



Actividad a realizar y características

CIRCUITO DE PEÑALARA
Desde Puerto de los Cotos

Medio menos favorable y entorno genérico

Pistas, caminos y pequeña trepada en el canalón a cumbre

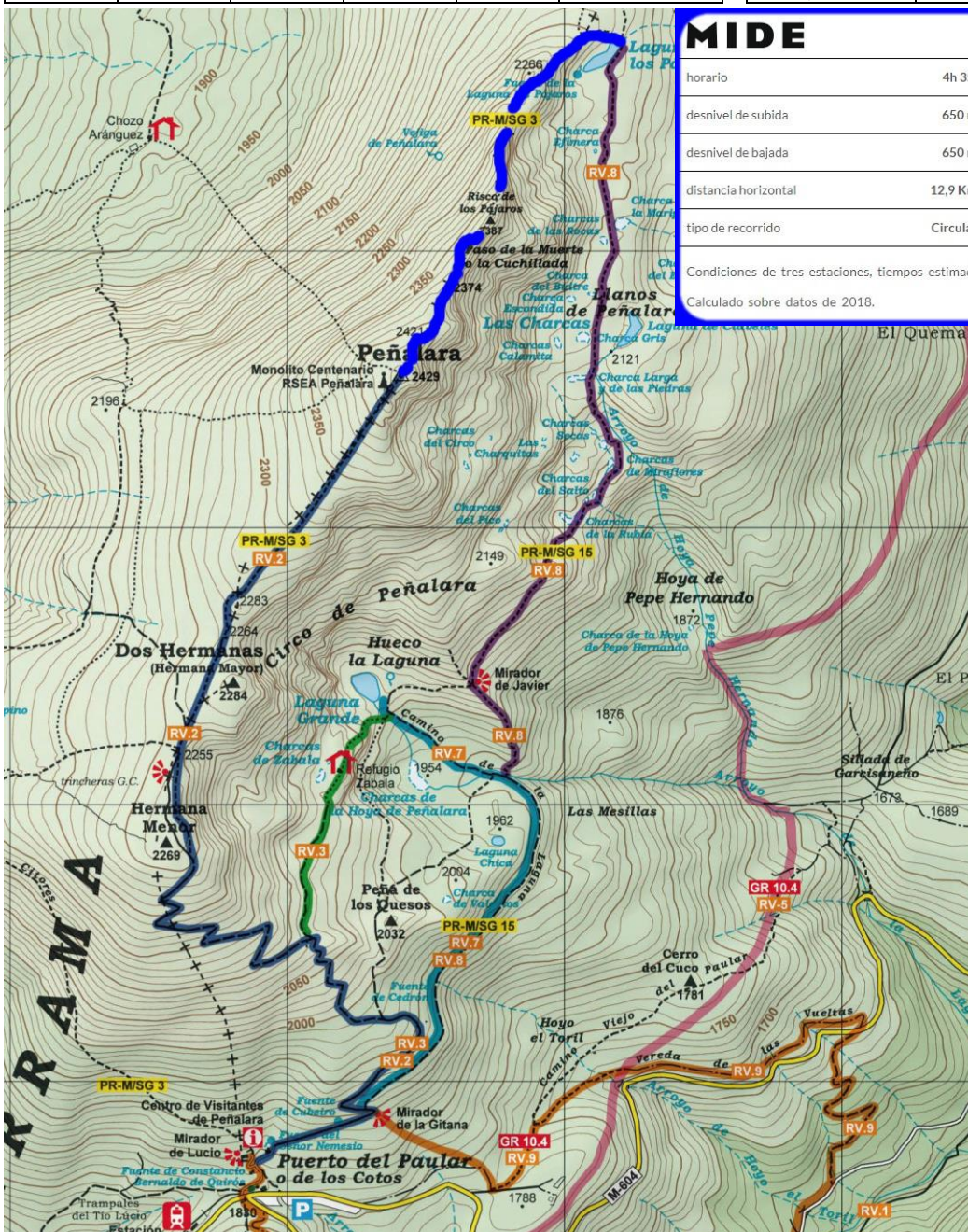
Datos significativos:

Cota inicial	Cota Máxima	Cota final	Dif.Cotas ascenso	Dif.Cotas descenso	Puntos Trofeo Vetusta
1830	2428	1830	598	598	2196

Número de excursión: 32-2018

Fecha: 13/10/2018

Datos de esfuerzo		DIFICULTAD del MOMENTO
Desnivel Acumulado. +	Desnivel Acumulado -	Condición de realización prevista
+650	-650	Otoño
Kilometraje estimado	Tiempo estimado	Dificultad técnica del momento s/ condición
12,9 km	5:30	M3 - I3 - D4 - E3



MIDE

Circuito de PEÑALARA

horario	4h 35'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	650 m			3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	650 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,9 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2018.



ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

PEÑALARA

Puerto de los Cotos (1830 m.) La excursión comienza por la pista asfaltada que se dirige al **Centro de visitantes del Parque Natural de Peñalara**. Debemos de entrar en el Centro de Visitantes para identificar al G.M. Vetusta, buena parte de la ruta transita por **Zonas de Máxima Reserva**. En ellas no se permite el paso salvo por los senderos autorizados. Tampoco se permite el paso de grupos mayores de 25 personas. Por eso, en este lugar deben formarse dos grupos que podrán reunirse pasada la Laguna de los Pájaros, ya superada la zona de restricción.

Una vez que se parta del Centro de Visitantes, hay que seguir por la pista de servicio de la antigua estación de esquí.

En el km. 1,9 Se pasa una fuente y, nada más pasar una curva muy cerrada a la izquierda, hay que dejar la pista de tierra y desviarse a la derecha por un sendero que se interna en un bosque de pinos.

En el km. 2,200 km. Hay que tomar e desvío a la derecha por el **punto de madera (2010 m.)** que salva el caudal de desagüe de la laguna de Peñalara. El sendero está bien marcado entre las piedras por el uso frecuente de senderistas.

En el km. 2,900 km., al final de la cuesta el sendero llega a un gran **hito de piedras** donde conecta con el camino de las lagunas de Peñalara. Hay que desviarse a la derecha. En el km. 3,900 km. El camino rodea la pequeña **laguna de los Claveles (2130 m.)** y sigue de frente a los pies de la enorme mole rocosa del macizo de Peñalara. Tras 4,800 km. se llega a la **Laguna de los Pájaros (2180 m.)**. En este bello paraje de montaña termina la primera parte de la excursión. Desde la laguna de los Pájaros hay unas vistas magníficas del valle de la Angostura, donde nace el río Lozoya.

Hay que llegar hasta el final de la laguna y empezar a ganar altura por la izquierda, siguiendo la línea que marca la cresta, la ruta se dirige en ascenso al **Risco de los Pájaros (2334 m.)**. El siguiente hito es el **Risco de Claveles (2387 m.)**, el cual puede ser superado a través de la zona más delicada de la ruta, la cresta de Claveles, o bien bordeándolo por el lado derecho por su parte baja para evitar la temida cresta.

El tramo del Risco de Claveles concentra la mayoría de accidentes, no solo de Peñalara, sino de todo del Parque Nacional. Si la cresta está seca la dificultad es más bien baja, siempre que no se sufra de vértigo. No obstante, la atención debe ser constante. En cada paso que se avanza la pisada es distinta, debido al irregular caos de bloques que presenta la cresta. Un mal apoyo en una de las rocas, supone un tropiezo y la posibilidad de caer al mismo o a distinto nivel, decenas de metros más abajo. Si uno no se siente seguro para realizar este paso, puede evitarse y continuar la ruta por camino cómodo y seguro por la parte baja del Risco de Claveles.

Tras cruzar la cresta de Claveles sólo resta realizar un pequeño ascenso para ganar la cumbre de **Peñalara (2428 m.)**. Su cima representa un mirador excepcional hacia el sur, con las cumbres de Cuerda Larga, y hacia el norte, con vistas a Segovia. Peñalara representa la montaña más alta del Parque Nacional y de la Comunidad de Madrid.

Desde la cima de Peñalara todo el camino que se realiza posteriormente es en bajada. Primero se pasa por las vecinas cumbres de **Dos Hermanas (2285m.)** (Hermana Mayor y Hermana Menor), en donde perduran restos de una trinchera de la Guerra Civil. Posteriormente, por marcado camino se desciende en zig-zag directamente hacia la pradera de Cotos, para retornar al lugar de inicio.

ALTERNATIVA: En las **Laguna de los Pájaros** hay opción de retorno. Se vuelve por el mismo camino hasta la bifurcación del **hito de piedras**. A la altura del montón de piedras hay que dejar a la izquierda el camino de subida y seguir de frente hacia la **laguna de Peñalara**. En el descenso hay que tener precaución con los tropezones y las caídas. De la Laguna de Peñalara, el itinerario desciende por la izquierda de la laguna hacia la enorme hoya cubierta de extensos prados por donde desagua la laguna. El sendero conecta con el camino de subida a la altura del **punto de madera**, para finalizar tras haber recorrido 10 km. en el **Puerto de los Cotos**.

Ruta: **ROBERTO R. VEGA**

Cierra:

y

El jueves 18 de octubre no habrá proyección en el G.M. Vetusta

Para no coincidir con los actos organizados por la Fundación Princesa de Asturias con **REINHOLD MESSNER Y KRZYSZTOF WIELICKI**, premiados Princesa de Asturias de los Deportes 2018.

PROXIMAS EXCURSIONES: (pueden estar sujetas a cambios con respecto a planificación anual):

- 21 octubre: 🏆 Sen de los Mulos (1505). Travesía de Collada Llomena (994) a Puente Vaguardo (430)

- 28 octubre: Montihuero (2180). Circuito desde Huergas de Babia (1217)

- 4 noviembre: 🏆 Peña Salón (1244). Travesía de Pte. Vidosa (290) a Pte. Huera (340)

- 11 noviembre: Moncuevo (1718). Travesía de Bermiego (750) a La Vega-Riosa (327)

Precios de autobús

Tipo	Socios	No socios
Adulto	12,00 €	15,00 €
≤ 25 años	6,00 €	7,50 €
≤ 12 años	0,00 €	7,50 €

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión **COLECTIVA** el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.