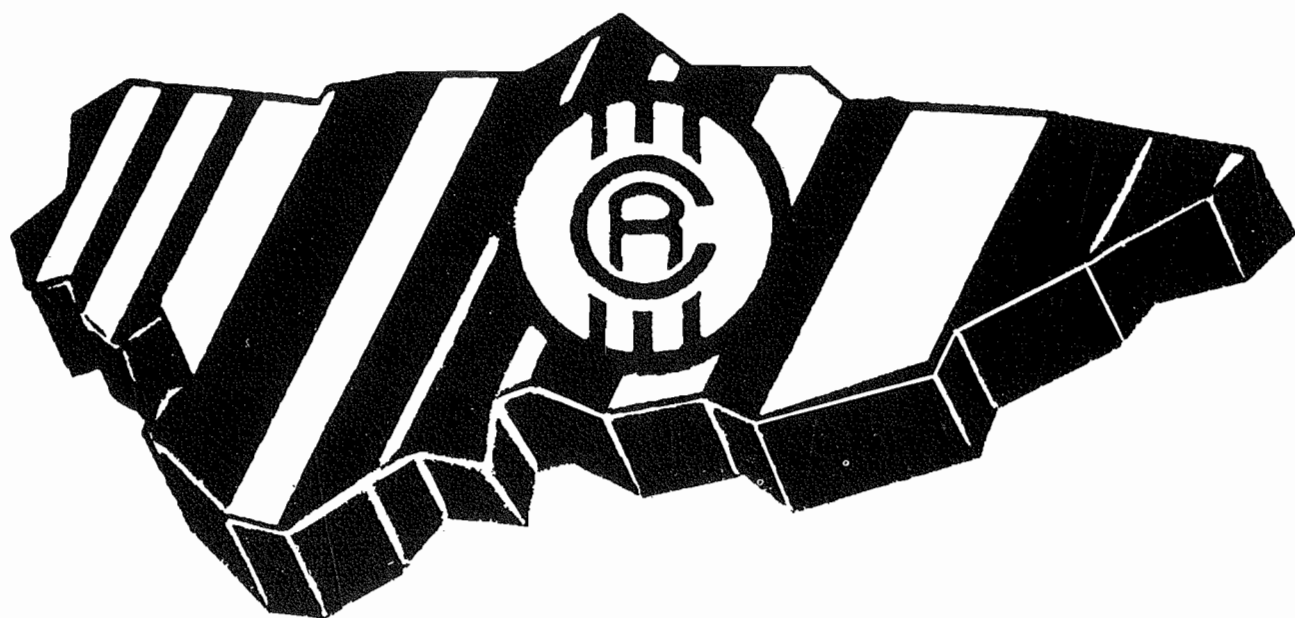
Apenas terminé la última palabra, alzó las manos, como despedida, y desapareció en vertiginosa carrera por la nieve virgen no pudiendo seguirla más que con la vista hasta el Lago Salado. Me pareció que desde allí volvía a llamarme, pero cuando llegaba a la orilla la vi meterse en el agua y desaparecer.....

Eran cerca de las dos de la mañana cuando un empleado del Hotel me sacudió en el hombro y me dijo que llevaba durmiendo más de cinco horas y que creía que estaría mucho más cómodo en la cama. Agradecí su atención y me acosté sin llegar a conciliar el sueño. Rondaba por mi pensamiento aquella visión. Ya sé que fué un bonito sueño y sin embargo me resistía a no creerlo ¿sería una xiana? ¿sería un milagro? ¿volvería a repetirse?.

Por la mañana recorrí todo el lugar. Las huellas de mis esquís allí estaban. El lago Salado también existía ¿qué ilusión pasó por mí?.... La imaginación, la fantasía. Estaba cerca de "su" mundo.

Pasaron años y años. He vuelto a recorrer el mismo camino, todo blanco, todo virgen y llevo conmigo una nueva ilusión; la esperanza que no se acaba nunca.





**Dinero
del campo
para el campo**

CAJA RURAL

H

oy sus hijos crecen, pronto harán
sus propios planes: estudiar, trabajar,
empezar. Para que consigan llevarlos a cabo,
la Caja le propone que no deje para mañana
lo que pueda ahorrar hoy.

DEJELES PARA MAÑANA LO QUE PUEDA AHORRAR HOY.

ASI ES EL CRECIPLAN

Muy sencillo: puede iniciarlo
desde 2.000 ptas. al mes.

Muy interesante: porque obtiene, además
de un interés del 7,5%, bonificaciones a los 10 años
y al vencimiento del plan. También consigue
financiación ventajosa para la realización de sus
proyectos futuros, regalos y participación en
numerosos sorteos.

Muy seguro: porque tiene toda la garantía de la
Caja y, además, un seguro de vida gratis.



CRECIPLAN
Plan del futuro de sus hijos



Caja de Ahorros de Asturias

La Caja con la gente que crece