



ACTIVIDAD a realizar y características

Número de excursión: 5 (b)-2021

**VÍA FERRATA “FLORES Y
LAGUNAS VALLE DE ARBAS”**

Fecha: 05/09/2021

Medio menos favorable y entorno genérico

VÍA FERRATA DEPORTIVA

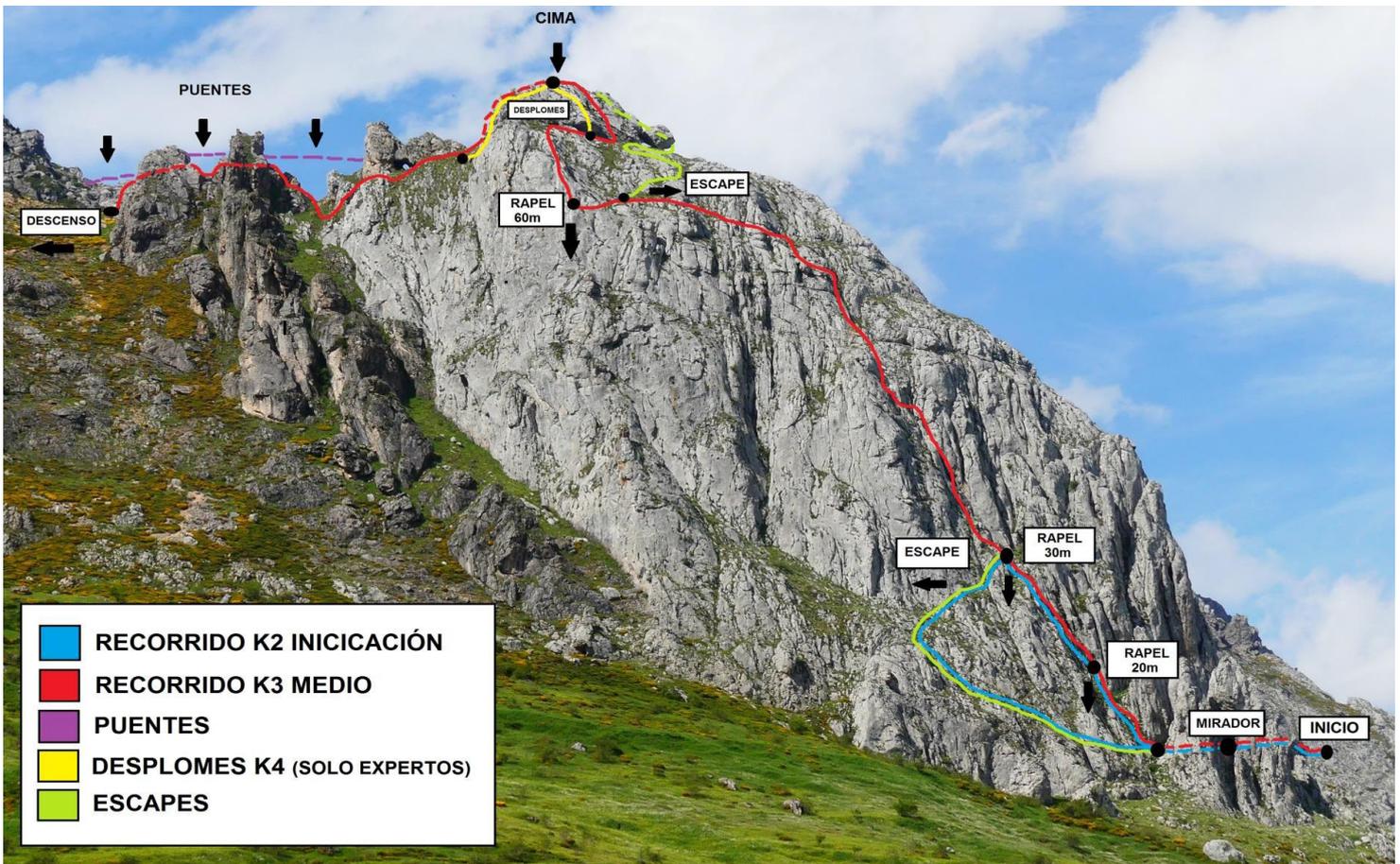
Datos significativos (en metros)

Cota inicial	Cota máxima	Cota final	Diferencia Cotas ascenso	Diferencia Cotas descenso
1311	1561	1311	250	-250

Datos de esfuerzo

DIFICULTAD del MOMENTO

Desnivel (m) Acumulado +	Desnivel (m) Acumulado -	Condición de realización prevista
+250	-250	Verano
Distancia Horizontal	Tiempo estimado	DIFICULTAD
3,5 Km	3 h.	K2-K4 (Sistema Hüsler)



OBLIGATORIO: arnés de escalada, dissipador, mosquetones de seguridad específicos para ferrata (marcados con una K), casco y guantes, así como material de montaña básico (mochila, ropa de abrigo, agua, comida, etc.) y tener licencia federativa en vigor para la actividad.

EN LA PROGRESIÓN: al inicio se partirá por grupos de 6 personas como máximo. Se debe ir asegurado en todo momento con los dos cabos de anclaje, solo soltándolos de uno en uno en los fraccionamientos. Es obligatorio guardar una distancia de seguridad mínima de 4 metros y de una persona por tramo o fraccionamiento de línea de vida, aumentando a 2 tramos en zonas verticales o expuestas. Queda totalmente prohibido soltarse del cable, salirse del recorrido, tirar piedras o alterar los elementos fijos de la Vía Ferrata y agarrarse a alguno de los anclajes fijos de la pared (parabóls o anclajes químicos).

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

Después de un año y medio de suspensión de actividades colectivas con desplazamientos en autobús, ha llegado el momento de retomar la actividad deportiva más tradicional de las que forman la esencia del club. Queríamos que este retorno a las colectivas fuese a lo grande, algo que marcara una ruptura inolvidable con el año y medio anterior. Para ello, se han rescatado dos actividades espectaculares, ya programadas en su momento y que, por diferentes motivos, no se pudieron ejecutar: la Ferrata de las Flores estaba prevista el 6 de junio de 2020 y la Foz de Meleros intentada el 5 de octubre 2014, no siendo posible por meteorología adversa.

Después de este obligado parón, el retorno no va a ser fácil, nos encontraremos con diversos hándicaps. Bastantes socios que antes de la pandemia eran habituales de las excursiones colectivas, durante este periodo no dejaron de salir a la montaña, por su cuenta o en grupos burbuja, esperamos que a la par que continúan haciendo montaña por su cuenta, consideren este programa lo suficientemente atractivo, como para seguir formando parte de las excursiones colectivas del Vetusta y nos brinden sus experiencias. Otros socios, suspendidas las colectivas se encontraron sin posibles para ejercitar la práctica del montañismo, para ellos se ha confeccionado un calendario con opciones comedidas en distancias y desniveles, que permitirá que el retorno a este deporte, que tanto nos ha dado, sea gradual. Nos resta un último colectivo, quienes han conocido el montañismo durante la pandemia y no han participado aún del excursionismo colectivo, para ellos esperamos que este calendario sea atractivo, se integren en las colectivas y puedan conocer de primera mano que lo mejor del excursionismo colectivo es la calidad humana de las personas que componen este GRUPO.

¡LLEGA EL MOMENTO DE DISFRUTAR!

VÍA FERRATA “FLORES Y LAGUNAS VALLE DE ARBAS”

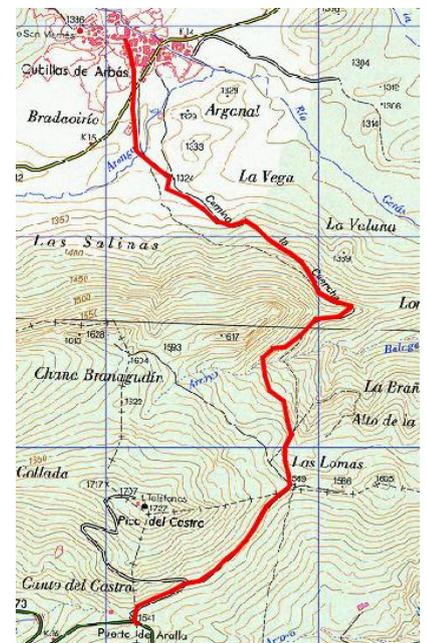
Esta ferrata recorre las paredes de Peña Castillo y se divide en tres partes. El tramo inicial está catalogado como K2 o de “Iniciación” por lo que es ideal para tomar contacto con la roca y con el material. En este trecho encontraremos pocas grapas y finaliza con un escape que forma parte del recorrido K2.

Justo por encima del escape K2 comienza el tramo K3, la graduación de este tramo viene dada más por la altura y sensación de vacío que por la dificultad técnica que sigue siendo fácil y disfrutona. Una vez que lleguemos al tramo conocido como “La Tortuga” hay dos opciones, seguir por el recorrido K3 hacia el otro lado o tomar la desplomada variante K4. Una vez arriba de “La Tortuga” la ferrata se bifurca en dos trazados: el original que directamente, evitando algunas rocas, nos deposita en el final. El tercero y nuevo, que tras pasar por una oquedad que en su salida recuerda, un poco, a la silueta de África, conduce a tres puentes: el primero una pasarela, el segundo un puente nepalí y el último, un puente mono. Pasados, finaliza la ferrata y solo resta descender a Cubillas siguiendo las marcas y devolver el material alquilado.

EL CAMINO DE LA CUENCHA

-Inicio: Cubillas (1311). –Final: Puerto de Aralla (1541). -Distancia horizontal: 4,2 Km –Cota máxima: 1569 m. -Diferencia cotas ascenso: 258 m. -Diferencia cotas descenso: 28 m. -Tiempo estimado: 1h. 30’

Para completar la jornada resta caminar hasta el Puerto de Aralla por el histórico Camino de La Cuencha, donde nos espera el autobús. Salimos de **Cubillas**, pasando junto a las antiguas escuelas, con rumbo sur. Tras cruzar por puente el **río Aronga**, el camino se desdobra. Aunque ambos luego se juntan, tomaremos el que sigue de frente en dirección a unas cancelas, justo debajo de un afloramiento rocoso. El camino asciende suavemente por la vertiente norte de la **sierra de Alceo** hasta llegar a una gran revuelta. Aquí tenemos dos opciones, subir por la pista o abandonarla por un sendero que avanza siguiendo el arroyo por una zona de pastos fácil de caminar hasta llegar al **collado Las Lomas**, dando vistas a las antenas del Pico del Castro y al **Hostal Rural La Collada de Aralla**, al que se llega tras un cómodo descenso.



ruta: GELO LEDESMA

Cierra: FELIPE MOTA

PROXIMAS EXCURSIONES: (pueden estar sujetas a cambios con respecto al calendario previsto):

- 12-sept.: Peña Ubiña por el Prau Capón (2417). Travesía de Tuiza de Arriba (1230) a Torrebarrio (1240)
- 19-sept.: Cabeza Pandescura (1004). Travesía de Ortiguero (430) a Alto de Demués (451).
- 26-sept.: Tiatordos (1951). Ida y vuelta desde Pendones (750).
- 3-oct.: Pico Vízcares (1421). Circuito desde Riofabar (307).

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.