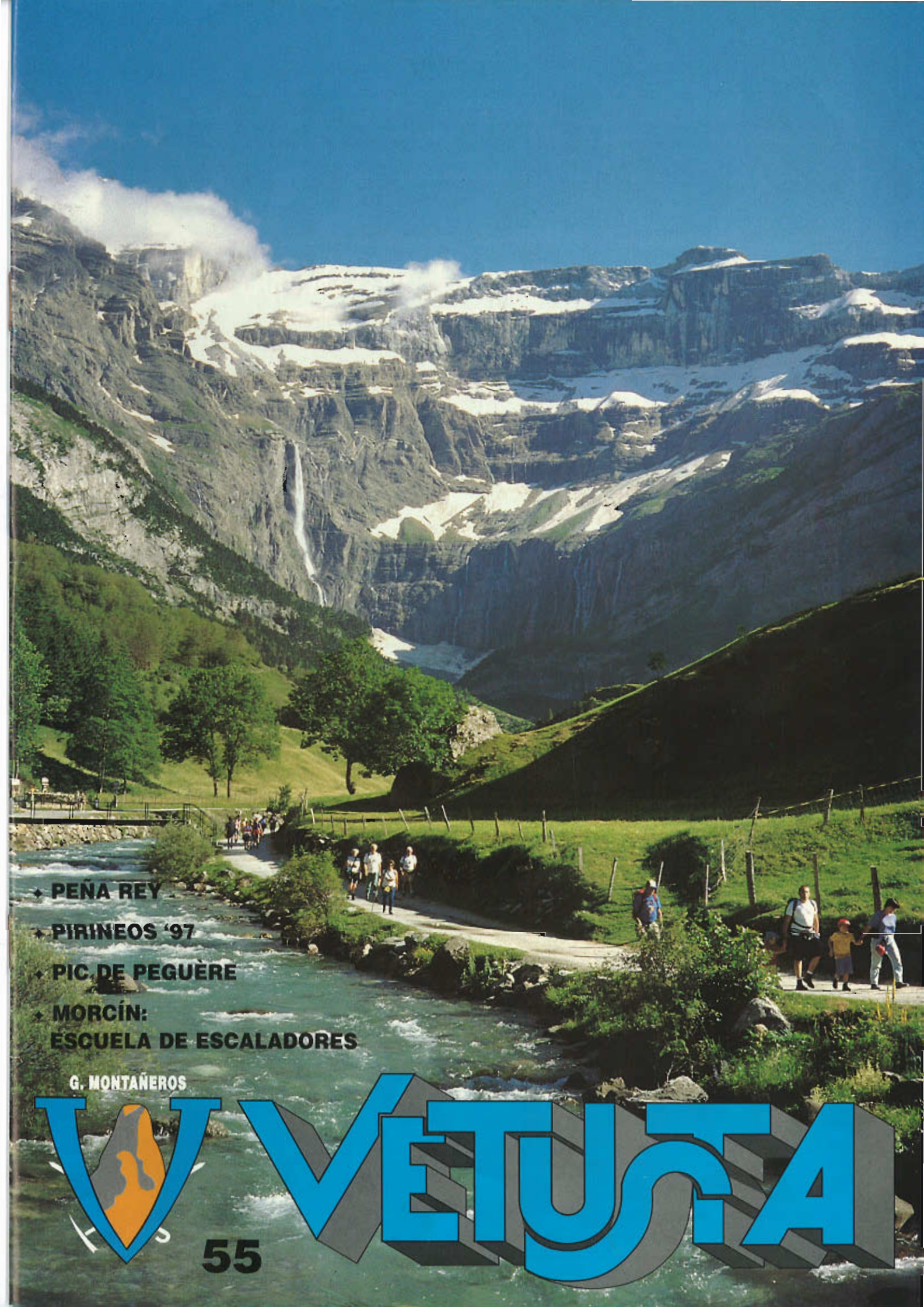




- ♦ PEÑA REY
- ♦ PIRINEOS '97
- ♦ PIC DE PEGUÈRE
- ♦ MORCÍN:
ESCUELA DE ESCALADORES

G. MONTAÑEROS

V VETUSTA

55

SUMARIO

Editorial	3
Peña Rey	4
Pirineos '97	8
De mis Alcordanzas	18
Pic de Peguère	21
Morcín: Escuela de Escaladores ..	22
Vida Social	24
Amar la Naturaleza	26

EDITA

Grupo de Montañeros
VETUSTA
Viaducto Marquina, 4
Teléfono (98) 523 28 23
33004 OVIEDO

**FOTOCOMPOSICION Y
FOTOMECANICA**
GRAFICAS WALFER
Dep. Leg. AS/148-1959

IMPRIME

GRAFICAS WALFER
C/. Valentín Masip, 2
Teléfono (98) 525 73 04
Fax (98) 523 41 55
33013 OVIEDO

VETUSTA no se identifica necesariamente
con todas las opiniones aquí vertidas.

NOVIEMBRE 1997



CIRCO DE GAVARNIE.
Foto E. VILLA

EDITORIAL



fortunadamente hoy está de moda hablar de ecología y conservación de la naturaleza. Y decimos la palabra moda intencionadamente, por cuanto ello supone tantas veces de superficialidad y frivolidad. Pero aún así es mejor que nada. Es más conveniente que se hable de conservación de la naturaleza, aunque sea de manera un tanto frívola, que el que no se hable de ella. Es mejor que todo tipo de medios de comunicación lo consideren un hecho noticiable, aunque el conocimiento que tengan de ello sea escaso y su compromiso con esa conservación prácticamente inexistente. Incluso, sembrando algunas veces la confusión por intereses partidistas de grupos determinados.

Por ello, a los montañeros nos cabe el sentido de la responsabilidad para saber discernir lo que es verdadero espíritu de la conservación de la naturaleza y lo que no lo es o lo es a medias. Sobre todo hoy día en que cada uno nos desayunamos cada mañana con noticias y opiniones de lo más variopintas al respecto. Y en cada tema concreto aparecen frecuentemente posturas de lo más extremo, desde el conservadurismo a ultranza hasta la relajación más provocativa. Seguramente ninguna de las dos sería la adecuada y aconsejable.

Por tanto, no es necesario adquirir aquellos conocimientos básicos que, expuestos tantas veces por personas y organismos que con frecuencia han demostrado su serenidad y equilibrio a la hora de exponer criterios, nos impulsen a un actuar que sea positivo en aras de esa conservación por la que todos clamamos.

Tendremos que ser críticos con nosotros mismos para ver como respondemos cada uno ante esa responsabilidad que se nos plantea, no solo en el plano personal o individual de nuestra relación hombre-montaña, sino también, en el comunitario, donde hoy día vemos planteadas grandes diatribas con intereses bastantes oscuros. La inhibición no debe ser nuestra mejor respuesta, porque de ser así, el futuro de otras generaciones nos pasaría factura por nuestra falta de respuesta a problemas que con el paso del tiempo se convirtieran en irreversibles. ■

PEÑA REY

In memoriam de Mariano de la Fuente*



EL PUERTO DE ANDRUAS
DESDE DOSANGO

Cuéntase y me lo han dicho en Dosango, donde “muy cerca y al Noroeste” se eleva la **pena Rey**, que ésta llámase así **porque allí vivió un rey moruno**.

Ello, y aunque “no queremos dejarnos sugestionar por los topónimos” (D. Juan Uría, “Las campañas de Hixem I...”; pág. 111. Ed. S. Cañada, 1989), puede que tanto la leyenda como las *tsalgas*, existentes en torno a la **pena Rey**, tengan alguna relación con la hipótesis de Sánchez Albornoz (“El reino de Asturias”, T.II, pág. 523. IDEA, 1974), quien sitúa al Rey Casto, en el 795, huyendo a través del Aramo perseguido por Abd el-Karim ibn Mugait. Y, acaso, digo yo, ¿por qué nuestro Alfonso II no pudo haber utilizado La Carril, y desde Buxaño meteríase por entre los riscos de Cutialle y Entrecuetos para bajar a la Canal Seca continuando a La Rebollada, Pedroveya, Dosango y valle de La Arquera, donde a la vera del *picu* La Talla “se medía la estatura de los arqueros”, según escribió Valeriano López Fernández (“Asturias”, de O. Bellmunt y F. Canella. Gijón 1900, t.III, pág. 174) y que bien relata Primo, el de Les Xanes. Luego, el monarca cristiano, proseguiría por Val d’Olallés, “donde está enterráu Munuza” (op. cit.), a La Pría, Tenebreo y La Rodada, en busca del *Castrum in Siones*, o de la “sólida fortaleza levantada a la orilla del río Nalón?”.

Sean ciertas o no las rutas atribuidas a la escapada de Alfonso II, la realidad es que los escenarios donde

aquellas se ubican son hermosos y pueden contemplarse desde el alto de la **pena Rey**, hacia cuyo paraje, seguidamente, nos encaminaremos.

La **Sierra del Trave o de Peñerudes**, jalonada entre el afamado desfiladero de Les Xanes y la pequeña *foz* de la Hoya, se extiende (5kms. de NE a SO) estableciendo la divisoria (a partir de La Colladina) de los concejos de Santo Adriano y Morcín. Sierra que, junto con la de la Rebollada, al divisarlas desde Oviedo me parecen como si tal vez fueran **el ábside de la Mostayal**. Por otra parte, hacia el norte y hasta la confluencia de los ríos Nalón y Trubia, se suceden las montañas en medio de una acusada carstificación. Asimismo, la formación geológica de la Sierra del Trave discurre paralela al tramo inferior de la Caliza de Montaña, produciéndose, en la vertiente suroriental, el contacto con materiales más modernos (Caliza Griotte, areniscas y calizas del Devónico), los cuales son visibles en las inmediaciones de Peñerudes.

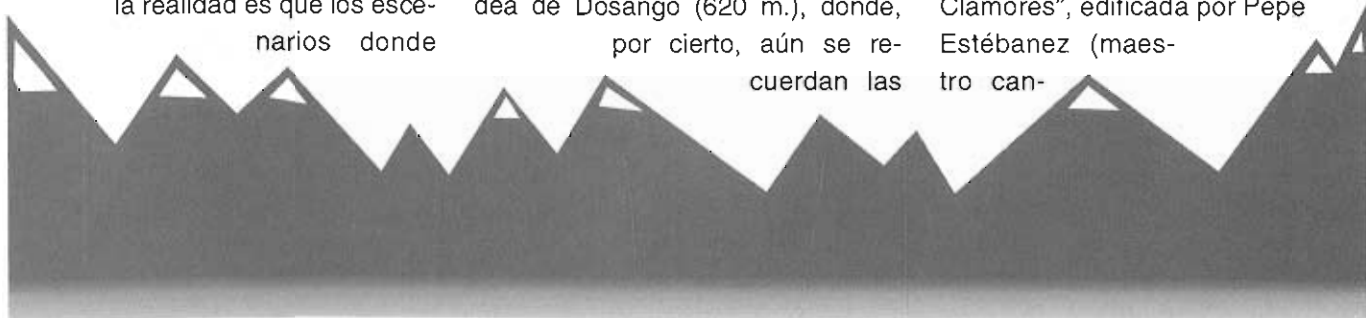
Empezaremos a caminar desde Les Xanes (180 m.), poco antes de Villanueva de Santo Adriano, y atravesaremos el desfiladero, cuya senda (4,5 kms.) fue abierta, por el año 1930, a expensas de la Diputación Provincial. Y, poco antes del Molín (460 m.), concretamente en La Canxega, al lado de una bocamina, sale una pista maderera que seguiremos *castañeu* arriba hasta desembocar, por La Güertona, en la aldea de Dosango (620 m.), donde, por cierto, aún se recuerdan las

pérdidas de Leuterio, y donde, en lo fondero del pueblo, todavía queda en pie y recubierta por la hiedra la “Casa de la Torre”, de reminiscencias feudales. Luego, entre la Casa'l Ferreru y la Escuela sale una *caleya* que, por La Campillina y L'Anciana, nos lleva a la **pena Rey** (761 m.), volcada sobre Les Xanes y, además, con singulares perspectivas hacia la capital del Principado.

Ello, con tal de que no haya cambiado porque, a decir verdad, la última (y única) vez que estuve allí fue el 10-IV-1960, en compañía de mi querido tutor-montañero Mariano de la Fuente, con motivo de una Marcha Regulada organizada por el G. M. VETUSTA, y de la que el difecto Paco Soto cuenta curiosas anécdotas en el artículo “Desde mi puesto de control de Panzaranda”, publicado en el Boletín del Grupo y que me ha conseguido Santos Corcobado, merced a la eficacia que le caracteriza.

Regresando a la collada de Dosango (a donde llega una flamante carreterina, abierta a finales del 95, que va por la Boca de Cutacaos a la collada de Lavares) se prosigue por La Forcada al Cantu los Picos (756 m.) y al Cantu'l Llobu, desde el que retrocederemos a La Forcada para pasar al Cantu La Berruga y descender al Colladín (640 m.).

Cruza por El Colladín el camino que viene de Pedroveya por la Cruz de Viesca y sigue por el Pozu l'Oro a Lavares. Debajo y al mediodía, en L'Artosu, está la “Casa Clamores”, edificada por Pepe Estébanez (maestro can-





El Torrexón de Peñerudes. 28-12-96

tero). Lugar en donde, hacia principios de siglo, Casimiro Suárez estableció una **parada, o lugar en que los caballos cubren a las yeguas**, que funcionó hasta hace unos quince años, bajo la dirección de Ricardo, si a Silvino (hijo y hermano) no le traiciona la memoria.

De nuevo en la Sierra se continúa por la Vega'l Medio al Picón (700 m.), bajo del cual se asienta el barrio de La Cotina, para seguir la loma de El Cardiellu al *picu* La Cardosa (640 m.), desde el que se descende a la fortaleza de Peñerudes (600 m.), "continuación de una de las muchas romanas... o una de las tantas elevadas por Alfonso I, el Católico", y de la que se tienen las primeras noticias docu-

mentadas en un testamento del obispo don Gutierre, fechado el 13 de setiembre de 1387, en Segovia. Años después, concretamente en 1417, el *torrexón* (incluido entre los bienes del Coto de Peñerudes) pasó a manos de don Gonzalo Argüelles, contador del rey Juan II. Y, hoy, pese a que fueron aprobadas varias subvenciones, aparece "con los lienzos del sur y la mitad del este y oeste derruidos, quizá por alguna formidable descarga eléctrica", tal como escribió don Jesús S. Rodríguez ("Asturias".op.cit. t.III pág. 168), hace casi cien años ya.

Por último, para finalizar la travesía, nos queda descender a El Campo (460 m.), y, en "La Bolera", degustar sabroso y afamado *pote*,

salido de los fogones y buena mano de Angeles; tras los postres, hay que dejar un *güequín* para tomar un buen café, en Casa Marina, antes de partir.

JOSE E. MENEDEZ
enero, 1996

* Entrañable y querido amigo, fallecido el 23-IV-1997, de quien aprendí a entusiasmarme con las montañas y bajo cuya tutela comencé a caminar por sus veredas. Que le sea leve la tierra que tanto amó.

PIRINEOS '97

*Crónica y Anécdotas
de un Viaje Montañero*



HACIA EL PICO MOMNE. CAUTERETS '97

En unas fechas, que posiblemente pasarán a la historia por los hechos acaecidos, se inicia el periplo pirenaico de cuarenta y cuatro esperanzados montañeros del G. M. VETUSTA, grupo al que se sumará un veterano del grupo, Carlos Barrio, en Cauterets. Es sábado, 12 de julio, y un concejal del PP de Ermua (Vizcaya), secuestrado apenas unas horas por la banda terrorista de ETA, tiene la vida marcada fatídicamente para las cuatro de la tarde de este día.

Embarcados en un lujoso autocar de la empresa avilesina ROCES y bajo la dirección y organización técnicas de Joaquín Rodríguez y José Antonio Corrales, perfectas como siempre, atravesamos Euskadi a medio día, con el alma en vilo y con el oído atento a las noticias de la radio. Fué especialmente emotivo, en un alto en el camino, el lazo azul que todos hicimos enfundados en las camisetas azules de "Medicus

Mundi" regalo del siempre omnipresente y afable, doctor Luis Estrada.

Entramos en Francia, pero nuestro espíritu y sentimiento estaba entonces con los millones de españoles que en la calle manifestaban su rechazo a la barbarie y el terror. Ya en Cauterets, bellissimo rincón del Parque Nacional de Pirineos, conocimos el trágico e inmisericorde desenlace del joven concejal vasco que, todos pensamos, será símbolo de lo que no debe ser una sociedad sujeta al miedo y al terror.

Alojados ya en los hoteles LYS (al igual que en 1995) y PALADIN, ya en el mismo día 13, domingo, se prepararon las mochilas y con un día gris y caluroso se ascendieron, unos, el vistoso Pic de Cabaliros (2.334 m.) y, otros, el Momné (2.725 m.) y Saum de Grum (2.657 m.), cimas que dominan el contorno de Cauterets. En las siguientes jornadas y con una climatología que no ayudó demasiado, se desarrollaron

actividades montaÑeras diversas, con salidas interesantes a los lagos de Estom Soubirám (2.360 m.), Circo de Lisey y Riou que dominan el valle de Ardidén. Sin embargo la salida estrella de esta estancia fué sin duda la ascensión al Pic de la Gran Facha (3.005 m.) por el collado del mismo nombre, atravesando previamente la meseta de Clot (1.530 m.) y el valle del Mercadau hasta el refugio de Wallón (1.866 m.). A este inmenso circo, encuentro de reachuelos que bajan de todos los neveros, llegaron todos los "vetustos", incluidos los pisapraos (¡a mucha honra!, diría M.^a Luisa) y catorce integrantes consiguieron la no muy fácil cumbre de este tresil que separa España de Francia. La visión desde la cima es fantástica: al O. el gran Balaitus, los estremeceadores Picos del Infierno (ascendidos en la salida de 1995) y las cercanas Punta de Aragón y Cambales; al E. el soberbio Vignemale con su corte



Cascada del Circo de Gavarnie (400 m.)

de tresmiles, el cercano Pic Falise y otros importantes como el Aratille y Sombrero de España. Desde la cumbre también admiramos los cientos de ibones y lagunas azules, sembrados por doquier y salpicando agradablemente los altos y luminosos collados. Una placa con efigie e incrustada en una "llambrialina" indicada: "In memoriam... Louis Pragnère, capellán de montaña. Año 1877 - 1965). Observamos lo que queda de una minúscula capilla, sin virgen y con un medallón y libro muy deteriorados.

En el descenso de la Facha y sobre los 2.500 metros, unas montañas francesas nos tratan de explicar, sobresaltadas, que acaban de avistar una pareja de osos justamente atravesando el sendero ¡lo máximo para unos asturianos y con Lalo Valle que apenas unos días había visto a estos animales en sus brañas de Somiedo!. Echamos a correr cuesta abajo pero por más que afilamos la vista no pudimos localizarlos, aunque un cierto respingo recorrió nuestra piel.

Una salida, turística y montañera, nos llevó a la empinada localidad de Baréges (1.250 m.), afamada estación invernal y comienzo del prestigioso Col de Tourmalet en el TOUR de Francia. Se ascendió en un tren funicular a 2.002 m. y ya desde esta altura gran parte del grupo remontó al airoso y espectacular Pic D'Ayré (2.418 m.) ¡vaya panorama sobre el cercano macizo de Néouville en donde sobresalía el prestigioso Pic Long (3.192 m.), cima más alta de todos los pirineos franceses!. En la cumbre del Ayré repetidamente animamos a Paco Villanueva a que se lanzara a aquel "pilón" (como él lo nombraba) y lo que hizo fue sacar un silbato de su harapienta mochila a la hora de bajar, ya dentro del funicular y ¡milagro! éste se puso en marcha con gran susto para todos.

Los últimos días en Cauterets nos dejaron el sabor amargo de no poder realizar ascensiones previs-

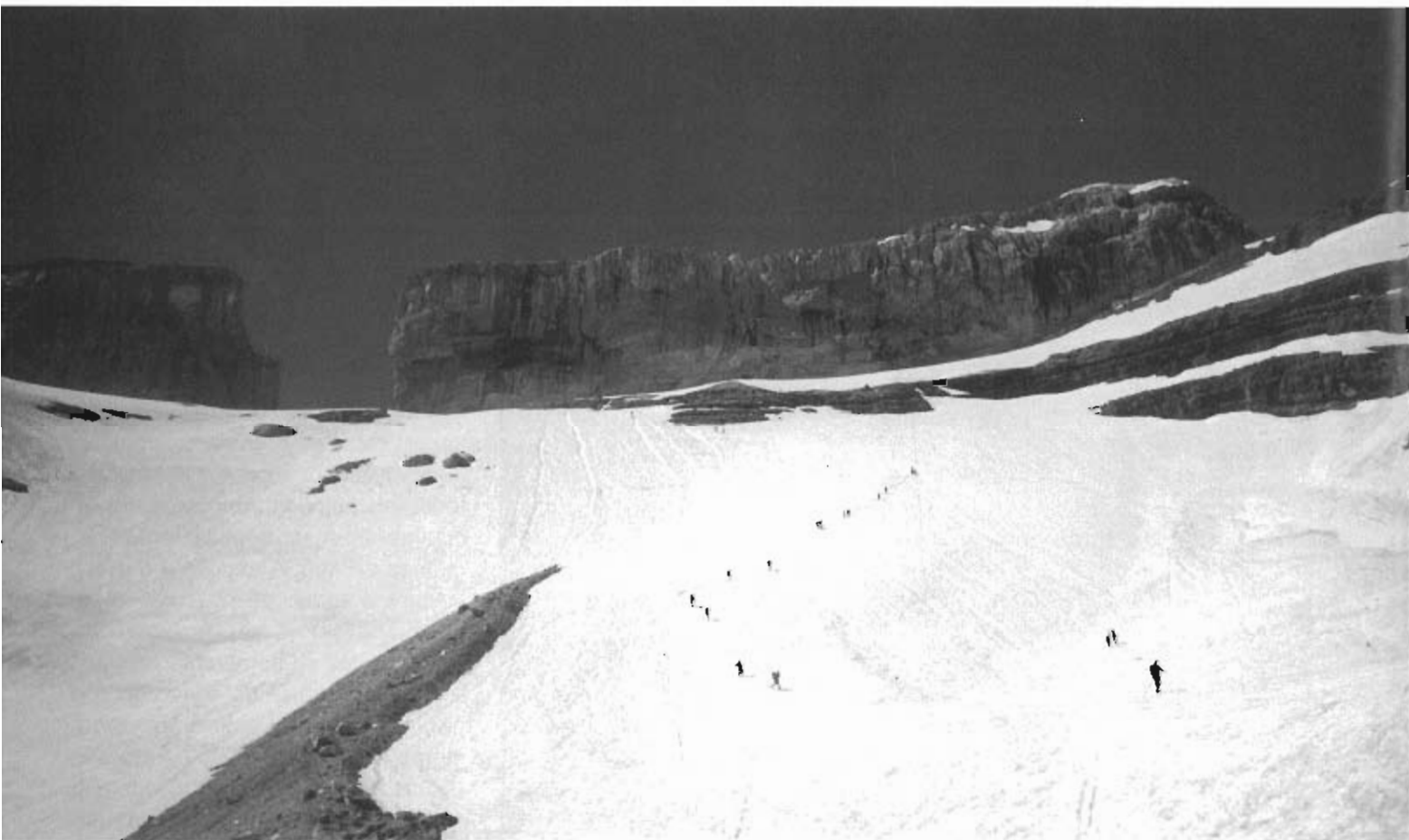
tas, tales como el Ardidén (2.988 m.) o el Chanchou (2.967 m.). El tiempo fué inclemente con nosotros pero el cálido compañerismo y buen ambiente reinante entre todos superó con creces tal eventualidad y en los desplazamientos a la ciudad de Pau y otros se sucedían los chistes por micro y los cánticos de "las pisa-paños". Por otra parte, nadie negará que el ambiente que se respira en Cauterets es de total tranquilidad, no masificado, predominando la gente adulta a la juventud. La villa, con importantes y rancios edificios hoteleros como signo de tiempos pasados en el termalismo, es epicentro de múltiples posibilidades y actividades montaÑeras. No en vano es el pórtico de rutas significadas como: macizo de Vignemale, Gran Facha, Mercadau, Cambalés, Aratilles, Gran Barbat, etc... y de importantes GR. La actitud de la gente francesa es allí de agrado permanente y trato afable, conociendo in-

cluso el castellano la mayor parte de ella. No en vano por el Pont D'Espagne y Mercadau se transitaba con rumbo a Panticosa y Sallent de Gállego, con mercancías entonces de contrabando.

Finalizó nuestra estancia en tierras francesas con temprana salida, tiempo espléndido e inesperado, al próximo valle de Gavarnie. El día compensó los sinsabores climáticos anteriores y la fallida ascensión al Taillón en 1995. En este caso, desde el puerto de Bucharó, la mayor parte de "vetustos" inició la andadura hacia el refugio de Sarradets (2.586 m.) encontrándonos en su collado con nieve dura e hielo que dasanimó a quienes no portaban material adecuado -piolets y crampones sobre todo-. Varios componentes, pues, ascendieron con facilidad a la Brecha de Rolando (2.807 m.) y desde allí a la cumbre en poco menos de una hora por la parte sur, de dominio español. Quien ésto sus-

cribe y Amalia Rionda prefirieron bajar a la helada Gruta de Casteret y regresar por el aéreo paso de Les Isards (ó de "Los Sarrios", en español), paso facilitado por un cable de acero. Desde el refugio todos bajaron directamente al gran Circo de Gavarnie por un marcado sendero que alucinantemente salva rápido más de 1.500 metros de desnivel, las "escalas de Sarradets". Y así con el regusto de esta última salida de Gavarnie, el sábado 19, abandonamos Cauterets para adentrarnos en terreno español por los valles del Alto Garona y en dirección de la villa de Vielha (Viella), ya en pleno valle de Arán y provincia de Lérida.

Con buen tiempo y renovadas ilusiones montaÑeras arribamos en la pequeña y alargada villa de Viella ("vielha" en aranés), centro importante de todos los deportes de invierno que se realizan en todo el valle, pues, ciertamente, el senderis-

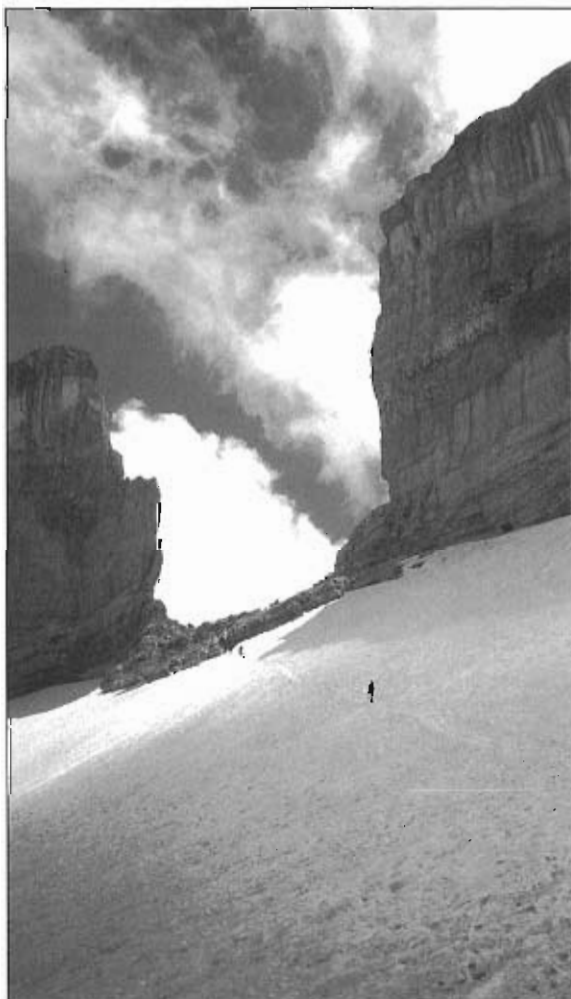


Nevero en la Brecha de Rolando. 18-7-97



Hacia el Refugio de Sarradets. Bajo el Taillon (3.144 m.). 18-7-97

mo y la montaña no tienen el arraigo de la parte francesa pirenaica. El valle de Arán entra en la historia española allá sobre el año 1174 (S. XII) en que el rey Alfonso I de Aragón lo incorpora a su corona. Ambicionado desde siempre por la corona francesa por su clara mejor comunicación con este país, fue Napoleón quien lo anexiona por corto tiempo a la demarcación francesa del Alto Garona, en 1810. Sin embargo, el pueblo aranés siempre odió el dominio francés, aspirando a mantener su libertad, sus costumbres y su cultura, incluida su propia lengua -impartida hoy día junto con el catalán y castellano-. En 1948 finaliza la construcción del túnel de Viella (5.133 metros de longitud y 6 de anchura) que acaba con el secular aislamiento de este trozo de España y marca el cambio hacia la prosperidad de todo un valle dedicado tradicionalmente a la ganadería y agricultura, transfor-



Brecha de Rolando. Gavarnie. 7-97

mándolo en un lugar turístico por excelencia.

Con esta breve reseña histórica (el pueblo aranés merecería mucha más dedicación por su increíble trayectoria en la Historia), pasamos a describir que hizo este grupo de "Vetustos" en estos lares.

El primer día de estancia es esta villa, para casi todos nueva, fué lo que se dice "una toma de contacto" y cada cual deambuló por los alrededores o por los típicos pueblos araneses, con sus casas de piedra y madera. Varios se desplazaron en autocar para visitar las localidades francesas de Superbagners y Luchón, centros de gran importancia en el termalismo y los deportes de invierno.

El hotel denominado "Vielha" (como la villa) resultó confortable para todos tanto en la estancia como en la gastronomía que fué variada y abundante.

La singladura montañera comenzó con plato fuerte: el

Tuc de Mulleres (3.010 m.) un serio tresmil para los más osados y el ascenso hasta los lagos hermosos de Rius (2.328 m.) para el resto, que aprovechó la subida por la GR 11. Fué una jornada muy montañera en la que todos cansaron y todos disfrutaron. La cima de Mulleres, larga y escarpada, fué un punto de contemplación supremo: a nuestros pies todos los nevados que bajan de Margalida, Salenques, Rusell y otros, mientras el Aneto, máximo señor de la zona, se erguía poderoso en el próximo horizonte, continuado por los Picos Malditos y las Maladetas.

Nuevo plato fuerte fué, en un día que amaneció resplandeciente, la salida al valle de los Besiberri, las cimas que dominan todo el panorama encuadrado entre Arán, Pallars y Ribagorzana, mientras la mayoría ascendía al tranquilo "estany" de Besiberri para pasar un día en uno de los lugares más solitarios de toda la zona, un pequeño grupo seguía valle arriba hasta adentrarse en el gran circo nevado que forman las cresterías de Besiberri Norte y Sur, Comalofoorno, Avellaners, Paset y otros; la ascensión fué dura y peligrosa por estar el collado de Avellaners al límite de la estabilidad de las rocas y de tal peligrosidad pueden dar buena fe Paco Villa-

nueva y Lalo. Se alcanzó luego sin dificultad el pico Besiberri Sur (3.030 m.) desde que el que contemplaban multitud de pequeños glaciares, lagos helados, el Montardó de Arán en la lejanía, el

der al ver que unas nubes negras se iban acercando, mientras Milagros palidecía.

Otras salidas más tranquilas fueron las visitas a Artiga de Lin y nacimiento del río Garona o "Güell de Jueu" ("Ojos de Jupiter"), aguas que provienen del glaciar y lago Barrancs, del Aneto, y que se sumen en el Plan de Agualluts. El último día de estancia se visitó nuevamente el Parque Nacional de Aigües Tortes por la zona de Böhi, habiéndolo hecho, en un malísimo día de lluvia, por la parte pallaresa de Espot tres días antes. Aunque la mayor parte disfrutó de la contemplación del románico pallarés, con las iglesias de San Clemente y de Santa María de Taül, Böhi y Erill-la-Vall, otros componentes ascendieron por la pista del río San Nicolau y en taxi todoterreno hasta la altiplanicie de Aigües Tortes; desde allí hubo acercamiento hasta el maravilloso lago Llong y al escondido Redó (2.110 m.), con el collado del Portarró enfrente. El parque es espléndido en paisaje, fauna y flora, todo de "postal continua",

con grandes picachos como el Tuc Subenülls (2.910 m.), Colomers (2.894 m.), Contraig (2.957 m.) Punta Alta (3.010 m.) Peguera (2.982 m.), cimas que quedarán para otra ocasión.



Escalón de Sarradets. Circo Gavarnie. 18-7-97

macizo de Maladeta, etc. etc. En la misma cumbre y por el móvil nos enteramos de la muerte de un joven en la zona de los Lagos de Covadonga, calcinado por un rayo, lo cual puso alas en nuestros pies para descen-



Arañille y Gran Facha desde Mercadan. 7-97

Satisfechos hondamente por todo lo realizado, cada cual según sus posibilidades y querencia, también por la atención dispensada por el personal e instalaciones del hotel "Vielha" y, sobre todo, por la inmejorable convivencia y armonía entre todos, el sábado día 26 se tomó la dirección del regreso a Oviedo, entendiendo que el GRUPO DE MONTAÑA VETUSTA había cumplido una nueva singladura montañera.

REFLEXIONES MONTAÑERAS

A modo de finalizar esta crónica montañera sobre Pirineos 97 del Grupo VETUSTA, se me ocurre destacar algunos aspectos que hemos vivido, relacionados con el respeto y conservación de la Naturaleza.

Ciertamente el macizo de Pirineos, en su larga extensión desde el Cantábrico al Mediterráneo, lleva casi un siglo de venta-

ja de desarrollo montañero-turístico con respecto a otros macizos, léase Picos de Europa, Gredos, Sierra Nevada... Evidentemente esta larga experiencia y tradición montañeras hacen que el trato al ecosistema sea distinto. Francia, por ejemplo, ha sabido salvaguardar las partes más emblemáticas, más frágiles y más llamativas de sus zonas, determinando como Parque Nacional grandes extensiones de las mismas (lógicamente menos de los que desearían los grupos ecologistas franceses). Ello no ha sucedido exactamente en nuestro país, en donde solamente el Parque Nacional de Ordesa -año 1918- y P. N. de Aigues Tortes -década de los 50- se han salvado para el futuro y con extensiones geográficas muy raquíticas. En Francia, la presencia humana -vecinos y pueblos- se ha sabido compaginar con la filosofía de lo que debe ser un Parque Nacional y ahí está el gran nivel y

calidad de vida de los mismos, explotando, por una parte, los recursos naturales a través de la venta artesanal de sus productos: vinos, miel, quesos, artesanía madera, conservas, frutas, etc., y por otra parte haciendo atractivo el Parque (señalización, limpieza, decoración, rutas senderismo, desarrollo alto hostelero en los pueblos, turismo rural, etc.) a todos los visitantes, sean montañeros o simplemente turistas. Todo esto funciona durante todo el año, ofertando variadas alternativas de disfrute a todo el mundo, de acuerdo con la temporada.

Posiblemente, y a menos escala, por supuesto, el desarrollo turístico en la vertiente española de Pirineos sea bastante parecida a la expuesta en la vertiente francesa. Ciertamente y después de varios años visitando los pirineos españoles, tal vez más salvajes y bellos que los franceses, se hace evidente

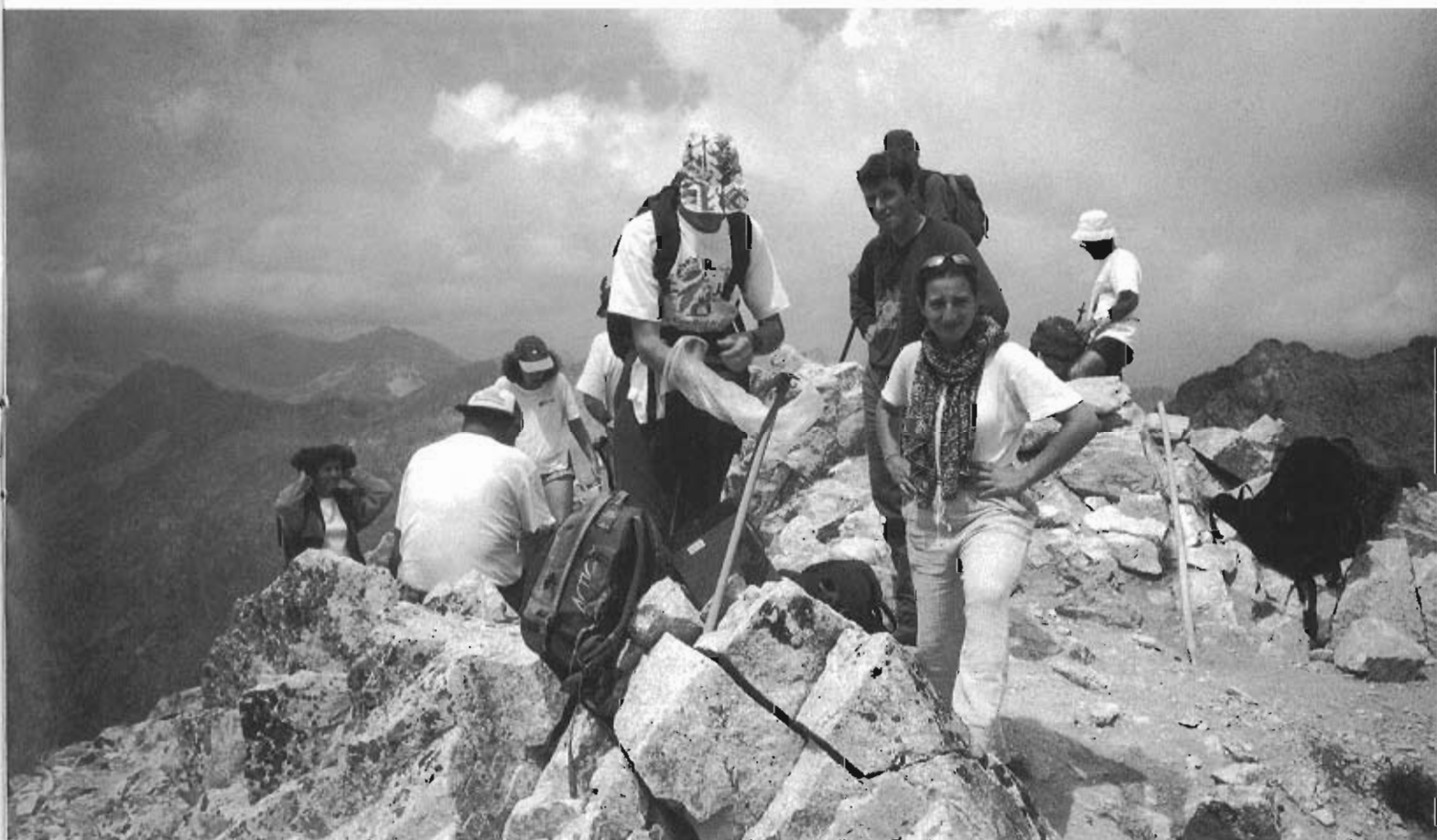
un cierto desarrollo y organización montañero-turística: se ha mejorado la señalización de zonas, rutas y senderos; las oficinas o empresas de guías de montaña, y las actividades relacionadas con la naturaleza o culturales han proliferado enormemente en casi todos los valles señeros pirenaicos -Roncal, Tena, Jaca, Ordesa, Pineta, Benasque, Arán, Böhí, Pallars, etc.- Sin embargo, se echan aún de menos muchos aspectos aún lejanos que posee la zona francesa: calidad de equipamientos montañeros, servicio permanente de limpieza, control en accesos, deforestación solamente selectiva, etc.

La presencia humana, pues, es cada vez mayor en estos entornos naturales tan diversos y tan accesibles. Sin embargo, pienso yo, que tal presencia no daña en absoluto la maravilla de Pirineos pues el acercamiento a los mismos se realiza desde el espíritu de su com-

prensión y respeto, virtudes que todo un complejo dispositivo se va dando a través de la información, a través del mismo tratamiento que las zonas naturales -montañas, ríos, fauna y flora- reciben de cada visitante: una flor en una roca la respeta todo el mundo, no se pisa una hormiga ni se corta una rama y a nadie se le ocurre tirar un papel o simplemente una colilla. Esa es la única y real filosofía que salva la Naturaleza y el problema reside en transmitirla a los demás. El prohibir o restringir la andadura por Picos de Europa en pro de su conservación es un absurdo. Lo ideal es que el acercamiento se haga con las premisas expuestas y la verdad es que ello no sucede en nuestras maravillosas y excepcionales montañas en donde se amontona la basura en torno a los refugios, en donde muchos "montañeros" dejan sus residuos de la salida dominguera, en donde los mismos vecinos de los

pueblos altos carecen de saneamientos o recogida de basura y en donde cada uno de nosotros "piso-teamos" la Naturaleza nada más salir de casa.

Picos de Europa (sea Parque Nacional o Natural), Somiedo, Macizo de las Ubiñas y en general nuestra extraordinaria cordillera cantábrica serán pasto de la degradación y destrucción continuas si, a tiempo, no se introducen estos valores que se han señalado y existen en Pirineos: aprendizaje en el respeto a la Naturaleza, información continua sobre el ecosistema, implicación de la Administración en los recursos mínimos de limpieza, señalización y conservación tanto de pueblos como de rutas, restricción de vehículos a los sistemas protegidos, etc. etc. ¡Solamente así disfrutaremos de la Naturaleza y la respetaremos para los que vengan! ■



Cima del Besiberri Sur (3.030 m.). 24-7-97

De mis Aleordanzas

No era aquella la primera vez que yo realizaba este recorrido por **Panزارanda**, pero sí puedo afirmar que conservo de aquel día un recuerdo imborrable, hasta tal extremo que —osado de mí— llegué a escribir, para que fueran publicadas en el “**Boletín de Vetusta**”, mis impresiones de aquella jornada.

No paró ahí la cosa: *me las publicaron*.

¿De qué diablos de “*argucia*” o “*sofisma*” se valió Pepín, que también tomaba parte de aquella marcha, para rescatar de la hemeroteca de “**VETUSTA**” aquel escrito de más de tres décadas?, lo ignoro.

Hoy, al recorrer aquellos mismos lugares, de tan bellas lontananzas, no puedo substraerme al petulante deseo de reproducir *ci-dessous* aquellas impresiones.

Por favor, sed indulgentes

“NO DISPARAR SOBRE EL ESCRIBIDOR”

El hace lo que puede.

Paco Soto

DESDE MI PUESTO DE CONTROL DE PANZARANDA

IMPRESIONES DE UNA MARCHA REGULADA

Era la primera vez que participaba en una marcha regulada, y, para mejor conocer el mecanismo de la misma, pedí que me asignaran un puesto de control. Así fue, en efecto.

Salimos de Caces, con cierta ventaja sobre los que iban a participar, Adolfo Corrales, Julio y yo.

Ibamos a establecer los puestos de control y, a tal efecto, Adolfo me iba dando instrucciones para el mejor desempeño de mi cometido.

Entretanto, Julio iba marcando el itinerario por medio de unas banderillas. Antes del primer control ya había colocado tres pares, que fueron muy aplaudidos. Pero fue en Panzaranda donde le vimos re-

alizar la mejor faena. Fue una, colada al quiebro, en todo lo alto, casi sin mirar. No se había vuelto a ver nada igual desde la retirada de Arruza.

Yo me quedé allí. Era el primer control.

Ellos siguieron. Julio derrochando arte.

Al poco rato empezaron a llegar los participantes. Primero fue un grupo de tres. Eran polesos.

Se detuvieron un minuto en el control y continuaron la marcha. Les ví desaparecer en la niebla —como diluídos—.



Luego fueron llegando otros... y otros.

Todos preguntaban lo mismo: ¿Tienes algo?

—Pero, bueno, ¿algo de qué?.

—Algo de beber; algún refresco.

—Esto no es la Vuelta a Francia— les decía. Además, el Grupo Vetusta no abona dietas.

Ellos seguían la marcha sin hacer objeción alguna.

Yo me quedaba allí, anotando



tiempos y emborronando cuartillas.

De pronto, el sol, hasta entonces tapado por espesa niebla, se dejó ver en todo su esplendor. Una suave brisa barría los últimos jirones y las cumbres y los valles se llenaron de luz y de alegría.

Fue como un anuncio, pues en este momento llegaban... ELLAS.

Venían en grupo, alegres, irradiando simpatía, poniendo una nota de colorido con la policromía de sus

atuendos montañosos.

Sus pupilas encendidas, sus mejillas sonrosadas por la dulce fatiga realzaban aún más su belleza.

Llegaron hasta el control y preguntaron: ¿cómo vamos?.

Uno, consciente de la misión que le habían asignado, pero reprimiendo a duras penas las frases galantes que le afluían a borbotones, se limitó a responder, consultando el block de apuntes:

—Vais MUY REGULARES.

Amigo montañero: Si en tu pecho late un corazón joven; si rindes culto a la belleza femenina, no aceptes, en futuras marchas reguladas que el Grupo organice, la ingrata misión de controlar.

Tendrás también que decirles... «vais muy reguladores», cuando, en verdad..., ¡IBAN TAN HERMOSAS!

_____ *El del primer control.*

Unos 40 km al sur de Lourdes se alza la villa de Cauterets, que alcanzó cierta popularidad ya en el siglo pasado a causa de sus aguas medicinales, origen de un desarrollo turístico-hotelerero de alguna importancia. En tiempos más recientes se construyeron en sus proximidades instalaciones mecánicas para la práctica del esquí (Estación invernal del valle de Lys) a las que se accede mediante un moderno teleférico que arranca de la misma villa. La belleza de sus alrededores, especialmente la de las espectaculares cascadas del valle de Marcadau, contribuye a aumentar el atractivo de la zona. En el verano de 1995 una treintena de "Vetustos" la utilizó como base de actividades montaÑeiras y la primera de ellas fué la ascensión al pico Peguère.

Esta acensión puede comenzar-se desde el centro de Cauterets a unos 950 m. de altitud, pero ello supone un desnivel de casi 1.400 m. por lo que, para ganar tiempo y altitud, empezamos subiendo en autobús cuatro o cinco kilómetros por la carretera que remonta el valle de Marcadau, disfrutando de la contemplación de las cascadas por las que se derraman el río principal y su afluente del valle de Lutour. La fuerte inclinación de sus paredes rocosas, donde brotan pinos en cada grieta, no contribuye a hacernos pensar en la posibilidad de otra salida que la de la estrecha y pendiente carretera, pero un centenar de metros más arriba de la cascada de Cérissey (1.230 m.) dejamos el vehículo para tomar un camino forestal que sale a nuestra derecha. Tras cruzar el río por el oportuno puente el camino comienza a zigzaguear ga-

Cumbres Pirenaicas

PIC DE PEGUÈRE (2.315 M.)

nando altura poco a poco, siempre por la ladera Sur. Hay que tomarlo con calma porque tenemos aún que salvar alrededor de 1.100 m. de desnivel. Cuando hemos pasado ya más de medio centenar de revueltas el camino rebasa la vertiente Este, que cae hacia Cauterets, y pasa a la ladera Norte. Estamos ya

a 2.000 metros de altitud. El camino forestal se transforma en un sendero, más estrecho y empinado, pero bien marcado y sin dificultad, que en cosa de una hora más nos lleva hasta la rocosa cumbre. En total hemos invertido alrededor de tres horas y media.

Hacia el Norte queda a nuestros piés el valle del Campbasque, con la estación de esquí de Lys y dominado por la cumbre del Monné (algunos escriben Moun Né) de 2.726 m. Pero es al otro lado, hacia el Sur, donde queda prendida nuestra atención. Decenas de kilómetros de la cadena pirenaica, con cumbres y glaciares de todos los tamaños, desde las proximidades de la Gran Facha hasta más allá de las Tres Sorores, se ofrecen a nuestra vista. Y justamente enfrente el macizo del Vignemale por su cara más espectacular, la del valle de Gaube, que presenta el aspecto más alpino de

todo el Pirineo con el impresionante couloir en el que montañeros españoles y franceses han trazado difíciles vías de escalada, coronada por la Pique Longue (3.298 m.). Es uno de los panoramas más admirables que pueden ofrecerse a los ojos de un montañero y nos dedicamos a intentar identificar cada uno de los picos y valles que cotemplamos.

El descenso lo hacemos por la misma vía pero, para evitar la concurrida carretera, al llegar al nivel del río no cruzamos el puente, sino que seguimos el camino que desciende por su margen izquierda hasta La Raillère, a poco más de un kilómetro del centro de la villa. Ha sido una caminata un poco fuerte para ser la primera, pero ninguno se siente defraudado.



Macizo del Perdido

J.A.C.

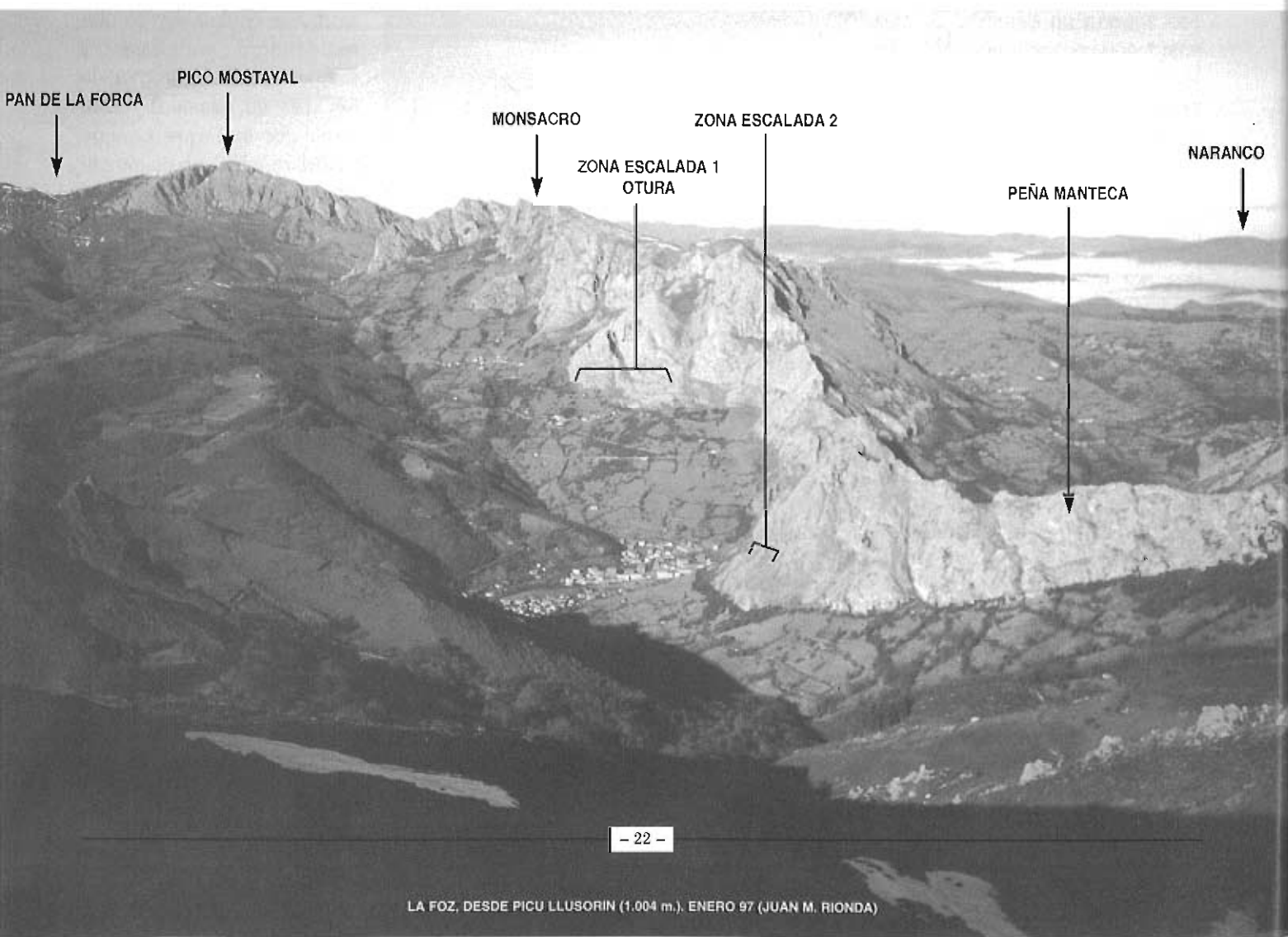
M O R C I N : E S C U E L A D E E S C A L A D O R E S

Morcín es un pequeño concejo enclavado en el centro de la región asturiana, entre la villa de Mieres y la ciudad de Oviedo. La sierra del Aramo, que desde las Ubiñas se adentra al corazón mismo de Asturias, cierra por el Sur sus fronteras con el vecino concejo de Quirós, colocando en su final el excelso mirador del pico La Vara o Mostayal con sus 1.313 metros de altura. En

el epicentro de Morcín se eleva, dominante, el monte Monsacro, redondo como un queso y con sus impresionantes desplomes a la cara Este, precisamente en donde se configura el llamativo y espectacular desfiladero de Entrefoces.

Esta definición del concejo como decididamente montañoso hace que las posibilidades de esparcimiento, deporte y disfrute de la naturaleza sean muchas y variadas. Dejando

reseñados los deportes de caza y pesca, otros como el senderismo, la bicicleta por sus carreteras y pistas, el parapente y la montaña son actualmente los más llamativos y que, día a día, van ganando más adeptos. La facilidad de adentrarse en la naturaleza desde las zonas más pobladas del centro de Asturias y de disfrutar de rincones naturales, ríos limpios y montañas sin dificultad hacen de Morcín un concejo con gran-



des posibilidades de desarrollo en un turismo fundamentalmente ecológico.

Es un concejo montañoso y con grandes posibilidades para este deporte en auge, no podía faltar el tema de la escalada. Podríamos mencionar a Julián Martín, veterano integrante del Grupo "Vetusta" de Montaña (primer ovetense que escaló el mítico Urriellu allá por el año de 1920) quien desplazándose en los trenes de madera del "Vasco Asturiano" (hoy FEVE) hasta la localidad de Parteayer, en Santa Eulalia de Morcín, hacía escuela de escalada en

un pequeño gendarme rocoso ("JUMAR"), muy cerca de la vía de ferrocarril. Posteriormente otros aficionados abrieron vías de dificultad en los desplomes de Peñamiel, también al lado del FEVE y llegaron hasta las estribaciones del Aramo, en Pan de la Forcá.

No obstante, y aunque existen vestigios de vías de escalada antiguos (sobre todo en escalada artificial), es a partir del verano de 1993 cuando un grupo de escaladores empiezan con muchas ganas y pocos medios a equipar con material moderno en varios sectores.

Coincide este auge con la colocación, en el Centro Polideportivo Municipal de La Foz de Morcín, de un rocódromo apto para el entrenamiento en esta especialidad tan dura. La cercanía de sectores de roca caliza en las estribaciones del Monsacro hicieron que, poco a poco, y con el material financiado por el Ayuntamiento de Morcín, se fueran abriendo vías de diversa dificultad y en lugares de afiladas cresterías y llamativas alturas. La orientación a la cara Sur de estos sectores hacen más soleada la zona y la ca-



CAPILLES MEDIEVALES DEL MONTE MONSACRO (MORCIN). (JUAN M. RIONDA)

lidad de la roca grisácea, de alto índice de abrasión al tacto y formación de grandes lajas, es una garantía de seguridad y disfrute.

DESCRIPCION DE LAS ZONAS DE ESCALADA

1.- Zona de Otura, en la ladera Sureste del Monte Monsacro. Se accede a esta pequeña y pintoresca aldea, cuna de los padres del actual Vicepresidente de Cuba (D. José Ramón Fernández, alias "El Gallego"), desde la Foz de Morcín y ascendiendo por la recién reparada y asfaltada carretera local Mo-5. Por encia de las viviendas se enclavan los tres Sectores de Escalada: Sector Uno o "Mar Antiguo" con trece vías de pequeña dificultad, aptas para aprendizaje. Sector Dos o "Nuberu", con siete vías de mediana dificultad (6b y 6c) y unos 25 m. de largo. Sector Tres o "Capitán Garfio", con vías largas de unos 75 m. y diversas dificultades, y Sector Cuatro

o "D'Fuega 'l Pitu", que está en fase de equipamiento y con vías difíciles.

2.- Zona de Peña Manteca, que es la crestería que conforma, juntamente con la estribación Este del monte Monsacro, el desfiladero de Entrefoces. Se accede a la zona atravesando el núcleo urbano de Lugar de Arriba, de La Foz de Morcín y por unas praderías muy pendientes. Consta de, por el momento, un único Sector o "Arco Iris", con diez vías fáciles y orientadas al Sur.

Ambas zonas de Escalada están siendo actualmente muy concurridas por aficionados de todas partes, debido fundamentalmente a su privilegiada situación geográfica, al lado mismo de la N-630, Gijón-Sevilla, con una visión impresionante por lo aérea, sobre todo el Valle del río Riosa y especialmente por la excelente roca y la alta calidad completa de su equipamiento, debida totalmente al escalador y montañero (hoy vocal de Escalada de la Federación Asturiana de Montaña), Bernardo Wensell, más conocido cariñosamente por "Berni".

Juan M. Rionda Mier

Vida

Queremos recordar tres cosas, de algunas de las cuales ya hablamos en la última revista:

1) Que queremos organizar una exposición de pintura con obras de los socios, por lo que animamos a todos aquellos que hagáis vuestros pinitos en ese tema a pasarlos por el grupo.

2) Que a los que tenéis pendiente de pago el recibo de este año estamos deseosos de verlos, para poder ir cerrando las cuentas lo antes posible, y

3) Que como todos los años tendremos a la venta papeletas para el sorteo de Navidad y nuestra tradicional "cestona", y que los encargados estaremos sumamente agradecidos a los que nos ayuden tanto a vender las citadas papeletas como a completar la cesta. El número del sorteo de navidad es el **32.185**.



La reseña social de esta ocasión tiene que estar inevitablemente dedicada al campamento social que tuvo lugar en Boca de Huérgano entre los días 5 y 8 de septiembre (aunque algunos madrugadores y, ¡felices ellos!, en condiciones de poder hacerlo nos esperaron allá desde un par de días antes). Las actividades del campamento, el desfile de disfraces y la chocolatada, transcurrieron como de costumbre, aunque el desfile de disfraces tuvo que ser exclusivamente infantil porque los adultos no estuvieron mucho por la labor. El chocolate



tan rico como todos los años, lo que agradecemos a "los Juanes".

En cuanto a salidas de montaña se hicieron tres; el día 6 al Pico Moros, el día 7 hubo división de opiniones y unos fueron al Espigüete y otros a la Rasa y el día 8, para volver con tiempo a desmontar el campamento, al vecino y rápido Pico Gilbo. Fuimos bastante gente, aunque los más cómodos aprovecharon la excusa de que alguien tenía que encargarse de cuidar a los niños para quedarse en el campamento tomando el sol y haciendo el vago. Con 21 tiendas y 70 participantes había para todo, hasta para llenar el comedor del vecino hotel en la comida de despedida que hicimos el día de Covadonga antes de emprender la vuelta a casa.

En otro orden de cosas las colectivas dominicales siguen como siempre. La "temporada de Picos", que como todos los años han sido los protagonistas de los meses de junio y septiembre, nos ha llevado a bajar por la Canal de Piedra Bellida y a ascender a cumbres tan interesantes como la Cabra Blanca y la Morra de Lechugales, y esperamos ponerle fin en los próximos días subiendo a la Torre de Enmedio. Todos los días hemos tenido buen tiempo, lo que con el verano que llevamos ya es tener suerte. A partir de octubre volvemos a la cordillera, para excursiones más suaves pero por ello menos interesantes, como es obligado al acortarse los días.

Os esperamos

S a c i a l e

XXIV MARCHA NACIONAL DE VETERANOS

Finestrat es un municipio de la provincia de Alicante, se encuentra encaramado sobre la ladera de la montaña, conservando el encanto típico del pueblo levantino, sobresaliendo entre sus apiñadas casas la torre de su Iglesia (s. XVIII).

Finestrat tiene un gran contraste entre su área litoral, vecina a la populosa Benidorm y el abrupto perfil del Pico Puig Campana (1.410 m.); lugar donde se realizó la XXIV Marcha Nacional de Veteranos, organizada por el grupo IL LICITA DE MUNTAYISME y en la que el G. M. Vetusta participó, como en anteriores ediciones.

Siguiendo la programación, el sábado día 11 de Octubre nos trasladamos al polideportivo municipal para recoger la documentación para la inscripción y a continuación junto con el resto de los participantes pasamos a disfrutar de los actos de bienvenida que nos habían preparado, como no demostración folklórica seguida de una estupenda merienda-cena. Un atardecer donde cientos y cientos de montañeros de toda España tuvieron la ocasión de saludarse y disfrutar del clima mediterráneo frente a las costas de Levante.

El domingo día 12, nuevamente en las pistas del polideportivo municipal nos reunimos para dar comienzo la marcha, previamente nos entregaron la bolsa de avituallamiento y empezamos a salir sobre las siete y media de la mañana, con un precioso día, aunque ya con una temperatura de 27°.

La Marcha con un recorrido de 14 Km. y un desnivel de 700 m., nos llevó al Pico Puig Campana de 1.410 m. de altitud, montaña muy apreciada por los levantinos; en esta ocasión no la coronamos sino que se circunvala por

su base a lo largo de una senda aérea que nos permite disfrutar de un magnífico paisaje, de esta forma nos colocamos en el 2.º control, Coll de Conet que separa la cara Norte de la Sierra de Aitana, donde repusimos fuerzas. Continuando por la misma senda, llegamos a la cara Este (950 m.), desde donde podemos contemplar con gran visibilidad la costa de Cartagena, Benidorm, Peñón de Ifach, ..., seguimos descendiendo y ya en la parte baja el terreno se enriquece con olivos, algarrobos y almendras que nos van dando una buena sombra. Sólo nos queda un kilómetro de carretera para llegar al control de llegada en el centro de Finestrat que lo hacemos sobre las 12:30, recogiendo el trofeo de participante. Sobre las dos de la tarde y en la plaza del Ayuntamiento la organización hace entrega a los Veteranos de mayor edad. En esta edición tenemos la satisfacción de aplaudir a un asturiano, nuestro querido José María Argüelles, al ser uno de los homenajeados.

Después de tomarnos un pequeño descanso y refrescarnos, nos trasladamos a un complejo turístico (Puig Campana), a 4 Km. en donde tuvo lugar la comida de hermandad con una asistencia cercana a los mil comensales, unas instalaciones modernas y un servicio por todo lo alto. Como es normal las autoridades y presidentes pronunciaron palabras de agradecimiento y así se daba por clausurada la XXIV Marcha Nacional.

Particularmente puedo deciros, una buena organización, un recorrido muy asequible, un terreno y paisaje que aunque muy distinto al nuestro digno de conocer y disfrutar, a pesar de las altas temperaturas. En resumen todo un éxito y esperando la XXV EDICIÓN EN NAVACERRADA.

AVISO: El próximo día 26 de Noviembre, miércoles, se celebrará una misa aplicada por el eterno descanso de todos los socios fallecidos del Vetusta, en especial por los que nos han dejado en el presente año.

La misa se celebrará en la Iglesia de San Tirso a las 19,30 horas.

S a c i a e

XXIV MARCHA NACIONAL DE VETERANOS

Finestrat es un municipio de la provincia de Alicante, se encuentra encaramado sobre la ladera de la montaña, conservando el encanto típico del pueblo levantino, sobresaliendo entre sus apiñadas casas la torre de su Iglesia (s. XVIII).

Finestrat tiene un gran contraste entre su área litoral, vecina a la populosa Benidorm y el abrupto perfil del Pico Puig Campana (1.410 m.); lugar donde se realizó la XXIV Marcha Nacional de Veteranos, organizada por el grupo IL LICITA DE MUNTAYISME y en la que el G. M. Vetusta participó, como en anteriores ediciones.

Siguiendo la programación, el sábado día 11 de Octubre nos trasladamos al polideportivo municipal para recoger la documentación para la inscripción y a continuación junto con el resto de los participantes pasamos a disfrutar de los actos de bienvenida que nos habían preparado, como no demostración folklórica seguida de una estupenda merienda-cena. Un atardecer donde cientos y cientos de montañeros de toda España tuvieron la ocasión de saludarse y disfrutar del clima mediterráneo frente a las costas de Levante.

El domingo día 12, nuevamente en las pistas del polideportivo municipal nos reunimos para dar comienzo la marcha, previamente nos entregaron la bolsa de avituallamiento y empezamos a salir sobre las siete y media de la mañana, con un precioso día, aunque ya con una temperatura de 27°.

La Marcha con un recorrido de 14 Km. y un desnivel de 700 m., nos llevó al Pico Puig Campana de 1.410 m. de altitud, montaña muy apreciada por los levantinos; en esta ocasión no la coronamos sino que se circunvala por

su base a lo largo de una senda aérea que nos permite disfrutar de un magnífico paisaje, de esta forma nos colocamos en el 2.º control, Coll de Conet que separa la cara Norte de la Sierra de Aitana, donde repusimos fuerzas. Continuando por la misma senda, llegamos a la cara Este (950 m.), desde donde podemos contemplar con gran visibilidad la costa de Cartagena, Benidorm, Peñón de Ifach, ..., seguimos descendiendo y ya en la parte baja el terreno se enriquece con olivos, algarrobos y almendras que nos van dando una buena sombra. Sólo nos queda un kilómetro de carretera para llegar al control de llegada en el centro de Finestrat que lo hacemos sobre las 12:30, recogiendo el trofeo de participante. Sobre las dos de la tarde y en la plaza del Ayuntamiento la organización hace entrega a los Veteranos de mayor edad. En esta edición tenemos la satisfacción de aplaudir a un asturiano, nuestro querido José María Argüelles, al ser uno de los homenajeados.

Después de tomarnos un pequeño descanso y refrescarnos, nos trasladamos a un complejo turístico (Puig Campana), a 4 Km. en donde tuvo lugar la comida de hermandad con una asistencia cercana a los mil comensales, unas instalaciones modernas y un servicio por todo lo alto. Como es normal las autoridades y presidentes pronunciaron palabras de agradecimiento y así se daba por clausurada la XXIV Marcha Nacional.

Particularmente puedo deciros, una buena organización, un recorrido muy asequible, un terreno y paisaje que aunque muy distinto al nuestro digno de conocer y disfrutar, a pesar de las altas temperaturas. En resumen todo un éxito y esperando la XXV EDICIÓN EN NAVACERRADA.

AVISO: El próximo día 26 de Noviembre, miércoles, se celebrará una misa aplicada por el eterno descanso de todos los socios fallecidos del Vetusta, en especial por los que nos han dejado en el presente año.

La misa se celebrará en la Iglesia de San Tirso a las 19,30 horas.

Amar la Naturaleza

- 1 ➤ No viertas en los ríos y fuentes jabones, detergentes, productos contaminantes, o residuos.
- 2 ➤ Disfruta del paisaje y los árboles, no los destroces inútilmente.
- 3 ➤ Una vez concluida cualquier actividad, recoge los restos. No dejes huella de tu paso.
- 4 ➤ El monte es patrimonio de todos. Respeta y cuida el paisaje, la flora y la fauna como un legado valioso que debemos transmitir a nuestros descendientes.
- 5 ➤ Comprométete en la defensa del medio natural de forma activa, es una hermosa tarea.
- 6 ➤ El fuego en el bosque destruye la vida. Un simple cigarrillo mal apagado puede provocarlo. Evítalo.
- 7 ➤ No alteres innecesariamente el silencio y la paz de la naturaleza. Puede ser motivo de alarma para otras personas creyendo que se reclama auxilio.
- 8 ➤ Respeta las propiedades: cercados, cierres, construcciones, aperos..., en situaciones difíciles pueden incluso salvarte la vida.
- 9 ➤ Nunca arrojes piedras en la montaña, y muy especialmente en desfiladeros, gargantas, cortadas...
- 10 ➤ Evita la utilización de vehículos a motor fuera de carreteras y vías de comunicación. Respeta escrupulosamente las restricciones y limitaciones de uso.

